

<<精神疾病防治专家讲座>>

图书基本信息

书名：<<精神疾病防治专家讲座>>

13位ISBN编号：9787502371746

10位ISBN编号：7502371745

出版时间：2012-7

出版时间：科技文献出版社

作者：郭田生，谭李红

页数：396

字数：336000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精神疾病防治专家讲座>>

内容概要

郭田生等编著的《精神疾病防治专家讲座》以科普讲座的形式，运用大量的实例全面、系统地讲述了常见精神疾病的病因、表现、种类、诊断、治疗、康复、预防，也包括了特殊人群如儿童、妇女、老年人的心理卫生问题，同时还有一些热点问题如网络成瘾、吸毒、戒烟、自杀、睡眠障碍、性功能障碍的处理及学生高考前心理辅导等。

全书共分31讲，分别讲述脑器质性精神障碍、躯体疾病所致精神障碍、精神活性物质所致精神障碍、精神分裂症、情感性精神障碍、神经症、应激相关障碍、人格障碍、性功能障碍、精神发育迟滞的诊断和治疗等；也包括了精神科专业中的一些疑点、难点问题，比如早期精神疾病的识别、精神病人的维持治疗与防止复发、精神科意外事件的紧急处置、精神疾病的中西医结合治疗、心理咨询和心理治疗、精神疾病的家庭护理知识、精神疾病与相关法律问题等。

为了方便读者测试及评估自己的精神状况，书中还收录了一些精神科常用的自评量表。

《精神疾病防治专家讲座》力求反映国内外本专业的新理论、新知识、新进展，同时运用科普作品的写作手法，讲述中注重科学性、权威性、知识性、趣味性、针对性、实用性和可操作性，是精神疾病患者及家属的理想参考读物，另外对于精神科专业的医务人员和其他各科基层人员也不失为一本较好的科普宣教工具书。

<<精神疾病防治专家讲座>>

作者简介

郭田生，男，医学硕士，湖南省精神卫生研究所所长，湖南省脑科医院主任医师，湖南中医药大学硕士导师，中南大学湘雅医学院教授。

中国精神科医师协会委员；中华中医药学会亚健康分会委员；湖南省心理卫生协会副理事长；湖南省医师协会精神科医师分会理事长；湖南省预防医学会精神科专业委员会主任委员；湖南省医学会精神科专业委员会副主任委员；湖南省医学会行为医学专业委员会副主任委员；《国际精神病学杂志》编委；《医学临床研究杂志》编委；《西文生物医学期刊文献数据库（电子版）》编委。

自主成功研发了《中国心理疾病专家诊断系统》和《心身健康筛查系统》两个精神医学专科诊断软件，并在临床推广应用。

在国家级、省级杂志上发表学术论文40余篇。

获得了多项科研成果奖，获得2009年度中国医师协会优秀精神科医师奖。

主编《专家谈精神疾病防治常识》（湖南科学技术出版社1999年）；《实用精神科医师处方手册》（科学技术文献出版社2010年）。

擅长诊治神经衰弱、焦虑症、强迫症、抑郁症、双相情感障碍、躯体形式障碍、亚健康状态、经前综合症、更年期综合症、儿童多动症等心理障碍。

善用中西医结合方法诊治精神分裂症、难治性癫痫、早期精神病、器质性精神病等疑难病症。

临床经验丰富，诊治了大量的精神科疑难病例。

谭李红，男，中共党员，主任医师，湖南省脑科医院（湖南省第二人民医院）院长，湖南省医学会副会长，湖南省医师协会副会长，湖南省医院协会副会长，湖南省康复医学会副会长、中国医院协会理事、湖南省医院协会精神卫生专业委员会主任委员，湖南省中西医结合学会精神病专业委员会主任委员。

主编专著、教材3部，主持和参与科研课题十余项。

获市级以上科研成果奖3项，发表学术论文十余篇。

<<精神疾病防治专家讲座>>

书籍目录

- 第1讲 五花八门的精神疾病
——谈精神疾病的常见表现与种类
- 第2讲 辨别与重视早期精神异常的蛛丝马迹
——谈精神疾病的早期识别与处理
- 第3讲 精神疾病能根治吗？

——谈精神疾病的预防与康复
- 第4讲 精神分裂症
——患病率最高的精神疾病
- 第5讲 人们的情绪都能自主自控吗？

——谈常见的心理障碍
- 第6讲 哪些精神疾病可在脑内找到明确的病因？

——谈常见脑器质性精神障碍
- 第7讲 灵魂出窍何其多
——关于躯体疾病所致精神障碍
- 第8讲 借酒消愁愁更愁
——谈酒精依赖
- 第9讲 玫瑰杀手害你没商量
——谈毒品的危害及治疗
- 第10讲 怪病不怪
——谈强迫症的主要表现
- 第11讲 心身不可分，伤心也伤身
——谈精神应激与心身疾病
- 第12讲 打赢没有硝烟的“战争”
——谈睡眠障碍的防治
- 第13讲 为什么有人总使你感觉不爽或不好相处
——谈人格障碍
- 第14讲 难以启齿却事关和谐的大事
——谈性功能障碍
- 第15讲 夕阳无限好，健康最重要
——谈老年心理健康
- 第16讲 人生成功与否，情商的影响远大于智商
——谈儿童心理发育与人格培养
- 第17讲 女性的烦恼
——谈妇女心理卫生
- 第18讲 令人头痛的“头痛”
——谈慢性头痛的诊断与治疗
- 第19讲 过于活泼是病态
——儿童多动症知识
- 第20讲 我是疯子我怕谁
——精神病人发生暴力行为要负法律责任吗？
- 第21讲 精神病人婚恋生子要注意些什么

<<精神疾病防治专家讲座>>

——谈精神疾病患者的遗传和生育

第22讲 深陷网络成瘾的孩子，我拿什么来拯救你

——谈网络成瘾的预防与矫治

第23讲 吞云吐雾——死亡之约

——谈吸烟的危害与戒烟

第24讲 精神疾病的药物治疗

——谈治疗精神疾病的药物种类及治疗中要注意的问题

第25讲 让心理咨询与心理治疗走进寻常百姓家

——谈话也能治病

第26讲 自杀与危机干预

——一个令人沉雷的话题

第27讲 暴力行为

——可以避免的“闹剧”

第28讲 如何以阳光心态迎高考

——考前心理健康指导

第29讲 精神疾病常用自评量表

——试看自己有没有心理障碍

第30讲 精神疾病的护理

——谈精神疾病护理的重要性

第31讲 精神疾病的中医治疗

<<精神疾病防治专家讲座>>

章节摘录

第1讲五花八门的精神疾病——谈精神疾病的常见表现与种类 众所周知，精神疾病是一类严重危害人类健康的疾病，同时也是一种高负担的疾病，它将造成巨大的疾病负担。根据世界卫生组织（WHO）《2001年世界卫生报告》估计，在我们个体生命中的任何阶段，大约会有25010的人会出现精神和行为等方面的一些障碍；在18岁以下的青少年中，20%会出现发育、情感或行为方面的问题，12.5%会出现精神疾病。

2010年我国浙江、山东、青海和甘肃四省的调查结果表明：成年人人群中，精神障碍患病率为17.5%，其中心境障碍患病率为6.1%，焦虑障碍患病率5.6%，物质滥用障碍患病率5.9%。

在全球疾病负担（global burden of disease, GBD）的统计数据中，精神障碍及相关心理卫生问题所致的疾病负担比例也在逐年升高：1990年为10.4%，1998年达11.5%；我国1990神经精神疾病占疾病总负担的14.2%，1998年为15.1%（如果加上自伤自杀在内则为19.3%）；估算到2020年此数值升至15.5%，加上自伤自杀将达20.2%。

在所有的神经和精神疾患中，抑郁症占的比例最高；全世界导致残疾的10个原因中，其中4种精神疾患为酒精滥用、双相情感障碍、精神分裂症、强迫症……21世纪的竞争日趋激烈，工业化进程日益加剧，各种精神障碍和心理卫生问题将大幅度增加。

有资料表明：重性精神病是一大类反复发作的慢性迁延性的疾病，它不仅严重危害人民群众的身心健康，而且其高患病率、高致残率、高肇事率等问题既给社会带来了经济负担，同时也给个体家庭的生活质量带来了巨大的负面影响。

有人惊呼：人类已由躯体疾病时代进入精神障碍时代。

精神障碍将会成为21世纪的“流行病”，其防治任重道远。

.....

<<精神疾病防治专家讲座>>

编辑推荐

医院是向群众开展健康教育的重要阵地。

向病人进行健康教育是医院工作的重要内容，是医务工作者义不容辞的责任。

医院医生具有丰富的专业知识和技术专长，他们是健康教育的最佳实施者、最好的老师。

医院是病人看病的场所，易于按不同疾病和人群有针对性地开展健康教育活动。

医院开展健康教育是缓解看病难、住院难、构建和谐医患关系的有效手段。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>