

<<夏季粥谱>>

图书基本信息

书名：<<夏季粥谱>>

13位ISBN编号：9787502355104

10位ISBN编号：7502355103

出版时间：2007-1

出版时间：科技文献出版社

作者：马汴梁

页数：229

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夏季粥谱>>

内容概要

《马医生保健粥谱》丛书由中医脾胃病专家、食疗专家、国际（香港）保健养生学会客座教授马汴梁医师，积数十年行医经验编著而成。

本丛书将中医药保健食疗与家庭烹饪有机结合，针对四季养生特点、男女老幼的养生特点及美容、排毒养颜的要求，精心采撷众多既富含营养，又具保健祛病功效的食疗粥谱。

全书不仅为作者多年经验的总结，同时参考了大量古今文献，内容丰富，实用性强，通俗易懂，提示温馨，是家庭保健的有益读物。

<<夏季粥谱>>

书籍目录

菟丝子粥桂心粥川乌粥羊肉粥韭菜粥加味羊骨粥茴香麻雀粥煨姜附子粥阳起石羊肾粥海马小米粥海参羊肉粥牛乳粥羊骨粥枸杞猪肾粥五子衍宗粥雀卵虫草粥虾米羊肉粥韭子虫草粥苳蓉羊肉粥双凤壮阳粥韭菜虾粥鹿茸粥雀儿三子粥仙茅金鸡粥鹿角胶西洋参粥芡实粥石榴皮粥桂典浆粥核桃芡实粉粥莲实雪耳粥腐皮白果粥益智仁粥加味山药粥虾米粥山药羊肉粥牡蛎黄芪粥核桃枸杞粥韭菜子粥高粱粥韭菜根粥麻仁栗子粥地黄首乌粥.....

<<夏季粥谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>