第一图书网, tushu007.com

<<百病药粥疗法>>

图书基本信息

书名：<<百病药粥疗法>>

13位ISBN编号：9787502366858

10位ISBN编号：7502366857

出版时间：2010-7

出版时间：科技文献出版社

作者：胡献国 编

页数：443

字数：347000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

随着药源性疾病的增多和药物毒副作用的不断出现，人们日益注重中医药疗法，药粥疗法成了人们更加关注的一种。
药粥疗法，是在中医辨证施治的原则指导下，选用适当的中药或食物，与谷物类制成粥方，用来防治疾病的一种食疗方法。
它以方法简单、疗效确实、药力集中、副作用少而被人们接受。
虽然粥疗治疗效方很多，但散见于各种医籍之中，查找使用，殊为不便，且目前尚无一本粥疗辨证治疗方法专辑。
有感于此，笔者广泛收集资料，斟酌筛选，编著成这本《百病药粥疗法》，以求能方便读者，使广大患者能按病购药，选方疗疾，减轻患者痛苦，使粥疗法真正成为中医临床有效治疗方法之一。
本书共分十章，第一章简要介绍了药粥疗法的定义、应用原则及注意事项。
第二章至第十章分别对内科、儿科、男科、皮外科、妇产科、五官科、传染科共160多个常见疾病的药粥疗法分别进行了详细介绍，使广大读者能通过药粥疗法治疗疾病，强身健体，益寿延年。

内容概要

本书对160多种常见疾病的药粥疗法分别进行了详细介绍，使广大读者能通过药粥疗法治疗疾病，强身健体，益寿延年。
本书编写体例以中医病名为纲，间有西医病名，以病统方，包括名释、主要临床表现、治疗原则、治疗方法等，以利于临床选用。
本书适用于广大患者及其家属、中医粥疗爱好者使用，对中医、中西医结合的临床、教学工作者、食疗专科、食疗门诊、药膳餐厅、病房营养护士等也有实用价值。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 概述　一、药粥疗法的应用原则　二、药粥疗法的注意事项第二章 内科常见疾病的药粥疗法　感冒　咳嗽　喘证　胃痛　胃下垂　慢性胆囊炎　脂肪肝　肝硬化　泄泻　慢性结肠炎　便秘　急慢性肾炎　肾盂肾炎　尿石症　肾病综合征　腰痛　失眠　支气管肺炎　支气管扩张　阻塞性肺气肿　心肌炎　冠心病　慢性心功能不全　血液黏滞度升高　头痛　高血压　高脂血症　中风　痹证　类风湿性关节炎　干燥综合征　末梢神经炎　痛风　月巴胖症　糖尿病及其并发症　甲状腺功能亢进症　老年早期下肢闭塞性动脉硬化症　血证　汗证　慢性疲劳综合征　中暑　缺铁性贫血　骨质疏松症　智力下降　精神病　早脑性痴呆　白细胞减少症　白血病　癌症第三章 儿科常见疾病的药粥疗法　小儿感冒　……第四章 男科常见疾病的药粥疗法第五章 皮外科常见疾病的药粥疗法第六章 妇产科常见疾病的药粥疗法第七章 五官科常见疾病的药粥疗法第八章 传染科常见疾病的药粥疗法第九章 不同体质的药粥疗法

章节摘录

失眠，是指经常不能获得正常的睡眠而言，轻者入寐困难，或寐而不酣，时寐时醒，醒后不能再寐，严重者可整夜不能入眠。
中医认为：此病多为脏腑失和，气血失调所为，调理脏腑，使气血调和，阴阳平衡，脏腑功能归于正常为此病治疗原则。
除了药物治疗外，应当注意病人的精神因素，解除烦恼，消除顾虑，避免情绪紧张，睡前不用烟酒浓茶等刺激之品，每日应有适当的体力劳动，加强体育锻炼，增强体质，养成良好的生活习惯，这些都是防治失眠的有效办法。
单纯依靠药物治疗，而不注意精神、生活调摄，常难收效。
可选用下列药粥治疗方。
方1 山羊角粥【组方】山羊角10克，大米100克。
【制法】将山羊角择净，放入锅中，加清水适量，浸泡5～10分钟后，水煎20～30分钟后，加大米煮为稀粥即成，或将山羊角3克研为细末，调入粥中服食，每日1剂，7天为1疗程，连续1～2疗程。
【功用】疏肝泻热。
适用于失眠，烦燥易怒，不思饮食，口渴喜饮，目赤口苦，小便黄赤，大便秘结等。

编辑推荐

《百病药粥疗法》由科学技术文献出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com