第一图书网, tushu007.com

<<旅游意外的自救与互救>>

图书基本信息

书名：<<旅游意外的自救与互救>>

13位ISBN编号：9787502361204

10位ISBN编号：7502361200

出版时间：2009-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：蒋龙元，张月华 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<旅游意外的自救与互救>>

内容概要

《旅游意外的自救与互救》从生活实际出发，组织了多名专业医生共同编写了多种户外旅游突发伤害的常用急救知识。
通过阅读《旅游意外的自救与互救》，可以帮助读者掌握户外旅游突发病症的现场救护要领，从容应对突发疾病。
《旅游意外的自救与互救》还可为社区卫生服务人员、乡村医务人员的急救实践提供指导。
户外旅游是现代生活中一项很有益处的休闲娱乐活动，然而，由于旅途疲劳、饮食不当、水土不服、意外受伤等造成健康损害，若旅游者能学会正确的急救处理方法，争取缓解疾病，赢得时间，对患者进入医院后的抢救、治疗和康复是大有好处的。

<<旅游意外的自救与互救>>

书籍目录

1户外旅游常识旅游方式的选择旅游前的物品准备（一）随团游的物品准备（二）自驾车旅游的物品准备（三）自助游的物品准备不同人群的旅游保健（一）儿童旅游（二）老年人旅游（三）特殊女性旅游野外生存技能（一）露营地的选择（二）露营地的建造（三）露营地的休息（四）寻找水源（五）获取食物（六）野外点火方式（七）辨别方向（八）预测天气（九）山地与雪坡行走技巧（十）穿过河流技巧（十一）穿越丛林技巧（十二）沼泽流沙行走技巧（十三）户外活动的体力分配技巧应急药品求救2常用急救技术与技巧现场急救的原则生命体征观测（一）意识（二）呼吸（三）脉搏（四）血压（五）瞳孔（六）体温人工呼吸术心肺复苏术止血法包扎术固定术搬运患者法（一）一般患者的搬运方法（二）危重患者的搬运方法（三）搬运者的自身保护（四）搬运患者注意事项洗胃术（一）常用的洗胃液（二）洗胃方法（三）注意事项灌肠术热敷法冷敷法缓解疲劳3户外旅游意外的急救4灾难逃生术参考文献

章节摘录

1户外旅游常识　旅游前的物品准备　外出旅游，会有诸多不便，所以行前必须做好充足的准备，否则在旅游活动中遇到困难与问题，就会束手无策，使旅游受挫，甚至中途扫兴而归。
（一）随团游的物品准备　1．选择旅游线路　旅行社经营的产品是旅游线路，一般都会准备较为丰富的旅游线路来满足社会各阶层旅游者的需求，由于经营理念的差异，各旅行社都有自己的主营业务和擅长的产品，如有的旅行社主营线路是汽车团，有的是包机、火车专列团；有的擅长自然风光线路，有的主打人文景观线路；有的做豪华团、标准团是特长，有的经济团做得不错。
所以，旅游者在准备出游时，一定要根据自己的爱好、目的、经济情况来选择旅行社和旅游线路。
2．报名　由于旅游是特殊消费，也是群体消费，所以就不适应某些特殊病史（如传染病患者）的人员参团；有些旅游线路具有一定的风险性（如西藏旅游线路），对有某些特殊病史的人员进行限制。
作为旅行社，在旅游者报名时，应明确告知，作为报名者，为了自己和他人的健康，也须作明确、如实的说明，鉴于旅游者的健康状况或其他可能影响旅行的合理原因，旅行社无法安排旅行时，应予以谅解。
3．旅游费用　旅行社实行的是先收费后服务的经营方式，旅游者报名时应先行交纳部分或全部参团费用作为预付款，出发前应支付全部旅游费用。
有的旅游者认为：我还没旅游，就把钱全部付了，万一有质量问题怎么办？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com