

<<中小学生营养知识问答>>

图书基本信息

书名：<<中小学生营养知识问答>>

13位ISBN编号：9787502371944

10位ISBN编号：750237194X

出版时间：2012-4

出版时间：科学技术文献出版社

作者：于康，久凌 著

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中小学生营养知识问答>>

### 内容概要

营养到底是什么？

营养好，为什么身体素质差了？

吃对营养膳食，影响一生健康？

给“胖同学”饮食上的建议？

《中小学生营养知识问答》分为营养知识123；养成良好的饮食习惯；健康食谱；好零食、坏零食；跟妈妈学习挑食材；魔幻厨房之烹饪与调味；饮食治疗小毛病；“小胖墩”减肥法；“小糖友”的饮食安排；探索钙的世界十篇。

介绍了中小学生营养知识。

## <<中小学生营养知识问答>>

### 作者简介

于康 北京协和医院临床营养科副教授，副主任医师；中华医学会北京分会临床营养学会副主任委员；中国营养学会临床营养分会委员；北京市健康教育协会常务理事；中国烹饪协会营养专业委员会理事及顾问委员会委员；《中国临床营养杂志》编委；《食品安全与健康顾问》编委；《糖尿病天地》编委。

已在中国核心医药期刊及国际学术会议上发表学术论文40余篇。

主编专著《临床营养治疗学》和《临床营养医师速查手册》。

副主编专著《临床肠外与肠内营养》、《肠内营养》、《北京协和医院营养科诊疗手册》和《临床营养学》。

作为编委参加16部学术专著编写。

先后获日本外科代谢和营养学会青年研究奖、中国营养学会肠外肠内营养研究成果奖、中国协和医科大学优秀教师奖等。

## <<中小学生营养知识问答>>

### 书籍目录

绪言第一篇 营养知识123第二篇 养成良好的饮食习惯第三篇 健康食谱第四篇 好零食、坏零食第五篇 跟妈妈学习挑食材第六篇 魔幻厨房之烹饪与调味第七篇 饮食治疗小毛病第八篇 “小胖墩”减肥法第九篇 “小糖友”的饮食安排第十篇 探索钙的世界《中国居民膳食指南》（2011）节选

<<中小学生营养知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>