

<<老年肝病防治与调养>>

图书基本信息

书名：<<老年肝病防治与调养>>

13位ISBN编号：9787502346621

10位ISBN编号：7502346627

出版时间：2008-2

出版时间：科学技术文献出版社

作者：王书臣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年肝病防治与调养>>

### 前言

随着人类生活水平的不断提高，迫于工作紧张和社会模式的变化，人类卫生健康状况也受到了严峻的考验。

目前由于各种因素的参与，中老年人乃至青年人严重存在着“亚健康状态”的困扰，为社会、家庭以及个人生活质量带来不同程度的影响。

进入21世纪，医学面对两大主题，一是对亚健康的干预，二是对现代难治病的防治。

由于疾病谱发生了明显变化，医疗卫生的模式也有显著改变，人们关心生存质量的提高和绿色药物的推广，同时，对医疗保健服务的要求和健康保健的早期干预需求愈来愈强烈，也使得中医药学科的优势与特色凸现出来。

中医理论的框架是以人为本，整体观念，辨证论治和形神统一，其理论的升华来源于临床，它虽然属于现象理论层次，但对临床诊疗实践具有重要的指导作用。

## <<老年肝病防治与调养>>

### 内容概要

《老年肝病防治与调养》是常春藤养生保健系列丛书之一。内容以问答形式，详细介绍了老年肝病的基础知识、致病原因、分类与临床表现、临床检查与诊断，以及药物治疗、如何防治等知识。内容详尽，语言通俗易懂，实用性强，是临床医生、肝病患者及其家属的必备指南。

## <<老年肝病防治与调养>>

### 书籍目录

- 一、总论
1. 肝脏常见疾病有哪些？
2. 什么是胆色素？
3. 体内胆红素是怎样生成的？  
如何转运？
4. 胆红素如何在肝脏中进行代谢？
5. 胆红素在肠道有什么变化？
6. 血清胆红素与黄疸有什么关系？
7. 胆汁酸的生理功能是什么？
8. 人体内有多少种胆汁酸？
9. 初级胆汁酸是如何生成的？
10. 次级胆汁酸是怎样生成的？  
在体内如何转运？
11. 胆汁酸有什么生理功能？
12. 肝脏的组成有何化学特点？
13. 肝脏可以进行怎样的生物转化作用？
14. 影响生物转化的因素有哪些？
15. 肝脏在物质代谢过程中有什么作用？
16. 反映肝纤维化的检查有哪些？
17. 反映肝癌的检查有哪些？
18. 探测肝损害主要选择哪些检查？
19. 临床上怎样鉴别不同性质的黄疸？
20. 肝功能试验有哪些？  
如何评价？
21. 怎样看肝功能化验单？
22. 怎样正确认识转氨酶？
23. 转氨酶不高，黄疸很深，有哪几种情况？
24. 脂肪肝、肝硬化、肝癌的B超有何特征？
25. 何谓慢性肝病？
26. 慢性肝病包括哪些范围？
27. 中医如何认识慢性肝病？
28. 中医认为慢性肝病的病因病机是什么？
29. 中医辨证论治肝病的要点是什么？
30. 慢性肝病的常见证型有哪些？  
如何治疗？
31. 西医治疗概要
32. 慢性肝炎的中医防治原则是什么？
33. 按中医理论慢性肝炎可分几型？  
如何辨证施治？
34. 慢性肝炎的临诊要点有哪些？
35. 改善肝功能的中药有哪些？
36. 抑制肝炎病毒可选用哪些中药？
37. 调节免疫功能的中药有哪些？
38. 黄疸可选用哪些中药？
39. 胁痛可选用哪些中药？
40. 恶心可选用哪些中药？
41. 肝脾肿大可选用哪些中药？

## <<老年肝病防治与调养>>

- 42.慢性肝炎的饮食应注意什么？
  - 43.慢性肝炎有何较好的食疗配方？
  - 44.有无效果显著的治疗慢性肝炎的经验处方？
  - 45.专家介绍的临床经验有哪些？
- 二、甲型肝炎
- 1.为什么说甲肝是16种威胁人类疫病的病种之一？
  - 2.如何进行卫生和免疫？
  - 3.人是怎么感染甲型肝炎的？
  - 4.甲肝好发于什么季节？
  - 5.为何冬春两季当心甲肝缠身？
  - 6.甲型肝炎不同时期的临床表现怎样？
  - 7.为何甲肝越不明显越危险？
  - 8.甲肝有复发病例吗？
  - 9.甲肝能否发展到重型肝炎？
  - 10.甲型肝炎预后怎样？
  - 11.何谓血清检验？
  - 12.什么是ALP？
  - 13.什么是AFP？
  - 14.何为抗原？
  - 15.何为抗体？
  - 16.何为胆红素？
  - 17.甲肝的主要治疗原则是什么？
  - 18.甲肝的治疗应遵循什么程序？
  - 19.何谓甲肝治疗三部曲？
  - 20.甲肝治愈为何复发？
  - 21.得过甲肝还会得吗？
  - 22.甲肝的预防措施有哪些？
  - 23.甲型肝炎的预防免疫措施有哪些？
  - 24.接种疫苗有什么副作用？
  - 25.甲肝疫苗接种有什么禁忌证？
  - 26.打甲肝疫苗有什么好处？
  - 27.为什么要强调谨慎选择旅行防止感染甲肝？
  - 28.接触了甲肝患者后应采取什么措施？
  - 29.甲肝疫苗的接种对象是什么？
  - 30.为什么应该优先选择国产甲肝疫苗？
  - 31.如何接种甲肝疫苗？
  - 32.你了解甲肝疫苗吗？
- 三、乙型肝炎
- 1.没得过肝炎，怎么成了乙肝病毒携带者？
  - 2.乙肝病毒（HBV）是如何进入我们的血液的？
  - 3.乙肝病毒为何“嗜肝”，对其他脏器有无影响？
  - 4.人体受乙型肝炎病毒侵袭后会发生什么变化？
  - 5.乙肝反复发作的原因有哪些？
  - 6.哪些人感染乙型肝炎病毒后容易发生慢性化？
  - 7.乙肝疫苗接种应答与什么遗传因素有关？
  - 8.肝区疼痛就患肝炎了吗？
  - 9.何谓慢性乙肝病毒（HBsAg）携带者？
  - 10.什么是“大三阳”、“小三阳”？
  - 11.如何评价“大三阳”、“小三阳”？

<<老年肝病防治与调养>>

12. “小三阳”与乙肝病毒携带者之间有什么关系？

13. “大三阳”是否病情很重？

.....四、丙型肝炎五、戊型肝炎六、肝硬化七、肝癌八、酒精性肝病

## &lt;&lt;老年肝病防治与调养&gt;&gt;

## 章节摘录

血红素加氧酶是胆红素生成的限速酶，需要O<sub>2</sub>和NADPH参加，受底物血红素的诱导。而同时血红素又可作为酶的辅基起活化分子氧的作用。

用X线衍射分析胆红素的分子结构表明，胆红素分子内形成氢键而呈特定的卷曲结构分子中、两个吡咯环之间是单键连接。

因此，环与环能自由旋转。

在一定的空间位置，环上的丙酮基的羧基可与环、I环上亚氨基的氢和I环上的羰基形成氢键；环上的丙酮基的羧基也与环、环上亚氨基的氢和环上的羰基形成氢键。

这6个氢键的形成使整个分子卷曲成稳定的构象。

把极性基团封闭在分子内部，使胆红素显示亲脂、疏水的特性。

(3) 胆红素在血液中的运输：在生理pH条件下胆红素是难溶于水的脂溶性物质，在网状内皮细胞中生成的胆红素能自由透过细胞膜进入血液，在血液中主要与血浆白蛋白或 $\alpha_1$ 球蛋白（以白蛋白为主）结合成复合物进行运输。

这种结合增加了胆红素在血浆中的溶解度，便于运输；同时又限制胆红素自由透过各种生物膜，使其不致对组织细胞产生毒性作用，每个白蛋白分子上有一个高亲和力结合部位和一个低亲和力结合部位。

每分子白蛋白可结合两分子胆红素。

在正常人每100 mL血浆的血浆白蛋白能与20~25mg胆红素结合，而正常人血浆胆红素浓度仅为0.1~1.0mg/dL，所以正常情况下，血浆中的白蛋白足以结合全部胆红素。

但某些有机阴离子如磺胺类、脂肪酸、胆汁酸、水杨酸等可与胆红素竞争与白蛋白结合，从而使胆红素游离出来。

增加其透入细胞的可能性。

## <<老年肝病防治与调养>>

### 编辑推荐

《老年肝病防治与调养》由全国老年病医疗中心组织编写。



<<老年肝病防治与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>