

<<科学引领生活>>

图书基本信息

书名：<<科学引领生活>>

13位ISBN编号：9787502371272

10位ISBN编号：7502371273

出版时间：杭州市科技工作者服务中心 科学技术文献出版社 (2012-02出版)

作者：杭州市科技工作者服务中心 编

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

在《中华人民共和国科学技术普及法》(简称《科普及法》)颁布实施十周年之际,我们组织了杭州市社区科普讲师团部分优秀讲师以讲稿为基础,编撰出版了这本《科学引领生活——杭州市社区科普讲座精选》。

在十年前的2002年6月29日,即九届全国人大常委会第28次会议通过《科普及法》之日,杭州市科协组建了“杭州市社区科普讲师团”。

十年来,讲师团成员深入全市500余个社区,进行了2500多场科普宣讲,宣讲课题从开始的60多个增加到现在的近300个,合计听众逾10万余人次。

报刊、电视、网站等多种媒体常年对讲师团活动进行跟踪报道,赢得了很高的社会美誉度,为提高杭州市民科学素质,促进杭州经济社会协调发展作出了自己应有的贡献。

在讲师团成立伊始,就要求每一位讲师发扬“科学、创新、求实、奉献”精神,根据社区群众意见要求,开展深入浅出、通俗生动的“菜单式”授课,注意科学性、知识性、趣味性兼顾。

讲师团成员都是学有所长的专家、学者或科普作家,他们每次去社区讲课前认真备课,反复试讲,社区居民普遍反映,听讲师团的课,是一种享受,易学实用。

杭州社区科普讲座为杭州打造东方品质之城的一朵璀璨的奇葩!

2010年年初,讲师团根据杭州经济社会发展的新形势和自身发展需要,对在册讲师团成员进行了重新登记建档,试行分类动态管理,以逐步实现讲师队伍年轻化,并积极吸纳社会各行各业的优秀科普工作者充实讲师队伍,讲师团成员已由最初的48名发展到稳定在110名以上,讲师队伍的年龄结构和专业分布更趋合理,特别新增了城建、园艺、环保、电脑、食品等民生热点专题讲题。

关注社会热点、焦点和社会重大突发事件的科学问题,积极倡导健康科学的生活方式。

如:支持杭州打造“六位一体”低碳城市,专门组织开展了以倡导低碳生活为主题的系列讲座进社区、学校、机关、农村、企业、军营的“六进”基层活动。

2012年7月,胡锦涛总书记在全国科技创新大会上讲话强调:“要切实把科学普及摆在与科技创新同等重要的位置,提高全民族的科学文化素质”。

“科学普及与科技创新一样重要”的理念,开始深入人心,成为社会共识。

同时,对做好科普工作也提出了更高的要求。

著名编辑学家叶至普说过:“只有枯燥的讲述,没有枯燥的科学”。

面对新形势、新任务、新期盼,讲师团为更好地“弘扬科学精神,普及科学知识”,需要与时俱进,加强自身建设,努力提高讲师演讲水平,为杭州实现在“十二五”末公众科学素质达到10%的目标竭尽全力。

为让更多公众受益,我们特编辑出版《科学引领生活——杭州市社区科普讲座精选》一书,以便将科学传播得更远,更深入,让人们更加“科学”的生活。

该书有如下特点:一是演讲者即作者都是活跃在杭州市科教文卫等多学科,多领域的专家学者或科普作家;二是演讲文稿口语化、通俗化,可读性、趣味性强,引人入胜;三是内容是现代前沿的科技知识,贴近生活,围绕普及身边科学知识、倡导健康文明的生活方式为侧重点。

全书分为“科学与生活”、“科学与教育”、“科学与健康”三大类别课题,内容涵盖食品安全、居家生活、房产装修、环境保护、灾害预防、海岛开发、家庭教育、身心健康、中老年保健等居民普遍关心的热点话题,力求融系统性与实用性、科学性与通俗性、逻辑性与趣味性于一体,同时又体现出一种家庭味、生活味、现代味、人情味、文学味,具有可读性、易读性、乐读性。

本书在编撰过程中,得到了浙江省科协科普部、浙江省现代科普宣传研究中心以及杭州市社区科普讲师团很多专家、讲师的大力支持,在此一并表示感谢。

如有不当之处,欢迎批评指正。

张贵书 杭州市科协副主席 杭州市社区科普讲师团团长 二〇一二年八月

<<科学引领生活>>

内容概要

为让更多公众受益，特编辑出版《科学引领生活：杭州市社区科普讲座精选》一书，以便将科学传播得更远，更深入，让人们更加“科学”的生活。

该书有如下特点：一是演讲者即作者都是活跃在杭州市科教文卫等多学科，多领域的专家学者或科普作家；二是演讲文稿口语化、通俗化，可读性、趣味性强，引人入胜；三是内容是现代前沿的科技知识，贴近生活，围绕普及身边科学知识、倡导健康文明的生活方式为侧重点。

《科学引领生活：杭州市社区科普讲座精选》分为“科学与生活”、“科学与教育”、“科学与健康”三大类别课题，内容涵盖食品安全、居家生活、房产装修、环境保护、灾害预防、海岛开发、家庭教育、身心健康、中老年保健等居民普遍关心的热点话题，力求融系统性与实用性、科学性与通俗性、逻辑性与趣味性于一体，同时又体现出一种家庭味、生活味、现代味、人情味、文学味，具有可读性、易读性、乐读性。

书籍目录

孙家华——食品安全健康第一李坚——今天你网购了吗？
许建平——透过一张神奇的膜海水也能直饮杨产炳——谁在偷我们的健康——从塑化剂谈起陈孟建——让生活数字化陈勇明——气象生活与灾害防御周祖法——展望一场非绿色的革命——兼谈食用菌的营养与保健作用胡惟勤——西湖入遗后，杭州人需提升用餐用茶用酒文明章学东——如何科学选购猪肉王小波——中国无人岛等待新岛主陈凡华——神奇的光世界张正浩——你知道“邪教”吗？
吴杰——今天，我们如何做家长徐云——“品读”孩子的“心灵”——科学和谐的家庭教育戚德臣——生活中的统计学之骗人的平均数王素霞——孕产期保健20问方鸿强——莫把新房变“病房”——住宅装修与居住健康李汉——环境污染与健康生活李亚萍——走出误区学会看病陈兆军——中老年人须做的化验检查何迎春——常用中药保健品的辨证选择应用宋海东——儿童常见精神心理问题陈晓亮——认识高血压金亚蓓——阳光灿烂的更年期——如何养护你的更年期大脑赵万军——困扰白领们的腰椎间盘突出症施水泉——新形势下对健康的13个新建议俞志新——当代老年人心理行为案例选析顾晓民——骨关节炎和骨质疏松症是同一种病吗曹日芳——环境污染与健康生活傅志泉——你对慢性胃炎认识多少？
谭忠林——忧郁了，怎么办？

章节摘录

俗话说：“民以食为天，食以安为先。

”只有吃得安全，才能确保健康。

二十世纪以来，随着世界经济的发展，人类的物质生活有了大幅度的改善，但盲目追求美味和钱财，却引起了食品安全事故频发，消费者在取食带有毒物残留的“问题食品”后，头昏眼花、上吐下泻、腹痛不止、血压升高，并导致心血管疾病、癌症、糖尿病多发，甚至危及生命。

据不完全统计：仅2005年一年，我国发生食品中毒20万人，其中死亡500人左右。

与此同时，世界各地食品中毒事故同样频频发生，令人触目惊心！

一、触目惊心的案例 1. 举世震惊的“水俣病”。

1954年，日本熊本县水俣城出现一种怪病，发病症状前所未闻，当时也查不出病因，叫不出病名，遂以发病地点——水俣城命名为“水俣病”。

发病者时而哀嚎，时而跳海，精神失常，发履摇晃，惨不忍睹。

到1991年，已累计发病2248人，死亡1004人。

后经联合国卫生组织调查发现：病人均取食过当地海湾出产的鱼、虾、螺贝等食品。

经化验证明，这些海水产品体内含有剧毒化学物质——有机汞，毒物来自开设在水俣湾沿岸的一家有机氮肥厂向海湾排放的含有机汞毒物的污水。

2. 周身疼痛难忍的“痛痛病”。

此病发生在日本的富山县，因病人周身疼痛难忍而得名。

从1955年到1972年，十七年间累计发病258人，死亡12人。

富山县原是山清水秀的小城，当地居民以农为业，农田灌溉水和居民饮用水主要取之于城边的神通河。

神通河上游开设了以铝、锌、矿石为原料的神冈冶炼厂，未经处理的矿山污水排入神通河，造成河水重度污染，污染物是剧毒的镉离子。

由此给这座美丽的小城带来灭顶之灾，用这种河水浇灌农田，产出农产品难以摆脱镉离子毒物残留，并给摄食这种农产品的城乡居民带来严重伤害，直接饮用神通河河水的当地居民，更是后患无穷。

3. 震惊中外的“三鹿奶粉”事件。

给宝宝喂奶粉是为了增强婴幼儿体质，或用以补充母乳的不足，没想到喂奶粉喂出了肾结石。

据我国卫生部通报：截止到2008年11月27日，我国婴幼儿因食用“三鹿奶粉”和其他问题奶粉，导致泌尿系统病变多发，其中患上肾结石的婴幼儿累计多达29万人。

而且最小的“结石娃娃”出生只有2个月，最大的也只有4周岁。

三鹿奶粉原是国内闻名的名牌产品，为何一夜之间变成了令人惊悸的问题奶粉？

原来是不法商人为谋一己私利，在制作奶粉的鲜奶原料中掺水，又怕检测时蛋白质成分难以达标，于是动起歪脑筋，在已掺水的奶液中添加“三聚氰胺”化学物质，借此提高蛋白质检测指标，蒙混过关。

或在奶牛的饲料中添加含有三聚氰胺的废渣，用以提高“蛋白质含量”指标，牟取非法利润。

据媒体披露，2007年，仅河北省金河奶源基地的奶商耿XX一人，即先后泡制出90万公斤这种毒牛奶销往奶粉加工厂，使婴幼儿赖以生存和发育成长的营养食品变成毒品！

三聚氰胺又叫“蛋白精”，是一种用于制作合成树脂、塑料、涂料等工业产品的工业原料，绝对不能添加到人类食品之中。

不法商人如此作为，无疑是谋财害命，天理难容！

4. 十一把空心菜换来五年牢狱之灾。

2003年，杭州市余杭区塘栖老农沈xx在自留地里种空心菜，因担心夜蛾危害空心菜，违规喷施高毒农药——甲胺磷防治，虽有效地杀灭了夜蛾害虫，但残留在菜体内的农药却伤及无辜。

买菜人吃了他的空心菜，无不肚痛腹泻，送进医院，经医生查验结果：这是一桩典型的甲胺磷农药中毒事件。

沈老汉为牟取私利，违规使用高毒农药，伤害了消费者的健康，自己则为此蒙受五年牢狱之灾！

5.使用瘦肉精喂猪，牟取非法利润。

2006年9月19日，中央电视台在《焦点访谈》节目中披露：上海市民因食用瘦肉精猪肉飞来横祸，吃了这种毒猪肉的人，无不心跳加速、手脚发抖，惨不忍睹。

经进一步调查发现，这批毒猪肉来自浙北海盐、平湖一带，饲养户为提高瘦肉率，卖出好价钱，竟在肉猪饲料中添加了政府三令五申禁用的瘦肉精，加上当地的屠宰场把关不严，工作失责，遂使瘦肉精猪肉南来北往，通行无阻，酿成大祸。

6.添加“苏丹红一号”。

为了加工出油光红亮的鸡腿、鸡翅食品，有些不法商家添加“苏丹红一号”，大名鼎鼎的肯德基曾因此备受诟病。

“苏丹红一号”是一种红黑色的工业染料，国际上列为第三类致癌毒物，但有些商家却将这种毒物用于食品加工，以改善食品外观，牟取非法利润，严重损害消费者身体健康。

与此同时，2005年我国还查获含有“苏丹红一号”的进口食品 and 食品添加剂多达600余种：有些是混入辣椒红色素，用于加工香辣食品；有些是混入棕榈油，用以制作油煎食品、巧克力、饼干、油炸马铃薯片；有些是混入姜黄调味料，制成咖喱粉等食品加工调料。

7.培育红心蛋，赚取黑心钱。

据新闻媒体披露，2006年，我国食品市场多处出现夺人眼球的红心蛋，如河北的神丹红心蛋、江苏的高邮红心蛋、浙江舟山普陀区的红心咸鸭蛋等。

在一般消费者的心目中，无论鸡蛋还是鸭蛋，总是蛋黄颜色越红营养越好，针对这种消费心理，有人又动了歪脑筋，他们在产蛋鸡、鸭的饲料中加入了“红粉”，用以改善蛋黄颜色。

经检测发现，这种“红粉”的主要成分是“苏丹红四号”，和上述的“苏丹红一号”相似，都是国际公认的第三类致癌物，而且“苏丹红四号”的毒性更大，具有突变致畸作用。

P1-3

<<科学引领生活>>

编辑推荐

《科学引领生活——杭州市社区科普讲座精选》有如下特点：一是演讲者即作者都是活跃在杭州市科教文卫等多学科，多领域的专家学者或科普作家；二是演讲文稿口语化、通俗化，可读性、趣味性强，引人入胜；三是内容是现代前沿的科技知识，贴近生活，围绕普及身边科学知识、倡导健康文明的生活方式为侧重点。

全书分为“科学与生活”、“科学与教育”、“科学与健康”三大类别课题，内容涵盖食品安全、居家生活、房产装修、环境保护、灾害预防、海岛开发、家庭教育、身心健康、中老年保健等居民普遍关心的热点话题。

本书由杭州市科技工作者服务中心编辑。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>