

<<便秘患者的家庭养护>>

图书基本信息

书名：<<便秘患者的家庭养护>>

13位ISBN编号：9787502358303

10位ISBN编号：7502358307

出版时间：2008-2

出版时间：科技文献

作者：陈淑华

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<便秘患者的家庭养护>>

### 内容概要

《便秘患者的家庭养护》除全面系统地介绍了便秘的中西医一般药物治疗外，重点以浅显的语言向便秘患者介绍了该病的家庭调理常识及调理方法，旨在全面普及便秘防治的基本知识，以充分调动患者自我调理的主观能动性，提高患者的自我康复信心和能力。

《便秘患者的家庭养护》既可作为患者自我调理的家庭医生，又可作为医务工作者的临床参考书。

## <<便秘患者的家庭养护>>

### 书籍目录

1 便秘概述第一节 人体的消化系统第二节 排便的生理过程第三节 便秘的定义第四节 便秘的流行病学  
第五节 易发生便秘的人群第六节 便秘的危害第七节 便秘的家庭应急处理2 便秘的诊断第一节 便秘的  
分类一、器质性便秘二、功能性便秘第二节 临床表现第三节 便秘检查第四节 诊断与鉴别诊断一、诊  
断二、鉴别诊断3 便秘的西医治疗第一节 西医对病因病机的认识第二节 西医治疗的原则第三节 西医治  
疗一、一般治疗二、药物治疗第四节 生物反馈疗法第五节 水疗法第六节 外科治疗4 便秘的中医治疗第  
一节 中医对病因病机的认识第二节 便秘的中医治疗原则第二节 中医内服药物治疗一、辨证治疗二、  
中成药治疗三、单味药治疗四、验方治疗第四节 中医外治法一、灌肠疗法二、栓塞疗法三、贴敷疗法  
四、熨疗法五、熏洗疗法六、握药疗法七、拔罐疗法八、刮痧疗法九、塞鼻疗法十、推拿疗法十一、  
按摩疗法第五节 针灸治疗一、毫针刺法二、灸法三、耳针疗法四、水针疗法五、电针疗法六、穴位埋  
线疗法七、皮内针疗法5 便秘的康复调理第一节 运动调理第二节 饮食调理一、饮食的调理原则二、主  
食谱三、菜谱四、汤谱五、茶谱六、酒谱第三节 生活调理第四节 情志调理第五节 药物调理6 便秘患者  
日常生活指导第一节 生活指导一、医院选择二、就诊指导三、起居护理四、饮食指导五、服药指导六  
、排便习惯指导七、自我调摄指导八、自我引发便意指导九、秋冬预防便秘指导第二节 护理指导第三  
节 心理治疗第四节 认识误区第五节 自我按摩保健指导第六节 便秘术后遗症的治疗7 便秘患者日常生  
活禁忌第一节 饮食禁忌第二节 生活禁忌第三节 服药禁忌8 便秘的预防第一节 便秘的日常预防第二节  
锻炼预防第三节 便秘相关肛肠疾病的预防第四节 不同人群便秘的预防一、儿童便秘的预防二、孕妇  
便秘的预防三、产后便秘的预防四、老年人便秘的预防附录附录一 便秘患者食谱举例附录二 排便习  
惯的自我评价参考文献

## <<便秘患者的家庭养护>>

### 章节摘录

1 便秘患者的家庭养护便秘是指粪便在肠道内滞留过久，排便周期延长，或粪质坚硬，或经常排便不畅的病症。

它既可是一个独立的病症，也可能是多种疾病的一个症状。

随着人类生活质量的提高，便秘的危害越来越受到人们的重视，患者对便秘的诊治要求日趋迫切，便秘的门诊量在显著增加。

便秘虽是一个常见的病理症状，但可影响整个机体的功能而变生诸病，因为人们目前更清楚地认识到，便秘可造成肌体局部的危害，直接引发肛肠疾病。

例如，便秘患者因粪便干、硬，排便时引起肛管裂伤疼痛，可发生肛裂，进而引起肛窦炎、肛乳头肥大、痔疮、肛周脓肿、肛瘘；粪便干硬还会引起痔出血，常呈喷射状出血，可迅速出现失血性贫血等全身症状；便秘患者排便困难不得不久蹲强努，久之发生脱肛、直肠内脱垂、直肠前突、会阴下降等病变，这些病变又是加重便秘的因素，形成恶性循环，终致所谓“习惯性便秘”或“顽固性便秘”；便秘使直肠内压力增高，久之会导致上腹部饱胀、恶心、呃逆、反胃、腹部不适及下腹疼痛等；粪便在直肠停留过久，局部可发生炎症，有下坠感和排便不尽感。

人体的消化系统1.消化系统组成消化系统由消化道、肝、胆、胰腺器官共同组成。

、消化道包括口腔、咽、食管、胃、小肠（包括十二指肠、空肠、回肠）和大肠（包括盲肠、阑尾、结肠、直肠）。

在临床上，常把消化道分为上消化道（十二指肠以上的消化道）和下消化道（十二指肠以下的消化道）。

人体在整个生命活动中，必须从外界摄取营养物质作为生命活动能量的来源，满足人体发育、生长、生殖、组织修补等一系列新陈代谢活动的需要。

人体消化系统各器官协调合作，把从外界摄取的食物进行物理性、化学性的消化，吸收其营养物质，并将食物残渣排出体外，它是保证人体新陈代谢正常进行的一个重要系统。

<<便秘患者的家庭养护>>

编辑推荐

《便秘患者的家庭养护》既可作为患者自我调理的家庭医生，又可作为医务工作者的临床参考书。

<<便秘患者的家庭养护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>