

<<糖尿病患者宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病患者宜与忌>>

13位ISBN编号：9787502366353

10位ISBN编号：7502366350

出版时间：2010-9

出版时间：科技文献出版社

作者：龙兆丰，李登清 主编

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病患者宜与忌>>

### 前言

《健康生活宜与忌丛书》是一套介绍常见病、多发病，人们最为关注的健康防治知识等内容的科普丛书。

全套共有8本：《心血管病患者宜与忌》、《脑血管病患者宜与忌》、《胃肠病患者宜与忌》、《肝胆疾病患者宜与忌》、《肾脏病患者宜与忌》、《糖尿病患者宜与忌》、《产前产后宜与忌》、《女性更年期宜与忌》。

心脑血管疾病是全球最为关注和最为常见的疾病之一，如高血压病、冠心病、脑卒中、老年性痴呆、颈椎病等，有发病率、致残率、病死率高的三高特点，严重威胁着人们的身体健康；消化系统中肝胆疾病如乙型肝炎等五型肝炎、肝硬化、肝昏迷、酒精药物性肝病等，有的具有传染性，有的可演变为肝癌。

消化性溃疡、胃炎、腹泻、便秘、胃食管反流病、食管癌、胃癌、各类肠炎、大肠癌等均为常见多发病；肾脏疾病中急性肾炎、慢性胃炎、胃病综合征、尿路感染、肾衰竭等均为危害人类健康的常见病和多发病；目前发病率迅速上升的成人型糖尿病，特别是其急、慢性并发症、代谢综合征等成为大家关注的热点，对人类健康造成威胁；随着计划生育的健康发展，提倡优生优育，妇女产前产后的健康知识、妊娠中的胎教、保护母婴健康的有关知识和注意事项；女性更年期的生理和病理现象、如何防治等知识更受人们关注，人们迫切需要了解上述疾病的有关健康防治知识。

## <<糖尿病患者宜与忌>>

### 内容概要

随着人们生活水平的提高,人口老龄化,生活方式改变,糖尿病患病率迅速上升,成为一种严重危害人类健康的常见病、多发病,是继心血管疾病和肿瘤之后,居第三位的非传染疾病。

据世界卫生组织估计全球糖尿病患者已超过1.5亿。

我国糖尿病患者已达4000万,居世界第二位(仅次于印度)。

糖尿病病因现仍不甚明确,与遗传及环境因素长期共同作用,导致胰岛素分泌缺陷和/或胰岛素抵抗有关。

临床上出现以糖代谢紊乱为主,并有蛋白质、脂肪、电解质、酸碱平衡等一系列代谢紊乱的表现,病情严重或应激状态时可发生急性代谢紊乱(如酮症酸中毒,高渗性非酮症昏迷)。

长期代谢紊乱得不到良好控制,还可造成心脏、肾、眼、神经、血管等重要器官、组织的慢并发症,甚至致残、致死。

目前糖尿病已成为全球关注的公共卫生问题,了解有关糖尿病的病因、发病机制、临床表现、诊断和防治的宜与忌,能提高基层医务工作者及糖尿病患者对该病的认识,有利于尿病的早期防治,减少并发症的发生,提高生活质量,降低致残率及病死率,并减轻由此带来的沉重的社会和经济负担。

基于此目的,我们参考了一些糖尿病专著,国内外医学期刊,科普书籍,并结合笔者的医疗、教学、科研工作的临床经验,编写了这本《糖尿病患者宜与忌》供大家参阅。

由于医疗工作繁忙,编写中难免有疏忽与不当之处,敬请同行及读者指正,欢迎读者选读。

## &lt;&lt;糖尿病患者宜与忌&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 糖尿病的宜与忌 一、糖尿病概述 二、糖尿病的流行病学 三、糖尿病的病因 四、糖尿病病理五、胰岛素与糖尿病 六、糖尿病的临床表现 七、糖尿病的诊断及分型 八、糖尿病治疗的宜与忌

第二章 糖尿病急性并发症 第一节 糖尿病酮症酸中毒 一、定义 二、诊断中的宜与忌 三、防治中的宜与忌 第二节 糖尿病非酮症高渗性昏迷 一、什么是糖尿病高渗性昏迷 二、诱发糖尿病高渗性昏迷的因素 三、防治中的宜与忌 第三节 低血糖 一、临床表现与诊断标准 二、防治中的宜与忌 三、低血糖急救的宜与忌 第四节 感染 一、糖尿病易并发哪些感染 二、糖尿病并发感染时的宜与忌

第三章 糖尿病慢性并发症 第一节 糖尿病肾病 一、糖尿病肾病有哪些临床表现 二、评价肾脏损害程度 三、治疗中的宜与忌 四、口服降糖药选择中的宜与忌 第二节 糖尿病视网膜病变 一、概述 二、诊断要点 三、防治中的宜与忌 第三节 糖尿病神经病变 一、概述 二、临床表现 三、防治中的宜与忌 第四节 糖尿病人血管病变 一、概述 二、糖尿病性心脏病的宜与忌 三、糖尿病性高血压的宜与忌 四、糖尿病性脑卒中的宜与忌 第五节 糖尿病足 一、定义 二、糖尿病足的病理生理 三、临床表现 四、糖尿病足的分类和分级 五、血管状态评价指标 六、糖尿病足防治中的宜与忌 第六节 糖尿病性骨质疏松 一、病因 二、病理特点 三、临床表现 四、治疗中的宜与忌 第七节 其他并发症 一、糖尿病皮肤病变的宜与忌 二、糖尿病性功能障碍的宜与忌

第四章 糖尿病的实验室检查 第一节 血糖及相关检测 一、血糖的测定 二、口服葡萄糖耐量试验 三、糖化血红蛋白A1和糖化血浆白蛋白测定 四、血浆胰岛素和C-肽测定 第二节 尿糖的检测 一、尿糖的检测方法 二、尿糖结果分析的宜与忌 第三节 尿酮的检测 一、尿酮的检查方法和分析 二、尿酮结果分析的宜与忌

第五章 糖尿病饮食、运动治疗的宜与忌 第一节 糖尿病饮食治疗宜与忌 一、糖尿病的发生与饮食 二、如何计算糖尿病饮食 三、糖尿病饮食的宜与忌 四、何谓食物血糖指数 五、糖尿病病人吃南瓜的宜与忌 六、脂肪食物摄入的宜与忌 七、对糖类食物的宜与忌 八、进食蛋白质的宜与忌 第二节 糖尿病运动疗法的宜与忌

第六章 糖尿病口服药物治疗的宜与忌 一、糖尿病患者降糖药物治疗的宜与忌 二、噻唑烷二酮类胰岛素增敏剂应用的宜与忌 三、磺脲类药物的种类及其使用的宜与忌 四、格列奈类口服降糖药应用的宜与忌 五、双胍类降糖药物使用的宜与忌 六、 $\alpha$ -糖苷酶抑制剂使用的宜与忌 七、糖尿病并高脂血症降脂治疗的宜与忌

第七章 糖尿病胰岛素治疗宜与忌 一、糖尿病患者是否要注射胰岛素及胰岛素使用的宜与忌 二、胰岛素治疗方案的选择, 剂量调整及搭配的宜与忌 三、胰岛素制剂的分类及使用方式 四、何为胰岛素泵, 它有哪些优点及不足, 宜用于哪些糖尿病人群 五、糖尿病患者宜学会辨别胰岛素的剂型及正确贮存胰岛素 六、糖尿病患者宜自己学会注射胰岛素

第八章 糖尿病的护理及监测 一、糖尿病病人心理护理宜与忌 二、糖尿病的护理模式 三、反应性低血糖及其处理的宜与忌 四、对胰岛素治疗患者护理的宜与忌 五、糖尿病口腔护理的宜与忌 六、糖尿病皮肤护理的宜与忌 七、糖尿病足护理的宜与忌

第九章 胰岛素与糖尿病 第一节 胰岛素泵概述 第二节 胰岛素泵的工作原理与特点 第三节 胰岛素泵具备哪些基本功能及性能 第四节 胰岛素泵治疗适应证与不适宜使用的对 一、胰岛素泵宜用于哪些糖尿病人群 二、胰岛素泵治疗的适应证 三、哪些糖尿病人群不适宜胰岛素泵治疗 第五节 胰岛素泵治疗宜用哪些胰岛素及何种规格的胰岛素 一、胰岛素泵治疗宜用哪种胰岛素 二、胰岛素泵宜使用哪种规格的胰岛素 第六节 胰岛素泵用量的计算 一、每日胰岛素总剂量的计算 二、基础输注量的计算及基础输注率的设定 三、餐前大剂量的计算及分配

第十章 代谢综合征 一、何谓代谢综合征 二、命名 三、代谢综合征的病因 四、诊断及工作定义 五、代谢综合征的治疗 六、代谢综合征饮食治疗的宜与忌 七、代谢综合征运动疗法的宜与忌 八、代谢综合征的药物治

第十一章 儿童期糖尿病的宜与忌 一、何谓儿童期糖尿病, 如何分类 二、儿童期糖尿病诊断中的宜与忌 三、儿童期糖尿病治疗的宜与忌 四、儿童期糖尿病的预防的宜与忌

第十二章 老年糖尿病的宜与忌 一、何谓老年糖尿病, 如何分类 二、老年糖尿病诊断中的宜与忌 三、老年糖尿病治疗的宜与忌

第十三章 妊娠糖尿病的宜与忌 一、定义 二、诊断的宜与忌 三、治疗的宜与忌 四、妊娠处理的宜与忌

第十四章 糖尿病与骨代谢 第一节 糖尿病性骨质疏松 一、概述 二、病因 三、临床表现 四、糖尿病性骨质疏松患者宜与忌 第二节 糖尿病性骨质增生 一、概述 二、病因 三、临床表现 四、治疗中的宜与忌 第三节 糖尿病性粘连性肩关节囊炎 一、概述 二、病因 三、临床表现 四、治疗中的宜与忌 第四节 糖尿病性神经关节病 一、概述 二、病因 三、临床表现 四、治

## <<糖尿病患者宜与忌>>

疗中的宜与忌 第五节 痛风与高尿酸血症 一、概述 二、病因 三、临床表现 四、治疗中的宜与忌  
第六节 其他糖尿病性骨关节病 一、糖尿病手综合征 二、糖尿病掌挛缩征 三、肩手综合征 四、  
焦磷酸钙沉积症

## <<糖尿病患者宜与忌>>

### 章节摘录

饮食的变化以高脂肪和高蛋白饮食为主的饮食结构是2型糖尿病的重要促发因素。偏食甜品及精粮，而粗粮和高纤维食物吃得很少的人得糖尿病的几率也增加。

体力活动减少随着社会经济的发展，交通工具、信息网络的进步及发展、家庭设备的现代化人们的生活习惯发生明显的改变。

最明显的改变是体力活动不断减少。

长期缺乏体力活动导致骨骼肌葡萄糖利用减少，肌肉萎缩，脂肪含量增加，从而导致肥胖和胰岛素抵抗。

精神紧张随着社会的发展，生活节奏加快，竞争日益激烈，工作压力加大，造成内分泌紊乱，体内应激激素分泌增多，如儿茶酚胺、肾上腺皮质激素、胰高糖素、生长激素等，这些激素不仅可以拮抗胰岛素，升高血糖；而且增加胰岛素抵抗，加重胰岛B细胞负荷，诱发糖尿病的发生。

超体重和肥胖是2型糖尿病最重要的危险因素。

近年来证实，体重指数（BMI）与2型糖尿病的发生有显著的正相关，BMI为25~27的人群发生2型糖尿病的危险为BMI<23人群的2.2倍，BMI>35的人群发生2型糖尿病的危险为BMI<23的人群的42.1倍

。

## <<糖尿病患者宜与忌>>

### 编辑推荐

《糖尿病患者宜与忌》：糖尿病饮食、运动治疗的宜与忌糖尿病并高脂血症降脂治疗的宜与忌糖尿病人吃南瓜的宜与忌 / 脂肪食物摄人的宜与忌 / 对糖类食物的宜与忌糖尿病口服药物治疗的宜与忌 / 糖尿病降糖药物治疗的宜与忌糖尿病口腔护理的宜与忌 / 糖尿病皮肤护理的宜与忌 / 糖尿病足护理的宜与忌

<<糖尿病患者宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>