

<<新妈妈育儿课堂>>

图书基本信息

书名：<<新妈妈育儿课堂>>

13位ISBN编号：9787502357832

10位ISBN编号：7502357831

出版时间：2007-10

出版时间：科学技术文献出版社

作者：黎建明

页数：178

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新妈妈育儿课堂>>

### 内容概要

当今社会，养育孩子的方法和理念大多还是采用我国传统习惯。

不可否认，传统育儿方式有它积极和科学的一面，对于我国儿童健康成长，民族的兴旺发达发挥了巨大作用，但这种传统育儿方式的确也存在消极、不科学的内容。

为了儿童的健康和更加美好的未来，年轻的父母应把握现代育儿方式。

现代育儿方式首先是继承发扬包括中华民族在同俗民族育儿方式中积极的科学的东西，抛弃其消极不科学的做法；其次它应符合现代儿科学、儿童保健学、儿童心理学及社会等育儿相关科学的基本原理；最后，现代育儿方式是不断发展的，需要父母在育儿实践中不断地总结和完善，育儿相关科学的研究新成果也同样促进育儿方式进步。

近些年来，国内外育儿专家及有关学者通过育儿实践和对相关学科的研究，提出了一些新的育儿理论。

尤其是在婴幼儿疾病防治、心理健康和社会适应能力方面，新的理论及其实践正逐步改变人们过去育儿的观点和认识，所以对于幼儿教育人员及广大家长来说，及时了解这些新理论新知识是很有必要的。

。

<<新妈妈育儿课堂>>

书籍目录

第一章 营养与发育 1 婴儿摄取多种维生素可能患哮喘和过敏症 2 儿童奶粉用法有讲究 3 儿童期缺乏营养有后患 4 多吃菠菜可保护视网膜 5 食物营养含量之最 6 牛奶的多种神奇作用 7 多吃番茄肤色更白 8 多吃蔬菜的孩子情绪稳定 9 世界卫生组织推荐最佳食品榜 10 有助于孩子长高的食品 11 口感不好的蔬菜水果有益健康 12 吃喝有顺序, 颠倒有害处 13 日常生活中的解毒物质 14 吃蔬菜水果不当反发胖 15 四种生活习惯会导致儿童肥胖 16 苹果之妙 17 享受烛光晚餐小心铅中毒 18 厨房中“保钙”妙法 19 醋能保健, 但不可盲目喝 20 一杯鲜豆浆, 天一保健康 21 一天一杯奶, 身体强又壮 22 豆浆和牛奶究竟哪个好 23 脱脂奶和全脂奶哪种好 24 喝豆浆有讲究 25 多给孩子吃水果 26 多吃蔬菜孩子情绪稳定 27 前三个月睡眠影响婴儿一生 28 母亲吸烟易生“暴力孩子” 29 中国儿童生长发育远未达标 30 为宝宝精心准备早餐 31 避免儿童深受二手烟危害 32 孩子发热时不要吃鸡蛋 33 儿童过量进补害处多多 34 背部按摩可改善婴儿的睡眠 35 妈妈膳食缺铜, 宝宝不会聪明 36 婴儿需要适量肉食 37 新生儿晒太阳的学问 38 婴儿宜吃热蛋黄 39 孩子吃水果要比喝果汁好 40 过分逗笑婴儿难健康 41 新生儿身上的白脂肪不该被洗掉……第二章 疾病的防治第三章 抚养与教育第四章 实践指南

<<新妈妈育儿课堂>>

编辑推荐

《新妈妈育儿课堂》可作为家长育儿的科普读物，也可作为从事儿童保健基层工作者的实践参考书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>