

<<前列腺疾病自我调养>>

图书基本信息

书名：<<前列腺疾病自我调养>>

13位ISBN编号：9787502366025

10位ISBN编号：7502366024

出版时间：2010-4

出版时间：郭军、邓庶民 科学技术文献出版社 (2010-04出版)

作者：郭军，邓庶民 编

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<前列腺疾病自我调养>>

### 内容概要

《前列腺疾病自我调养》旨在从前列腺疾病的基本知识、饮食调养、心理调理、运动调养、外治调养等方面为患者提供通俗易懂的医学指导。

前列腺疾病是男性朋友的常见病、多发病，严重影响生活质量，自我调养是配合治疗和康复的重要环节。

适于前列腺疾病患者及其家属，以及医务工作者参考。

## <<前列腺疾病自我调养>>

### 书籍目录

第一章 前列腺及前列腺疾病概述第一节 什么是前列腺一、前列腺的形态及位置毗邻二、前列腺生理结构及分区三、前列腺血管、淋巴及神经分布四、前列腺的生理功能第二节 前列腺疾病一、前列腺炎二、前列腺肥大三、前列腺肿瘤四、前列腺其他疾病第二章 前列腺疾病自身调养第一节 饮食调养一、防治前列腺疾病需注意的营养原则二、防治前列腺疾病的适宜食物三、防治前列腺疾病的禁忌食物与药膳四、有益于前列腺疾病的食物五、有益的药膳六、有益于前列腺疾病的常用药饮方七、有益于前列腺疾病的常用菜肴八、防治前列腺炎的其他食谱九、可预防前列腺癌的食物十、前列腺癌食疗方第二节 运动调养一、运动调养的原则二、适量运动的指导标准三、运动项目第三节 心理调养一、心理因素导致前列腺疾病的机制二、前列腺炎与心理问题三、前列腺炎患者的心理调理四、前列腺癌的心理治疗第四节 外治调养一、慢性前列腺炎的外治调养二、前列腺增生症的外治调养法第五节 前列腺疾病患者的日常生活指南一、前列腺增生的预防措施与自我保健二、前列腺增生患者如何过好性生活三、为什么预防前列腺增生症要从40岁开始四、前列腺癌骨转移的治疗方法五、为什么会发生前列腺癌六、前列腺炎会不会转变为前列腺癌七、前列腺结石与前列腺癌有关吗八、前列腺肥大会转变为前列腺癌吗九、为什么我国发现的前列腺癌大多是晚期病例十、前列腺癌骨转移十一、前列腺肥大手术后为什么还会发生前列腺癌十二、前列腺癌可以预防吗十三、深度解读前列腺癌7大疑因十四、多食豆类可预防前列腺癌十五、前列腺癌预防护理参考文献

## <<前列腺疾病自我调养>>

### 编辑推荐

俗话说：慢性病“三分治，七分养”专家告诉您：得了慢性病并不可怕，可怕的是不知道如何自我调养。

本书旨在从前列腺疾病的基本知识、饮食调养、心理调理、运动调养、外治调养等方面为患者提供通俗易懂的医学指导。

适于前列腺疾病患者及其家属，以及医务工作者参考。

<<前列腺疾病自我调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>