

<<小儿捏积疗法>>

图书基本信息

书名：<<小儿捏积疗法>>

13位ISBN编号：9787502370817

10位ISBN编号：7502370811

出版时间：2012-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：余继林

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小儿捏积疗法>>

### 内容概要

对于万千父母来说，宝宝有病了是最让人揪心的事。  
吃药孩子吐，打针孩子不配合，容易“鼓针”，要扎很多针，看着宝宝受罪，家长心疼不已。  
有没有一种既不吃药或者少吃药，又不打针，还能治病的方法呢？  
中央电视台《健康之路》主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林结合自身40年行医经验，精粹一套行之有效的“小儿捏积疗法”，运用这套捏积疗法，真正做到不吃药或者少吃药，不打针，也能治病的效果。

捏积有原理：捏积，也称捏脊，属于推拿的一种，主要是通过捏拿脊背，振荡小儿的阳气，推动全身气血运行，从而达到治疗疾病的目的。

捏积简单易学：在脊背上，双手操作。  
七种手法：推、捏、捻、放、提、揉、按，灵活简便，一学就会。

捏积适用范围广，适合1岁以上所有人群，尤其是1~14岁的儿童及青少年。  
捏积适用广泛，能有效治疗很多常见病症，特别是消化系统方面的厌食、便秘、腹痛、呕吐等；对神经系统也疗效显著，比如睡眠障碍、小孩脾气急、容易哭闹等。  
同时，捏积能促进孩子生长发育，增强体质。

给孩子捏积，就是给孩子健康和未来！

## <<小儿捏积疗法>>

### 作者简介

余继林，首都医科大学附属北京中医医院儿科主任医师。

1970年毕业于首都医科大学本科儿科系。

从事医疗、教学、科研工作四十多年。

先后任儿科主任、中华医学会医疗事故鉴定专家库成员、北京中西医结合会儿科专业委员会委员兼秘书、中国中医药儿科教育研究会常务理事、中国优生协会理事。

著有《最新实用小儿中成药》、《最新实用婴幼儿保健》、《小学生健康之友》，近年来参编全国高等教材及社区医疗手册四部。

余继林曾为有着180多年历史、在北京家喻户晓的“捏积冯”第四代传人冯泉福老先生的助理，为之整理捏积文字和视频资料多次，并精通捏积手法，为业界名手，特别对小儿久咳、久喘、久泻的治疗有着丰富的临床经验，受到家长的广泛赞誉。

## <<小儿捏积疗法>>

### 书籍目录

- 第一章了解孩子，才能更好地呵护
- 第二章捏积能防治多种疾病，父母要争做最好的医生
- 第三章学会捏积，把健康送给孩子
- 第四章做好捏积准备，父母孩子齐动员
- 第五章父母来捏积，小儿常见病症轻松除
- 第六章捏积之外，有选择地使用中成药治疗

## &lt;&lt;小儿捏积疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

爱孩子，更要了解孩子 孩子是祖国的未来，也是家长的希望。  
现今，社会越来越发展，经济越来越发达，人们的生活水平也一天天在提高。  
广大的父母们，对孩子的呵护也越来越细致，就怕照顾不周而发生疾病，使孩子的生长发育受到影响。

有些家长，非常溺爱孩子，给孩子买大量的零食和饮料；有些家长，怕孩子饿着，让孩子吃很多的饭或奶；又有一些家长，冬天怕孩子冻着，给孩子穿很多的衣服；还有一些家长，怕孩子夏天太热，给孩子吃很多冷饮……可是，家长的这些做法，是否真的有利于孩子的健康呢？

大量的研究结果和事实都告诉我们，对孩子的照顾应当适宜，不可过饱和过暖。  
在中国古代，就有“欲保小儿安，常须三分饥与寒”的说法。  
如果溺爱过度，常常会适得其反，影响孩子正常的生长发育。  
要知道，适宜的才是最好的。

同时，我们还要明白，了解自己的孩子，才能更好地给以呵护。

那么，你了解自己的孩子吗？

中医认为，小孩和大人相比起来，具有两个明显的生理特点，一是“脏腑娇嫩，形气未充”，二是“生机勃勃，发育迅速”。

怎样理解“脏腑娇嫩，形气未充”呢？

脏腑，是指心、肝、脾、肺、肾、心包、胆、胃、大肠、膀胱、小肠等人体的内脏器官；形气，指的则是孩子的身体结构和孩子各个身体系统的功能活动。

孩子在出生以后，不论是内脏器官，还是身体的外形和结构，都没有发育成熟，各个身体系统功能活动还相对不足，也就是古人所说的“稚阳未充，稚阴未长”。  
这里所说的“阳”，是指体内器官的各种生理活动，“阴”是指体内的精、血、津液等物质。  
这就充分说明，小儿在物质基础和生理功能上，都是幼稚和不完善的。

“生机勃勃，发育迅速”是小孩的另一个生理特点。

由于孩子的身体各个器官都还娇嫩，因此在生长发育过程中，无论在形体结构，还是功能活动方面，都在不断走向完善和成熟。

年龄越小，生长发育的速度也越快。

古代的医生把孩子这种生机勃勃和发育迅速的生理特点，又称为“纯阳”。

……

## <<小儿捏积疗法>>

### 编辑推荐

一种古老神奇的医术，真正做到免去孩子吃药打针的痛苦。

卫生部重点推荐的捏积疗法。

中央电视台《健康之路》主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林40年行医经验精粹。

成千上万的儿童亲身验证神奇效果，家长争相学习，推崇备至。

作者享誉京城，对小儿久咳、久喘、久泻的治疗有着丰富的临床经验，深受广大家长的广泛赞誉；口碑遍及海内外，求诊者多不应求。

给孩子捏积，就是给孩子健康和未来，让万千父母做孩子最贴心的家庭保健医师。

附赠超值捏积光盘，简便易学，疗效确切明显。

<<小儿捏积疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>