

<<白癜风患者的家庭养护>>

图书基本信息

书名：<<白癜风患者的家庭养护>>

13位ISBN编号：9787502359096

10位ISBN编号：7502359095

出版时间：2008-4

出版时间：科技文献出版社

作者：李士华,赵燕

页数：337

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<白癜风患者的家庭养护>>

### 内容概要

白癜风又称“白斑风”、“白驳病”等，是一种常见的多发性、获得性、特发性皮肤色素脱失病，易诊难治。

长期以来由于对其病因与发病机理不甚明了，迄今还没有一种特异性的治疗方法能使所有患者获得治愈。

部分治愈的患者，所有疗法奏效均较慢。

对已患病的人来说，治愈白癜风或避免病损的进一步发展，不仅需要医生的努力，更需要患者的自我调理。

本书除全面系统地介绍中、西医对白癜风的一般药物治疗外，重点以浅显的语言向白癜风患者介绍了白癜风病的家庭调理常识及调理方法，旨在全面普及白癜风的基本知识，以充分调动白癜风患者自我调理的主观能动性，提高患者的自我康复意识和能力。

本书既可作为白癜风患者自我调理的家庭医生，又可作为医务工作者的临床参考书。

## &lt;&lt;白癜风患者的家庭养护&gt;&gt;

## 书籍目录

1 白癜风概述 第一节 人体的皮肤 一、皮肤的组织结构 二、皮肤的生理功能 第二节 人类皮肤的颜色 第三节 白癜风的发病过程 第四节 白癜风发病情况 第五节 白癜风病常见的诱发因素 第六节 白癜风的危害 第七节 白癜风的防治意义

2 白癜风的诊断 第一节 临床表现 第二节 白癜风检查 一、实验室检查 二、组织病理检查 第三节 诊断与鉴别诊断 一、诊断 二、鉴别诊断

3 白癜风的西医治疗 第一节 西医对病因病机的认识 第二节 白癜风的分型及分期 第三节 西医治疗的原则 第四节 西医内治疗法 一、咪喹香豆素疗法 二、激素疗法 三、微量元素疗法 四、维生素疗法 五、免疫疗法 六、其他疗法 第五节 外治疗法 一、光化学疗法 二、局部涂药疗法 三、自血疗法 四、血液透析疗法 五、外科手术表皮移植 六、遮盖疗法 七、脱色疗法 八、纹色疗法 九、生物反馈疗法

4 白癜风的中医治疗 第一节 中医对病因病机的认识 第二节 白癜风的中医治疗原则 第三节 中医内服药物治疗 一、辨证治疗 二、中成药治疗 三、单味药治疗 四、内服验方 五、外治验方 第四节 针灸治疗 一、体针刺法 二、耳针疗法 三、梅花针疗法 四、火针疗法 五、艾灸疗法 第五节 刮痧疗法 第六节 拔罐疗法 第七节 穴位注射疗法 第八节 穴位埋线疗法 第九节 水光浴疗法 第十节 气功疗法 一、放松功法 二、三“8”运气法

5 白癜风的康复调理 第一节 白癜风的疗效判断标准 第二节 影响白癜风治疗疗效的因素 第三节 白癜风患者的自我保健 第四节 白癜风患者的护理 一、小儿白癜风的护理 二、老年白癜风的护理 第五节 饮食调理 一、白癜风患者宜常食食物 二、白癜风患者应禁忌食物 三、白癜风患者补充微量元素的食物 四、调理食谱 第六节 运动调理 一、慢跑 二、甩手 三、仰卧起坐 四、跳绳 五、太极拳 第七节 心理调理 一、白癜风患者心理压力的主要来源 二、不同病程阶段患者的心理调理 三、不同年龄患者的心理调理

6 白癜风的日常指导 第一节 治疗指导 一、就诊指导 二、治疗方案选择指导 三、患者配合治疗指导 四、用药指导 五、白癜风的进展期与稳定期区分指导 第二节 生活指导 一、日常生活指导 二、外出旅游指导 三、运动和休息指导 四、晒太阳指导 五、沐浴指导 六、饮酒指导 七、吸烟指导 八、婚育指导 第三节 误区指导

7 白癜风的预防 第一节 白癜风的早期识别 第二节 白癜风的预防 一、内因及相关方面预防 二、外因及相关方面预防 第三节 白癜风复发的预防参考文献

## <<白癜风患者的家庭养护>>

### 章节摘录

1 白癜风概述第一节 人体的皮肤二、皮肤的生理功能皮肤具有防御、感觉、调节体温、分泌排泄、呼吸、吸收以及参与新陈代谢等生理功能。

1. 屏障作用 (1) 对机械损伤的防护：表皮坚硬而致密的角质层可以抵抗各种压力和摩擦；真皮内粗大柔韧的胶原纤维、弹力纤维，可以抵御各种机械牵拉；厚实而具有弹性的皮下脂肪，可以缓冲外力和冲击。

(2) 对物理性损伤的防护：角质层是电的不良导体，对电流可产生一定的阻抗；表皮中的黑色素细胞反射和吸收太阳光中大量紫外线，使内部器官、组织免受其害。

(3) 对化学性损伤的防护：厚而坚实的角质层具有抗腐蚀作用，对酸、碱有一定的抵抗力，同时作为一种天然屏障，在一定程度上可阻止化学物质的渗入。

(4) 对生物性损伤的防护：皮肤的角质层可阻止细菌、病毒等直接进入体内；皮肤表面的弱酸性 (pH 4~7) 又不利于病菌的生长；皮脂中分离出来的游离脂肪酸也有抑制某些病菌的作用。

另外，皮肤的屏障作用还表现在防止体内营养物质丧失，限制体外物质直接透入等方面。

2. 调节作用 (1) 调节体温：皮肤通过浅层血管的舒缩与汗液的蒸发进行体温调节，保持人体温度的相对恒定。

(2) 感觉作用：外界刺激作用于皮肤，通过神经总支传递到中枢神经，产生触觉、冷觉、痛觉等感觉，使之作出有利于机体的反应。

(3) 排泄作用：皮肤可在一定程度上通过排泄维持机体内环境的相对稳定。

3. 自稳作用皮肤的自稳作用是指皮肤自身正常生理状态稳定的能力。

一是皮肤各种细胞按固有速度进行分裂更新，发挥功能，以维持皮肤的正常状态，当异常情况出现时，皮肤相应作出反应，以达自稳的目的。

如随着皮肤紫外线照射量的大小不同，黑色素细胞产生黑色素的量也不同。

二是皮肤受到损伤后，立即有细胞外液或血液布满疮面形成痂皮代替缺损的皮肤暂时发挥屏障作用，等到创面新生组织长成时痂皮自行脱落。

如缺损过深过大，基底层细胞无法修复时，则结缔组织大量增生形成瘢痕。

三是保持皮肤的润泽和弹性。

皮脂腺分泌的皮脂在皮肤表面形成一层薄膜，可防止水分蒸发，同时皮脂本身也有润泽毛发作用。

## <<白癜风患者的家庭养护>>

### 编辑推荐

《白癜风患者的家庭养护》既可作为白癜风患者自我调理的家庭医生，又可作为医务工作者的临床参考书。

<<白癜风患者的家庭养护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>