

<<痛经患者的家庭养护>>

图书基本信息

书名：<<痛经患者的家庭养护>>

13位ISBN编号：9787502360030

10位ISBN编号：7502360034

出版时间：2008-5

出版单位：科技文献出版社

作者：朱向华

页数：324

字数：255000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛经患者的家庭养护>>

### 内容概要

痛经是中青年女性的常见病和多发病，分为原发性痛经和继发性痛经。

由于痛经属反复发作的生理现象，所以如何进行自我调理，如何通过适当的药物治疗、体育锻炼、心理治疗使症状减轻或消失就显得尤为重要。

本书全面系统地介绍了痛经的中、西医一般诊断、治疗方法，重点向痛经患者介绍了痛经的家庭调理常识及调理方法，旨在全面普及痛经防治的基本知识，以充分调动患者自我调理的主观能动性，提高患者的自我康复意识和能力。

本书可作为患者自我调理的指导读物。

## <<痛经患者的家庭养护>>

### 书籍目录

1 痛经概述 第一节 女性生殖系统结构与生理功能 一、外生殖器与内生殖器 二、骨盆与骨盆底 三、卵巢的周期性变化及其激素 四、月经与生殖器官的周期性变代 五、性周期的调节 第二节 痛经的定义 第三节 痛经的发病情况 第四节 痛经的危害2 痛经的诊断 第一节 临床表现 第二节 诊断与鉴别诊断 一、诊断 二、鉴别诊断3 痛经的西医治疗 第一节 西医对病因病机的认识 第二节 西医治疗4 痛经的中医治疗 第一节 中医对病因病机的认识 第二节 中药物治疗 一、辨证治疗 二、中成药治疗 三、单味中药 四、验方治疗 第三节 针灸疗法 一、毫针疗法 二、耳穴疗法 三、电针疗法 四、水针疗法 五、针挑疗法 六、火针疗法 七、穴位贴敷疗法 八、穴位磁疗法 九、穴位激光疗法 十、艾灸疗法 十一、穴位埋线疗法 第四节 其他疗法 一、推拿按摩疗法 二、刮痧疗法 三、拔罐疗法 四、熏洗疗法5 痛经的康复调理 第一节 自我调理原则 第二节 饮食调理 一、饮食调理原则 二、原发性痛经调治食谱 三、盆腔炎调治食谱 四、盆腔结核调治食谱 五、子宫内膜异位症调治食谱 第三节 运动调理 一、散步 二、慢跑 三、跳舞 四、医疗体操 第四节 保健运动 一、瑜伽 二、八段锦 三、五禽戏 四、太极拳 第五节 心理调理6 痛经的日常生活指导 第一节 日常起居指导 第二节 认识误区附录 痛经疼痛程度的自我检测参考文献

## <<痛经患者的家庭养护>>

### 章节摘录

1 痛经概述痛经是一组以疼痛为临床表现的妇科疾病。

严格地讲，痛经应属于一种症状而非独立疾患，但由于疼痛的表现有独特之处，而且已构成患者病症的发作，故目前也可将其列为一类妇科疾病。

月经前后及行经期间，可有轻度下腹疼痛、坠胀、腰酸、乳房胀痛及乏力等感觉，属正常生理现象。如下腹及腰痛较剧，严重时伴有恶心、呕吐、四肢冷，影响正常工作及学习时，则称为痛经。

痛经分原发性和继发性两种。

原发性痛经指生殖器官无明显器质性病变的痛经，常发生在月经初潮或初潮后不久，多见于未婚或未孕妇女。

继发性痛经指生殖器官有器质性病变，如盆腔炎症、盆腔结核、子宫内膜异位症等引起的痛经。

痛经虽不能致命，但给患者带来的痛苦，女性是深有体会的。

每月一次的月经是女性特有的生理现象，它伴随着女子进入青春期，度过漫长的生育年龄，直到进入更年期。

女人一生中大约有2000个日子有月经伴随，所以如何愉快而健康地度过经期，对女性而言是非常重要的事。

第一节 女性生殖系统结构与生理功能女性生殖系统包括内、外生殖器官及其相关组织。

一、外生殖器与内生殖器1.外生殖器女性外生殖器又称夕卜阴，系指两股内侧从耻骨联合至会阴的区域，包括阴阜、大小阴唇、阴蒂、前庭、尿道口、阴道口及处女膜、前庭大腺、会阴等。

<<痛经患者的家庭养护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>