

<<颈椎病的自我调护>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病的自我调护>>

13位ISBN编号：9787502358877

10位ISBN编号：7502358870

出版时间：2008-2

出版时间：科技文献

作者：林琳,等

页数：291

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈椎病的自我调护>>

内容概要

颈椎病是困扰现代人的常见健康问题，本书以通俗的语言，阐述颈椎病的日常养护与自我调治，包括膳食疗法、运动疗法、自然疗法、音乐疗法、香熏疗法等。所选方向简便易学，在家中就可轻松进行，颈椎病患者不防一试。

<<颈椎病的自我调护>>

书籍目录

一、颈椎病概述 (一) 颈椎病的流行病学常识 (二) 颈椎病的临床表现 (三) 颈椎病的发病机制 (四) 颈椎病的不良后果 (五) 容易误诊的颈椎病其他表现二、经络腧穴常识 (一) 经络腧穴简介 (二) 取穴方法简介 (三) 治疗颈椎病常用的经穴 附 治疗颈椎病常用的十四经腧穴分布图 (四) 治疗颈椎病常用的经外奇穴三、颈椎病的日常养护 (一) 预防措施 (二) 睡眠体位 (三) 寝具的选择 (四) 适度的运动 (五) 颈椎病的中医辨证论治 (六) 治疗颈椎病的中成药 (七) 治疗颈椎病的单方、验方 (八) 药膳防治颈椎病 (九) 药茶防治颈椎病 (十) 药酒防治颈椎病 (十一) 颈椎牵引疗法治疗颈椎病 (十二) 颈椎制动疗法治疗颈椎病 (十三) 按摩防治颈椎病 (十四) 灸疗防治颈椎病 (十五) 拔罐防治颈椎病 (十六) 刺血疗法防治颈椎病 (十七) 刮痧疗法防治颈椎病 (十八) 耳穴疗法防治颈椎病 (十九) 手疗防治颈椎病 (二十) 足疗防治颈椎病 (二十一) 穴位敷贴疗法防治颈椎病 (二十二) 热敷疗法防治颈椎病 (二十三) 药浴疗法防治颈椎病 (二十四) 泥疗法防治颈椎病 (二十五) 石蜡疗法防治颈椎病 (二十六) 沙浴疗法防治颈椎病 (二十七) 日光浴防治颈椎病 (二十八) 药枕疗法防治颈椎病.....参考文献

<<颈椎病的自我调护>>

编辑推荐

《颈椎病的自我调护》由科技文献出版社出版。

<<颈椎病的自我调护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>