

<<孩子的20个学习障碍解决方案>>

图书基本信息

书名：<<孩子的20个学习障碍解决方案>>

13位ISBN编号：9787502368821

10位ISBN编号：7502368825

出版时间：2011-4

出版时间：科技文献

作者：张易 编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子的20个学习障碍解决方案>>

内容概要

《孩子的20个学习障碍解决方案》是一本针对中小學生常出現的學習障礙而做出的針對性的解決方案，包括厭學、走神、粗心、考試焦慮、學習瓶頸：高原現象、拖沓、貪玩、期望過高、學習策略缺乏等各種影響學習的問題。

《孩子的20個學習障礙解決方案》通過一個個精彩的案例加以解析，幫助父母和孩子共同努力，以克服這些學習障礙，提高成績。

<<孩子的20个学习障碍解决方案>>

书籍目录

- 01在学习中寻找快乐
关键词：厌学、逃学
- 02摆脱课堂走神的困扰
关键词：走神
- 03细心决定成败
关键词：马虎、大意
- 04用平常心迎接考试
关键词：考试焦虑
- 05战胜学习中的高原现象
关键词：学习瓶颈
- 06克服考场上的克拉克现象
关键词：克拉克现象
- 07今天的功课今天做完
关键词：拖沓
- 08游戏学习两不误
关键词：贪玩
- 09莫对自己期望过高
关键词：期望过高
- 10找到适合自己的学习方法
关键词：学习策略缺乏
- 11切莫自我放弃
关键词：自暴自弃
- 12勇敢地表达自我
关键词：学习交流障碍
- 13爱上青青校园
关键词：学校恐惧症
- 14劳逸结合效率高
关键词：学习疲劳症
- 15学习科目要均衡
关键词：偏科
- 16优等生也要注意心理问题
关键词：优等生
- 17差等生：别拿我不当回事
关键词：差等生
- 18复读生：一切还能重来
关键词：复读生
- 19转校生：新环境新起点
关键词：转校生
- 20住校生：自己的事情自己做
关键词：住校生

<<孩子的20个学习障碍解决方案>>

章节摘录

版权页：2.营造宽松的环境孩子产生考试焦虑，和部分家庭过于严厉专制的家庭氛围有关。有的父母十分迷信“严是爱，宽是害”的思想，时刻摆出一副严厉的姿态，在家里制造紧张严厉的气氛。

在这种气氛下成长的孩子，会感觉到压力和紧张。

他们不敢轻视父母的任何要求和期望，更是让自己时刻处于父母的管制之下，缺少自由的空间，缺少轻松的环境。

长期以来，必会对他们的心理产生负担，在考试前出现焦虑在所难免。

所以，宽松的家庭环境，是孩子避免产生考试焦虑的一个方法。

但是宽松不是放纵，只是适当地给孩子自由的空间，让他们有自己的生活。

这样他们会自我调节，对考试就不会有那么大的压力和紧张感了。

3.减轻孩子的心理压力当发现自己的孩子出现考试焦虑的时候，要给他们心理支持，耐心地开导他们，让他们从不良情绪中摆脱出来，以正确的心态去面对考试。

这种心理支持主要是心理开导，给孩子做心理的疏导和放松工作。

比如，告诉孩子，只要发挥自己应有的水平就行了，考好考不好家长都会理解。

或者告诉他们考试只是检测学习成果的一种手段，并不是生活的全部，不要有太大的压力。

甚至还可以让孩子在考试之前看看电影，听听音乐，放松心情，摆脱考试焦虑的困扰。

4.降低对孩子成绩的期待很多父母望子成龙心切，不知不觉就把生活的全部期待放在了孩子的考试成绩上。

他们平常总是经意不经意地告诉孩子“一定要考好，父母的希望都寄托在你身上了”，或者说“你考试考不好，我都不好意思去见朋友和邻居”。

<<孩子的20个学习障碍解决方案>>

编辑推荐

《孩子的20个学习障碍解决方案》针对中小学生常见的学习障碍，提出切实可行的解决方案，让父母和孩子共同努力改进学习方法，提高学习成绩。

<<孩子的20个学习障碍解决方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>