

<<老年粥谱>>

图书基本信息

书名：<<老年粥谱>>

13位ISBN编号：9787502355111

10位ISBN编号：7502355111

出版时间：2007-1

出版时间：科技文献出版社

作者：马汴梁

页数：229

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年粥谱>>

内容概要

《马医生保健粥谱》丛书由中医脾胃病专家、食疗专家、国际（香港）保健养生学会客座教授马汴梁医师，积数十年行医经验编著而成。

本丛书将中医药保健食疗与家庭烹饪有机结合，针对四季养生特点、男女老幼的养生特点及美容、排毒养颜的要求，精心采撷众多既富含营养，又具保健祛病功效的食疗粥谱。

全书不仅为作者多年经验的总结，同时参考了大量古今文献，内容丰富，实用性强，通俗易懂，提示温馨，是家庭保健的有益读物。

<<老年粥谱>>

书籍目录

老年痴呆症 白内障 老年肺气肿 冠心病 老年高血压 老年失眠症 老年肥胖症 骨质疏松症 前列腺增生症 性功能减退 老年风湿性关节炎 老年肩周炎 老年尿频症 老年便秘 老年脱肛 老年肾虚腰痛 老年慢性腰肌劳损 老年皮肤瘙痒症 老年消化不良 老年抑郁症 老年虚损 老年癌症 癌症术后毒副反应 抗衰延寿

<<老年粥谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>