

<<教子禅方>>

图书基本信息

书名：<<教子禅方>>

13位ISBN编号：9787502357528

10位ISBN编号：7502357521

出版时间：2007-9

出版时间：科技文献

作者：李洁

页数：225

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教子禅方>>

### 前言

《维摩经·入不二法门品》说：于一切法，无言、无说、无示、无识、离诸回答。意即禅是不立文字的，离言说相。

但是禅法是离不开生活的，禅是普遍存在的，人生即是禅，禅即是生活。

禅是不可说的，但禅是可以悟的，也就是悟出禅的意味，即禅意。

禅不是要改变世界，而是要改变对世界的看法。

人生是从感性到理性的一个过程，因此禅重修行，人从小受教育就是学会辨别、分析、了解是非曲直，使人性的优点发挥出来。

禅法也是一种教育，它不光是口头说的，更要注重实际的修行。

禅是探讨人生和人性根本的智慧；禅反对经典的教条和形式，不坐而悟也是禅，坐而不悟就不是禅，禅是教人去自悟。

而教育是什么？

教育是如何获取幸福人生和完善人性的一个过程，是培养个人自我觉醒，能实现自己的人生，具备适应社会的能力。

## <<教子禅方>>

### 内容概要

本书讲述了“好父母必读的90个禅意故事”，并教导父母：什么是孩子真正想要的、留给孩子足够的交往空间、一声喝的顿悟、溺爱是一种罪过、批评不是“咒语”、摆脱贪欲乃快乐之本、教孩子戒妒、学会期待与祝福、尊重他人的思想和理论、教孩子学会原谅等方面的家庭教育理念。

## <<教子禅方>>

### 作者简介

李洁，笔名木子，长于河北，祖籍内蒙古，现定居北京。  
儿时酷爱文学，曾在北京鲁迅文学院就读。  
开过广告公司、信息公司，自2000年步入出版行业。  
已出版作品有《步入领导者的阶梯》、《突破平凡改变命运的9项心灵砺炼》、《做人做到位的九大绝学》等。

## &lt;&lt;教子禅方&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 提起放下 皆因绳未断 观念变孩子就变 不要忽视家长自己的修养 做个常检点自己的父母 别把情绪带回家 以平常心待孩子 留给孩子足够的交往空间 为孩子的交往创造条件 什么是孩子真正想要的 成绩放榜, 家长别紧张 放下父母架子: 与孩子做朋友

第二章 棒与喝 孩子, 我为什么打你?  
适可而止的愤怒 爱的鞭策: 棒喝以爱为先 一声喝的顿悟 养成被尊重的习惯 溺爱是一种罪过 该拒绝时就拒绝 另一种教子方略: 严而不厉 批评不是“咒语” 严格的庭训 摆脱贪欲乃快乐之本 教孩子戒妒

第三章 无言教育 用行动去证明 参与 学会期待与祝福 推助的力量 榜样: 潜移默化力量 真正的富有 仔细端详孩子的脸 站在对方的角度想对方的心情 学会放手 无声胜有声 倾听孩子心声

第四章 慈爱与宽容 伟大的母爱造就伟大的孩子 爱的知会 宽恕是改过自新的空间 宽容不等于放纵 止恶在于用心感化 不要苛求孩子完美 常怀感恩之心 教育的真谛: 心中永存一轮明月 用心抚摸孩子 爱护不是过分的保护 把自主权留给孩子

第五章 勤苦励志 吃苦: 苦难是一种财富 倒U形假说: 给孩子适当的压力 教他敢于面对失败 教会孩子要勇敢 成由勤俭败由奢 授之于鱼, 不如授之于渔 缺少挫折感的孩子难溶于社会 具有抗挫折的心理素质 给孩子确定明确的目标 达·芬奇画蛋

第六章 快乐之道 学习是孩子的天性 天才都是玩出来的 好奇心是一把金钥匙 最忠实的支持者 让孩子自由地想像 在游戏中与孩子交流 让孩子学会看世界 尊重孩子的喜好 换一个角度思考问题 美德: 心中种下幸福的种子 常与孩子交流 切莫打碎孩子的梦想

第七章 你便是如来 告诉孩子, 你真棒 笨鸟更需激励 没什么不可能 给孩子最积极的期望 用自信战胜自卑 正视和接纳自己的弱点 关注每一次进步 你就是你: 呵护孩子的个性 赞美是进步的良药 每个孩子都是神童

第八章 生活的禅机 大事需从小事做起 求人不如求己 真心做事, 坦率做人 教孩子认识因果 教孩子珍惜现在 把握今天的幸福 尊重他人的思想和理论 记取教训 态度决定高度 最有效的应变力 生命展现的悦乐 教孩子学会原谅 诚信的品德需要培养 寻找一起过江的人

## &lt;&lt;教子禅方&gt;&gt;

## 章节摘录

李太太是个高级白领，平时总是谦和有礼，她有一个12岁的男孩，每当孩子不写作业的时候，她就忍不住开始发脾气。

有一次，她在盛怒之下竟把孩子的屁股打得肿起好高，孩子好几天不能坐，自然也就无法上学，结果医药费花了不少，孩子的功课也拉下了许多。

孩子淘气不听话时家长感到生气是正常的，问题在于如何处理和控制自己的情绪。就算是孩子顶撞几句，也不能够暴跳如雷。

对孩子喊叫和打屁股一样，是简单粗暴的管教方法，当时可能起作用，但长久下去有百害而无一利。不要忘了做家长的责任，不要忘了给孩子树立好的行为楷模，不要把孩子的不良言行作为自己发怒的借口。

要找到孩子不好好学习或者犯错误的问题所在。

孩子的很多不良言行只是表面现象，背后的问题可能是因为孩子感到被父母忽视，没有得到充分的尊重，过分的压力，受到了伤害等，如果父母只是就一些表面的现象和孩子争吵，如孩子不按时完成作业，不帮助做家务等等，并将一切归结为孩子的磨蹭、懒惰，那么在家长愤怒的呵斥之下，孩子就会退缩或消极抵制。

要尽量避免发脾气，一定要就事论事，特别是避免以下说法，如：“你从来……”“你总是……”，甚至气愤之下说出“要知道你是这么一个东西，当初就不应该生你！”

诸如此类攻击孩子核心价值和自尊心的话。

在给孩子提要求的时候要态度坚定，要避免提高音量。

## <<教子禅方>>

### 编辑推荐

在很多家庭教育中，父母有太多的功利和欲望，在孩子的教育问题上追求急、切，使孩子失去了很多可贵的天赋和禀性。

父母家长要教子成龙，必须自己胸有禅意，把这种禅意落实到家庭教育中来。

将孩子的心与自己的心连成一片，彻悟教育与人生的本原，以之作为教育孩子的原则，则家庭教育事半功倍。

教子禅方——好父母必读的90个禅意故事，父母教导子女的必读辅导用书！

<<教子禅方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>