

<<孕产妇保健小验方>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇保健小验方>>

13位ISBN编号：9787502356125

10位ISBN编号：7502356126

出版时间：2007-4

出版时间：科学技术文献

作者：杨玺

页数：155

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇保健小验方>>

内容概要

本书根据孕产妇的生理特点和营养需求，以医学科普读物的形式，系统地介绍了孕妇的一般营养食谱、妊娠反应、常见病症和防止流产小验方；产妇一般营养食谱，产妇生产时，产妇催乳、缺乳及回乳，产妇常见病症小验方。

其内容新颖、系统、实用，适合广大孕产妇及其家属阅读。同时，对广大临床医护人员也具有一定的参考价值。

<<孕产妇保健小验方>>

书籍目录

第一部分 孕妇保健小验方

一、孕妇一般食谱荟萃

孕妇营养食谱

孕妇滋补食谱

孕妇调养食谱

孕妇性保健药膳

孕妇补钙食谱

孕妇补锌药膳

孕前女性痛经食谱

孕期不适食谱(分型)

孕早期保胎和安胎食谱

孕妇后期胎火大

二、妊娠反应小验方荟萃

孕妇呕吐(综合)

孕妇呕吐(食疗)

孕妇呕吐(药膳)

孕妇恶阻食谱

孕妇恶阻(药膳)

三、孕妇常见病症小验方荟萃

孕妇咳嗽(食疗)

孕妇咳嗽(药膳)

孕妇预防感冒(药膳)

孕妇感冒(食疗)

孕妇感冒发作期药膳

孕妇感冒(其他方法)

孕妇食欲不振

孕妇腹胀(食疗)

孕妇腹痛(药膳)

孕妇腹痛(分型药膳)

孕妇腹泻(中药)

孕妇预防便秘

孕妇便秘(单方食疗)

孕妇便秘(食疗)

孕妇便秘(药粥)

孕妇痔疮(食疗)

孕妇贫血(食疗)

孕妇贫血(食疗粥)

孕妇贫血(药膳)

孕妇缺铁性贫血(食疗)

孕妇肌肉抽搐(食疗)

妊娠高血压

孕妇晕眩

孕妇胎动不安、胎漏

孕妇胎位不正(中药)

预防孕妇水肿

<<孕产妇保健小验方>>

孕妇水肿(食疗)
孕妇水肿(分型食疗)
孕妇水肿(药膳食疗)
孕妇小便不利(食疗)
孕妇黄褐斑(食疗)
孕妇牙龈炎
促进孕妇睡眠(食疗)
孕妇失眠(食疗)

四、防止流产小验方荟萃

安胎(食谱)
安胎(药膳)
习惯性流产
习惯性流产(药膳)
先兆流产
先兆流产(分型食疗)
先兆流产(中药)
先兆流产(分型中药)
流产(药膳)
孕妇堕胎、小产、滑胎

第二部分 产妇保健小验方

一、产妇产时小验方荟萃

产时食谱
胎漏下血(食疗)
难产

二、产妇一般营养食谱荟萃

产妇营养食谱
坐月子营养食谱
产妇保健食谱
产妇康复食谱
产妇体弱食谱
产妇进补食谱
产妇调养食谱
产妇补血食谱
产妇养颜食谱
产妇防肥减肥食谱

三、产妇催乳、缺乳及回乳小验方荟萃

产妇催乳(食疗)
产后催乳(分型中药)
产后缺乳(食疗)
产后缺乳(分型食疗药膳)
产后缺乳(药膳)
产后缺乳(中药)
回乳(食疗)
回乳(中药)

四、产妇常见病症小验方荟萃

产后恶露不尽(食疗)
崩漏(食疗)

<<孕产妇保健小验方>>

崩漏(药膳)
崩漏(中药)
崩漏(民间灸法)
产后损伤出血(食疗)
产后感冒(食疗)
产后乳腺炎(药膳食疗)
产后宫颈炎(食疗)
产后腹痛(食疗)
产后腹痛(药膳)
产后便秘(食疗)
产后血晕(食疗)
产后血晕(分型药膳)
产后贫血
产后水肿(食疗)
产后遗尿症(食疗)
产后小便不畅(食疗)
产后脱发(食疗)

<<孕产妇保健小验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>