

<<糖尿病的营养治疗>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病的营养治疗>>

13位ISBN编号：9787502344337

10位ISBN编号：7502344330

出版时间：2003-11-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：于康

页数：208

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病的营养治疗>>

内容概要

本书系《做自己的营养医生》丛书之一。

作者用简洁通俗的语言描述了糖尿的来由、防治原则、饮食原则、饮食营养、饮食制备、食谱举例、菜肴制备等糖尿病人所关心的问题；书后附有食物营养成分含量表及每日膳食中营养的适宜摄入量。书中既包括营养的基本原则，又包括食谱的设计与营养含量的计算；既讨论了营养研究的新进展，又描述了具体操作；既有科学理论，又包含着临床实践经验的总结。

该书的核心是糖尿病病人应如何科学地调养。

丛书版式设计新颖，使广大读者在寓教于乐中学到科学的调养方法。

<<糖尿病的营养治疗>>

书籍目录

第1篇 糖尿病——掀起你的盖头来 糖尿病——甜性多尿 糖尿病的历史，与人类历史一样久远 糖尿病，已来到您的身边 怎么会得糖尿病 血糖——血中的葡萄糖 血糖的正常范围是多少 血糖的单位：“md/dL”还是“mmo1/L” 什么是“空腹血糖”和“餐后2小时血糖” 葡萄糖：你从何处来，又往何处去 每天的血糖如何变化 升高和降低血糖的因素 胰岛素——为葡萄糖打开细胞之门的金钥匙 胰岛素——来自胰腺 出了问题的胰岛素 胰岛素越多越好吗 “三多一少”——是糖尿病的典型表现吗 为什么有的糖尿病患者没有自觉症状 糖尿病爱“光顾”什么人 女性特有的糖尿病信号 诊断糖尿病靠血糖 高血糖的危害 糖尿病的类型——1型？ 2型 什么叫“葡萄糖耐量” 糖耐量减低——糖尿病的“后备军” 了解1型糖尿病 了解2型糖尿病 什么叫“胰岛素抵抗” 第2篇 糖尿病防治原则 “四个点儿”——使您远离糖尿病 治疗糖尿病的五大目标 “三驾马车”——“五驾马车” 糖尿病教育——综合治疗的前提 糖尿病治疗的两大基石——饮食+运动 药物治疗与病情监测 糖尿病控制得好坏有标准 第3篇 饮食营养有学问 食物的功效 饮食与健康 平衡膳食宝塔 七大营养素与您相伴 能量——糖尿病营养治疗的核心 能量的单位——千卡，焦耳 第4篇 糖尿病的营养原则 第5篇 糖尿病的饮食制备 第6篇 糖尿病的食谱举例 第7篇 糖尿病菜肴制备 第8篇 常见问题及解答 第9篇 走出误区 第10篇 低血糖反应的营养治疗 第11篇 并发症的营养治疗 第12篇 妊娠糖尿病的营养 第13篇 儿童糖尿病的营养 第14篇 营养与运动 附录1 食物营养成分含量表 附录2 中国居民每日膳食中部分营养素适宜摄入量

<<糖尿病的营养治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>