

<<百病药粥疗法>>

图书基本信息

书名：<<百病药粥疗法>>

13位ISBN编号：9787502366858

10位ISBN编号：7502366857

出版时间：2010-7

出版时间：科技文献出版社

作者：胡献国 编

页数：443

字数：347000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百病药粥疗法>>

前言

随着药源性疾病的增多和药物毒副作用的不断出现，人们日益注重中医药疗法，药粥疗法成了人们更加关注的一种。

药粥疗法，是在中医辨证施治的原则指导下，选用适当的中药或食物，与谷物类制成粥方，用来防治疾病的一种食疗方法。

它以方法简单、疗效确实、药力集中、副作用少而被人们接受。

虽然粥疗治疗效方很多，但散见于各种医籍之中，查找使用，殊为不便，且目前尚无一本粥疗辨证治疗方法专辑。

有感于此，笔者广泛收集资料，斟酌筛选，编著成这本《百病药粥疗法》，以求能方便读者，使广大患者能按病购药，选方疗疾，减轻患者痛苦，使粥疗法真正成为中医临床有效治疗方法之一。

本书共分十章，第一章简要介绍了药粥疗法的定义、应用原则及注意事项。

第二章至第十章分别对内科、儿科、男科、皮外科、妇产科、五官科、传染科共160多个常见疾病的药粥疗法分别进行了详细介绍，使广大读者能通过药粥疗法治疗疾病，强身健体，益寿延年。

<<百病药粥疗法>>

内容概要

本书对160多种常见疾病的药粥疗法分别进行了详细介绍，使广大读者能通过药粥疗法治疗疾病，强身健体，益寿延年。

本书编写体例以中医病名为纲，间有西医病名，以病统方，包括名释、主要临床表现、治疗原则、治疗方法等，以利于临床选用。

本书适用于广大患者及其家属、中医粥疗爱好者使用，对中医、中西医结合的临床、教学工作者、食疗专科、食疗门诊、药膳餐厅、病房营养护士等也有实用价值。

<<百病药粥疗法>>

书籍目录

第一章 概述 一、药粥疗法的应用原则 二、药粥疗法的注意事项第二章 内科常见疾病的药粥疗法
感冒 咳嗽 喘证 胃痛 胃下垂 慢性胆囊炎 脂肪肝 肝硬化 泄泻 慢性结肠炎 便秘 急
慢性肾炎 肾盂肾炎 尿石症 肾病综合征 腰痛 失眠 支气管肺炎 支气管扩张 阻塞性肺气肿
心肌炎 冠心病 慢性心功能不全 血液黏滞度升高 头痛 高血压 高脂血症 中风 痹证 类
风湿性关节炎 干燥综合征 末梢神经炎 痛风 月巴胖症 糖尿病及其并发症 甲状腺功能亢进症
老年早期下肢闭塞性动脉硬化症 血证 汗证 慢性疲劳综合征 中暑 缺铁性贫血 骨质疏松症
智力下降 精神病 早脑性痴呆 白细胞减少症 白血病 癌症第三章 儿科常见疾病的药粥疗法
小儿感冒第四章 男科常见疾病的药粥疗法第五章 皮外科常见疾病的药粥疗法第六章 妇产科常
见疾病的药粥疗法第七章 五官科常见疾病的药粥疗法第八章 传染科常见疾病的药粥疗法第九章 不同
体质的药粥疗法

<<百病药粥疗法>>

章节摘录

失眠，是指经常不能获得正常的睡眠而言，轻者入寐困难，或寐而不酣，时寐时醒，醒后不能再寐，严重者可整夜不能入眠。

中医认为：此病多为脏腑失和，气血失调所为，调理脏腑，使气血调和，阴阳平衡，脏腑功能归于正常为此病治疗原则。

除了药物治疗外，应当注意病人的精神因素，解除烦恼，消除顾虑，避免情绪紧张，睡前不用烟酒浓茶等刺激之品，每日应有适当的体力劳动，加强体育锻炼，增强体质，养成良好的生活习惯，这些都是防治失眠的有效办法。

单纯依靠药物治疗，而不注意精神、生活调摄，常难收效。

可选用下列药粥治疗方。

方1 山羊角粥【组方】山羊角10克，大米100克。

【制法】将山羊角择净，放入锅中，加清水适量，浸泡5~10分钟后，水煎20~30分钟后，加大米煮为稀粥即成，或将山羊角3克研为细末，调入粥中服食，每日1剂，7天为1疗程，连续1~2疗程。

【功用】疏肝泻热。

适用于失眠，烦躁易怒，不思饮食，口渴喜饮，目赤口苦，小便黄赤，大便秘结等。

<<百病药粥疗法>>

编辑推荐

《百病药粥疗法》由科学技术文献出版社出版。

<<百病药粥疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>