

<<女性更年期宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<女性更年期宜与忌>>

13位ISBN编号：9787502364991

10位ISBN编号：7502364994

出版时间：2010-9

出版时间：科技文献

作者：朱付凡//夏晓梦|主编:李登清//屈晓冰

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性更年期宜与忌>>

前言

《健康生活宜与忌丛书》是一套介绍常见病、多发病，人们最为关注的健康防治知识等内容的科普丛书。

全套共有8本：《心血管病患者宜与忌》、《脑血管病患者宜与忌》、《胃肠病患者宜与忌》、《肝胆疾病患者宜与忌》、《肾脏病患者宜与忌》、《糖尿病患者宜与忌》、《产前产后宜与忌》、《女性更年期宜与忌》。

心脑血管疾病是全球最为关注和最为常见的疾病之一，如高血压病、冠心病、脑卒中、老年性痴呆、颈椎病等，有发病率、致残率、病死率高的三高特点，严重威胁着人们的身体健康；消化系统中肝胆疾病如乙型肝炎等五型肝炎、肝硬化、肝昏迷、酒精药物性肝病等，有的具有传染性，有的可演变为肝癌。

消化性溃疡、胃炎、腹泻、便秘、胃食管反流病、食管癌、胃癌、各类肠炎、大肠癌等均为常见多发病；肾脏疾病中急性肾炎、慢性胃炎、胃病综合征、尿路感染、肾衰竭等均为危害人类健康的常见病和多发病；目前发病率迅速上升的成人型糖尿病，特别是其急、慢性并发症、代谢综合征等成为大家关注的热点，对人类健康造成威胁；随着计划生育的健康发展，提倡优生优育，妇女产前产后的健康知识、妊娠中的胎教、保护母婴健康的有关知识和注意事项；女性更年期的生理和病理现象、如何防治等知识更受人们关注，人们迫切需要了解上述疾病的有关健康防治知识。

<<女性更年期宜与忌>>

内容概要

《女性更年期宜与忌》均以宜与忌正反两面对照的方法进行编写，重点突出，便于记忆，适合广大更年期妇女阅读。

女性更年期疾病严重影响妇女的身心健康和晚年生活，因此，女性更年期疾病防治是广大女性关心的热门话题。

《女性更年期宜与忌》主要内容有女性更年期的主要临床表现、内分泌的变化、激素替代治疗的实践，更年期妇科炎症、妇科各种肿瘤、更年期与卵巢功能衰退有关的疾病的诊断防治等内容，简明扼要，易于理解。

<<女性更年期宜与忌>>

书籍目录

第一章 总论第一节 女性更年期一、更年期的定义及主要表现二、为什么女性会有更年期三、女性怎样初步预测自己的更年期四、为什么现代女性的更年期提前五、怎样正确面对更年期第二节 更年期女性内分泌一、性腺的基础知识二、更年期内分泌改变第三节 更年期的激素替代治疗一、激素替代治疗的历史二、激素替代治疗的利与弊三、激素替代治疗的适应证四、激素替代治疗的禁忌证五、激素替代治疗开始前的准备六、激素替代治疗的应用第二章 更年期妇科炎症的宜与忌第一节 阴道炎的宜与忌一、阴道炎的常见类型二、诊断的宜与忌三、治疗的宜与忌四、饮食、运动、卫生、性生活及心理的宜与忌第二节 宫颈炎的宜与忌一、病因二、病理三、临床表现四、诊断的宜与忌五、治疗的宜与忌六、预防的宜与忌第三节 子宫内膜炎的宜与忌一、临床表现二、病因三、病理及分型四、诊断的宜与忌五、治疗的宜与忌第四节 宫腔积脓的宜与忌一、病因二、临床表现三、诊断的宜与忌四、治疗的宜与忌五、小结第三章 更年期妇科肿瘤第一节 外阴肿瘤的宜与忌一、何谓外阴肿瘤二、外阴肿瘤诊断中的宜与忌三、外阴肿瘤治疗的宜与忌四、外阴肿瘤预防的宜与忌五、恶性外阴肿瘤治疗后的随访第二节 子宫颈肿瘤的宜与忌一、子宫颈肿瘤概况二、子宫颈肿瘤诊断中的宜与忌三、子宫颈肿瘤治疗的宜与忌四、子宫颈癌和癌前病变预防的宜与忌五、子宫颈癌治疗后随访的宜与忌第三节 子宫肿瘤的宜与忌一、子宫肿瘤的概述及分类二、子宫肿瘤诊断中的宜与忌三、子宫肿瘤治疗的宜与忌四、子宫肉瘤治疗的宜与忌五、子宫内膜增生治疗的宜与忌六、子宫内膜癌治疗的宜与忌第四节 输卵管肿瘤的宜与忌一、输卵管肿瘤概况二、输卵管肿瘤诊断的宜与忌三、输卵管肿瘤治疗的宜与忌第五节 卵巢肿瘤的宜与忌一、卵巢肿瘤概况二、卵巢肿瘤诊断的宜与忌三、卵巢肿瘤治疗的宜与忌第四章 更年期与卵巢功能衰退有关的疾病第一节 更年期综合征的宜与忌一、更年期(围绝经)综合征诊断的宜与忌二、更年期(围绝经)综合征的防治三、更年期综合征预防措施的宜与忌四、更年期综合征治疗措施的宜与忌第二节 功能失调性子宫出血的宜与忌一、何谓功能失调性子宫出血,如何分类二、功血诊断中的宜与忌三、功血治疗的宜与忌四、无排卵型功血治疗的宜与忌五、有排卵性功血治疗的宜与忌第三节 骨质疏松症的宜与忌一、什么是骨质疏松症,如何分类二、骨质疏松症诊断中的宜与忌三、绝经后骨质疏松症的防治四、骨质疏松症预防的宜与忌五、骨质疏松症治疗的宜与忌第四节 老年妇女常见病防治的宜与忌一、外阴干燥防治的宜与忌二、老年性阴道炎防治的宜与忌三、子宫脱垂和阴道前后壁膨出防治的宜与忌四、妇科肿瘤防治的宜与忌五、脂代谢紊乱防治的宜与忌第五节 围绝经期与老年期妇女的性生活宜与忌第六节 围绝经期妇女避孕方法的宜与忌第七章 更年期其他常见疾病第一节 外阴白色病变的宜与忌一、定义二、病因及发病机制三、危险因素四、分类及临床表现五、治疗的宜与忌六、日常生活宜与忌第二节 外阴瘙痒的宜与忌一、临床表现二、病因三、诊断四、治疗的宜与忌五、外阴瘙痒防治的宜与忌第三节 泌尿系统炎症的宜与忌一、病因二、临床表现及诊断三、治疗的宜与忌四、预防与护理的宜与忌第四节 子宫脱垂的宜与忌一、病因二、子宫脱垂分度三、临床表现四、治疗中的宜与忌五、预防的宜第五节 张力性尿失禁的宜与忌一、解剖特点二、发病机制三、诊断与分度四、治疗的宜与忌

<<女性更年期宜与忌>>

章节摘录

(一)卵巢我们女性体内有一对性腺器官——卵巢，它不但是负责女性排卵、来月经、生儿育女，而且还分泌雌、孕激素，来维持女性的性器官、性机能，同时女性体内有400多个部位的细胞都存在着雌激素的受体，这些受体从十二三岁来月经开始接受雌激素刺激，所以年轻时女性身体健康、思维敏捷、办事果断、无忧无虑、皮肤光洁靓丽……展示着女性健康之美。

但是卵巢里卵的数量是有限量的，一生中大概可排出400~450个卵，随年龄增长，卵泡数呈直线下降，近绝经时卵泡减少速度进一步加快，45~55岁年龄妇女中，月经规则者，每个卵巢中有卵泡数千个，围绝经期者有数十到数百个，而绝经者无或数个。

当卵泡减少时，卵巢形态有相应的老化，近绝经时体积缩小加快，绝经后卵巢重3~4g，仅为生育期的50%，衰老的卵巢皱缩，少见或未见始基卵泡，间质组织为主，内部为纤维结构，有动脉硬化及老化色素沉着。

卵巢分泌的激素为两类：一类是甾体激素，主要是雌二醇(E)和孕酮(P)。

另一类是肽类激素，主要是抑制素(inhibin)和激活素(activin)。

卵巢分泌的激素受到脑下垂体所合成和分泌的促卵泡激素(FSH)和黄体生成激素(LH)的调控，脑下垂体激素的分泌又受下丘脑所分泌的促性腺激素释放激素(Gn-RH)控制，而卵巢所分泌的激素又能反过来影响垂体的分泌。

在生育期，女性的下丘脑-垂体-卵巢轴处于平衡状态，维持正常排卵和月经周期。

(二)雌激素的生理作用(1)促使子宫发育、内膜增生、肌层增厚、黏液分泌增加。

(2)促卵泡发育，雌激素分泌不足时，致卵泡停止发育或闭锁。

(3)促进阴道上皮细胞增生，角化或细胞内糖原增加，保持阴道呈酸性。

(4)使乳腺管增生，乳头和乳晕着色，脂肪积聚。

(5)通过正、负反馈影响下丘脑和垂体的分泌作用。

(6)促进水、钠潴留。

(7)下降总胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇，可升高高密度脂蛋白胆固醇；下降血胆固醇和磷脂比例，下降13-脂蛋白，增加动脉血流量，保护心血管。

<<女性更年期宜与忌>>

编辑推荐

《女性更年期宜与忌》：外阴干燥防治的宜与忌 / 老年性阴道炎防治的宜与忌 / 妇科肿瘤防治的宜与忌 / 阴道炎的宜与忌 / 宫颈炎的宜与忌 / 子宫内膜炎的宜与忌 / 骨质疏松症诊断中的宜与忌 / 绝经后骨质疏松症防治的宜与忌 / 骨质疏松症预防的宜与忌

<<女性更年期宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>