第一图书网, tushu007.com

<<中医自助防疫病>>

图书基本信息

书名：<<中医自助防疫病>>

13位ISBN编号：9787502365820

10位ISBN编号：7502365826

出版时间：2010-4

出版时间：科技文献出版社

作者：梅雨霖，蔡明，傅宝英　编著

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

从2003年以来，非典型肺炎、禽流感、手足口病、甲型H1N1流感相继流行，在国内外造成了很大的恐慌和震撼。
在目前更新的特效药尚未开发出来之前，普及并发挥好中国传统中医药在防病治病方面的优势，是当务之急，也是亿万家庭与公众迫切需要掌握的实用科技知识。
本书按照中医“药食同源、防重于治”的传统理论，介绍了近几年来中国卫生部及中医药管理局所筛选公布的预防方药。
考虑到我国中草药的名称复杂，特根据《中国药典》所记载的学名附上相关图谱，以方便大家认准药物，然后按方制作，以便真正发挥好自我药疗的防病保健功能。
最高明的保健，是调动并激活自身的防御系统，使之充分发挥出固有的潜在功能，从而“顺天应人”，“拒病于身体之外”，这项工作只有自己才能真正做好，别人谁也帮不了忙，这也正是本书的出版目的。
关注自己的健康，是人生最明智的投资和选择。
中医保健正是融防与治为一体的科学而且经济的保健方法，是未来医疗保健的方向。
我们的宗旨是：中医保健，从大处着眼；自我药疗，从小处着手。
自己防病，医院治病，家庭互动，永葆康宁。

内容概要

本书收集了国家中医药管理局近年公布的对各种重大流行性疫病的预防方剂，详细介绍了具体制作方法，配上相关中草药与经络穴位图谱，既通俗易懂，又简便易行，是一本非常适合亿万家庭自己制作的自我防疫治病的保健图书。
一卷在手，自助保健，全家受益，方药随时制备，绝对物超所值。

作者简介

梅雨霖，教授，江西湖口县人。
先后执教于北京中医学院、北京第二外国语学院、中央广播电视大学、九江学院。
主要研究：文秘、职业、公共关系、中医保健。
主编高校及研究生教材7本，出版各类专著20多本。
部分作品入选“十一五”国家重点图书，部分作品被介绍到台湾、香港地

<<中医自助防疫病>>

书籍目录

第一章 感冒和流行性感冒第二章 甲型HIN1流感第三章 禽流感第四章 手足口病第五章 传染性非典型肺炎第六章 肝炎

章节摘录

插图：得了肝炎，尤其是慢性肝炎久治不愈、反复发作，有的人认为结婚成亲，冲冲喜可以把病治好；也有的成婚心切，未等病体康复就匆匆成亲。
其实这种做法是极其错误的。
因为肝炎是一种传染病，病人体内带有大量的肝炎病毒，可以通过吃饭、接吻、性生活等密切接触而把病传染给配偶。
因此，肝炎病人在病体未完全康复之前是不宜结婚的。
同时，肝炎病人需要静养和治疗，婚前、婚后紧张忙碌以及婚后性生活、家务等等，都不利于病人休息，也会影响甚至加重病情。
所以，未婚肝炎病人要适当休息、积极治疗，在症状消失、体征改善、肝功能恢复正常后，并经过一段时间的巩固，在医师的许可下，才可考虑结婚；婚后还要注意不能过度劳累，性生活也要节制，否则很容易使病情复发。
至于乙肝病毒携带者，其未婚夫（妻）则应在婚前接种乙肝病毒疫苗，以抗感染；乙肝病毒携带者妇女在生育分娩后，应及时为新生儿接种乙肝病毒疫苗，以预防其患乙型肝炎。
（2）关于生育得了肝炎的妇女怀孕，不仅容易发生肝功能衰竭，危及生命，而且还会引起流产、早产、新生儿窒息、死胎、胎儿先天畸形，因此不宜怀孕。
万一怀孕后得了肝炎，病人和家属都应冷静、正确地对待，不要过于紧张，也不必闷闷不乐，更不能四处求医，滥用什么“保胎”、“护肝”药物；而应及早去医院诊治，根据孕妇在妊娠前有无慢性肝、肾、心、肺等脏器疾患，以及孕妇营养、健康状况和肝炎发病的时间、病情等情况来作出相应处置，以最大努力解除对母婴健康的威胁。
9.什么是甲肝甲型病毒性肝炎简称甲型肝炎，属病毒感染，是由甲型肝炎病毒（HAV）引起的一种急性传染病。
多为急性起病，临床上共同的表现主要有：近期内突然出现无其他原因可解释的明显食欲不振、上腹饱胀不适、身目黄染、小便短黄、大便不畅（秘结或溏薄）、恶心、厌油、乏力、舌苔黄腻或淡白、肝区疼痛、肝肿大压痛及肝功能损害等。
常急性起病，伴有畏寒、发热、乏力、厌食、恶心、呕吐、腹泻等。
部分病例出现黄疸，无症状感染病例较常见，一般不转为慢性和病原携带状态。

编辑推荐

《中医自助防疫病》：自我药疗，家庭关爱，无病先防，有病早治。
预防流行病，关键在自己。
《中医自助防疫病》告诉你一些，中药治疗方剂、饮食预防方案、按摩外敷方法。
一书在手，良医在侧，了解疾病，捍卫健康。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com