

<<肥胖症良方妙法>>

图书基本信息

书名：<<肥胖症良方妙法>>

13位ISBN编号：9787502363291

10位ISBN编号：7502363297

出版时间：2009-5

出版时间：卢训丛 科技文献出版社 (2009-05出版)

作者：卢训丛

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肥胖症良方妙法>>

### 内容概要

《肥胖症良方妙法》在在简要介绍中、西医学对肥胖症的认识及治疗概况之后，以方为目，从处方的组成、用法、功效、主治、效验、解析、来源等七个方面对选方做了较全面介绍。其特点可概括为“新”、“效”、“精”、“明”、“便”，即：反映了中医药防治慢性病的新进展、新成果，所载方（法）临床运用均有良效，叙述精炼，医理明达，使用和携带方便。

## <<肥胖症良方妙法>>

### 书籍目录

导言一、内治1.消肥汤2.轻身汤3.消核汤4.逐瘀四物汤5.苓丹苦黄汤6.参楂苓朴汤7.调形益气汤8.调脂减肥汤9.化痰减肥汤10.加味茯苓汤11.腰身变细汤12.决明丹柴汤13.龙胆芪术汤14.三甲参术汤15.芪精葛寄生汤16.柴芪决明汤17.大黄饮18.降脂减肥饮19.三七大黄饮20.平肝涤痰饮21.三味减肥茶22.降脂袋泡茶23.三花减肥茶24.乌龙减肥茶25.减肥合剂26.瘦体合剂27.苓桂合剂28.益坤丸29.防风通圣丸30.减肥瘦身丸31.山药茯苓丸32.降脂散33.牵牛子散34.小儿减肥散35.芦荟胶囊36.轻宁胶囊37.海冬花胶囊38.调脂减肥胶囊39.减肥降脂胶囊40.瘦身调脂胶囊41.小儿减肥胶囊42.宣痹祛痰方43.丹杞降脂方44.轻身一号方45.辨证减肥方二、外治三、内外合治后记

## &lt;&lt;肥胖症良方妙法&gt;&gt;

## 章节摘录

一、内治 “内治”指通过口服药物治疗疾病的一类疗法。  
本节选介45首。

1.消肥汤 【组成】桃仁、红花、川芎、当归、泽兰、炒白术、苍术、泽泻、半夏、皂角各10g，益母草15g，茯苓30g，白矾2g。

随症加减：若肝阳上亢而面赤气粗、头目眩晕者，加怀牛膝、磁石；腹胀便秘者加槟榔、大腹皮；气短神疲者加生黄芪；畏寒肢冷者加附子、桂枝；口渴欲饮、五心烦热者加麦冬、天花粉。

【用法】每日1剂，水煎服。

【功效】利湿化浊，活血化瘀。

【主治】单纯性肥胖症。

证属湿浊停蓄，气滞血瘀。

【效验】临床运用，每有良效。

如：姚某，女，56岁。

身形肥胖，体重达78.2kg，腹部膨隆，步履蹒跚，饮食二便正常；舌质淡胖、边有齿痕，脉沉滑。

投消肥汤原方，连续服药4周，体重减至74.4kg，精神转佳。

原方加黄芪20g，继服药4周，体重减至72kg，身体轻健，面部有了皱纹，自感欣慰。

又如：王某，男，12岁。

自幼肥胖，发育不均匀，形体臃肿，体重为49.2kg，平时困倦嗜睡，疲乏无力，特别饭后倦怠思睡，舌质色黯、体胖，脉沉缓。

曾多方检查，别无他病。

投以消肥汤原方，每日1剂，用2/3量，水煎服。

始服15剂，疲乏、嗜睡消除，头脑清醒，体重减至45.8kg。

【解析】张侃如老中医认为，本病的发生与先天禀赋有关，更兼过食肥甘厚味，加之久卧久坐而少动，或外感湿邪，由表入里，蕴结不化，或七情所伤，气郁不行，影响脏腑功能。

脾气不足，转输失职，不能正常输布水湿、精微，反而变生膏脂痰湿，蕴于肌肤，发为肥胖；肾气不足，不能化气行水，助脾健运，致湿浊内停：溢于肌肤，加重肥胖。

脾肾气虚，肝胆失调，不仅造成膏脂、痰浊、水湿停蓄，也使气机不畅，脉道不利，气滞血瘀，清浊相混，壅塞脉络，久而不化，体重逐渐增加，最后发展成为肥胖病。

《血证论》说：“血不利则为水，故血积既久，能化为痰饮。”

张老认为此说颇合临床实际。

治疗主张首当利湿化浊、活血化瘀，以清除病理产物而开痰瘀之阻遏。

消肥汤中，苍术、白术、泽泻、茯苓健脾利水；半夏、皂角、白矾燥湿祛痰，与活血药相配能除血中之痰浊；桃仁、红花、当归、川芎、泽兰、益母草活血逐瘀，且泽兰与益母草相合，入肝经可活血行瘀，走脾经则能行水涤痰。

痰瘀散则脉络通，枢机畅而体自康。

<<肥胖症良方妙法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>