

<<养出孩子炯炯有神好视力>>

图书基本信息

书名：<<养出孩子炯炯有神好视力>>

13位ISBN编号：9787502376727

10位ISBN编号：7502376720

出版时间：2013-2

出版时间：魏文斌 科学技术文献出版社 (2013-02出版)

作者：魏文斌 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养出孩子炯炯有神好视力>>

前言

一家人在饭店聚餐，奶奶挑出鱼眼睛喂给宝宝：“来，乖宝贝，吃什么补什么，补补眼睛啊。

”宝宝勉强嚼了两下，偷偷吐在桌子上，小声说：“好难吃！”

”那么，吃眼睛真的能补眼睛吗？”

“来，宝宝看这里！”

”“咔嚓！”

”年轻的父母开心地笑了，他们恨不得每天为新生的宝宝照100张照片，记录下宝宝所有成长的瞬间。

但是，频繁照相对于宝宝的眼睛来说安全吗？

2007年我国首次“婴幼儿父母视觉健康和学能发展知识调查”由中华医学会儿科分会婴幼儿保健学组和惠氏联手进行。

上海、北京、广州、成都、武汉、深圳、杭州等7个城市的1200位0~3岁的婴幼儿父母的经验显示，家长们仍然普遍缺乏婴幼儿眼睛发育知识。

育儿过程中问题多多，又求助无门。

过于专业的书籍普通家长根本看不懂。

生活忙碌、时间紧张，只能抽空看一点书。

这是目前许多家长都面临的问题。

为此，我们特邀同仁医院主任医师魏文斌老师撰写了本书，希望对广大家长有所帮助。

以上的问题，以及从宝宝出生到成人前所有眼睛常见的问题，基本都囊括其中。

每篇以实例引入，划分了很多趣味小标题，中间穿插生动的小故事，带领大家一步步走上健康之路。

2012年11月30日 北京

<<养出孩子炯炯有神好视力>>

内容概要

《养出孩子炯炯有神好视力》是同仁眼科专家送给父母的好礼物。

我家孩子眼睛总是流泪，怎么办？

吃什么对孩子眼睛最好？

家里装修用什么颜色对孩子眼睛最健康？

我家孩子眼睛左右乱转是咋回事？

孩子眼睛睫毛一直会碰到眼球，好担心.....同仁医院的专家对待这些情况，有没有什么高招？

《养出孩子炯炯有神好视力》从宝宝出生到成人前所有眼睛常见的问题，基本都囊括其中。

<<养出孩子炯炯有神好视力>>

作者简介

魏文斌，医学博士，北京同仁医院眼科主任，首席专家，首都医科大学教授，博士研究生导师。魏文斌教授擅长于眼底病的临床诊断和治疗，从事眼科临床工作26年，在视网膜脱离的诊断和治疗方面积累了丰富的经验，完成复杂性玻璃体视网膜显微手术10000余例，是国内知名的中青年眼底病专家。

有“小魏飞刀”之称。

曾获“全国十大杰出青年岗位能手”、“北京市十大杰出青年”、“北京市优秀青年知识分子”、中宣部“时代先锋”、北京市五四青年奖章，北京市劳动模范等称号，并入选首批国家级和北京市新世纪“百千万”人才工程。

承担了十五科技攻关课题，国家自然科学基金，北京市重点学科课题等多项基金资助科研课题研究。

谈到20多年的研究对象——眼睛时，魏文斌教授用“小眼睛大世界”来概括。

“我们对一件事物的认识，70%来自于视觉，而眼睛作为我们身体上又小又精密的器官，存在的意义不容忽视。

”

<<养出孩子炯炯有神好视力>>

书籍目录

第1章准妈妈及新妈妈的爱眼小常识 1.1妈妈掌心中的“珍珠”——宝宝的眼睛 / 2 1.2最悉心的呵护——准妈妈孕期保健 / 3 1.3“珍珠”的培育——爱出宝宝好视力 / 4 1.4画一个小圈圈——新生儿能看多远 / 4 1.5红红的苹果、弯弯的月牙——看见了颜色和形状 / 5 1.6妈妈在哪里？——眼光跟随妈妈 / 5 1.7床头上的小叮当——早期视力发展 / 6 1.8我的眼睛被糊住了——宝宝眼屎多是上火了吗 / 6 1.9我最喜欢的吃奶姿势——新妈咪的喂奶技巧 / 7 1.10刺眼的闪光灯——频繁拍照的危害 / 8 1.11面面俱到——其他需注意的问题 / 8 1.12检测宝宝眼睛的小妙招 / 9 第2章挡不住的诱惑——吃什么能吃出好视力 第3章视力从刚出生就要用心养（出生至28天） 3.1需要留灯的宝宝——夜灯 / 16 3.2眼屎很多的宝宝——泪囊炎 / 18 3.3“水眼”宝宝——青光眼 / 21 3.4眼里有白膜的宝宝——白内障 / 26 3.5筑好最初的防线——早产儿视网膜病变 / 29 第4章如何保护1个月至1岁小宝宝的视力 4.1眼皮里冒出“红豆”的宝宝——眼睑毛细血管瘤 / 35 4.2眼睛对对的朱朱宝宝——斜视 / 39 4.3变成“兔宝宝”的兔宝宝——结膜炎 / 47 4.4“牛眼”宝宝——脉络膜血管瘤 / 54 4.5“白眼仁”宝宝——永存原始玻璃体增生症 / 58 第5章好视力要靠好父母（1岁至3岁） 5.1“猫眼”宝宝——视网膜母细胞瘤 / 62 5.2天上为什么有一堆月亮——散光 / 67 5.3总像在瞌睡一样的宝宝——先天眼睑异常 / 72 5.4眼皮里的“小包包”——眼睑炎症 / 76 5.5丢失色彩的眼精灵——色盲 / 82 第6章小公主小王子的眼睛烦恼（3岁至6岁） 6.1看不清路的孩子——视网膜变性 / 90 6.2眼睛里的“怪东西”——细菌性角膜炎 / 95 6.3眼中“葡萄”发霉的小孩——葡萄膜炎 / 101 第7章“三好学生”新标准——好身体、好成绩、好视力（7岁以后） 7.1传染病殃及视力——视神经炎 / 107 7.2发烧后眼前升起迷雾——病毒性角膜炎 / 112 7.3眼睛里的“游戏场景”——视网膜脱离 / 118 第8章各个年龄段妈妈都要注意的问题 8.1罢工的“眼睛君”——视疲劳 / 126 8.2远在天边近在眼前——近视 / 142 8.3天边的一抹云——远视 / 165 8.4雾里看花——弱视 / 171 8.5飞来横祸——眼外伤 / 191 第9章小游戏训练宝宝好视力 第10章爱护眼睛小卫士——眼部保健按摩 第11章清澈的甘露——宝宝眼药水家庭用药指导

<<养出孩子炯炯有神好视力>>

章节摘录

版权页： 1.1 妈妈掌心中的“珍珠”——宝宝的眼睛 眼睛是人类感观中最重要的器官，大脑中大约有80%的知识和记忆都是通过眼睛获取的。

读书认字、看图赏画、看人物、欣赏美景等都要用到眼睛。

眼睛能辨别不同的颜色、不同的光线。

眼睛是我们获取大部分信息的渠道。

眼睛不仅是重要的视觉器官，还是容貌的中心，是容貌美的重点和主要标志。

人们对容貌的审视，首先从眼睛开始。

一双清澈明亮、妩媚动人的眼睛，不但能增添容貌美使之更具魅力和风采，而且能遮去或掩饰面部其他器官的不足或缺陷。

“画龙点睛”这句成语，体现了眼睛生理功能中的美学意义及其重要性。

眼睛的形态、结构比例如何，对人类容貌美丑具有重要的影响，因此美学家称人的双眼是“美之窗”。

。

眼睛如此重要，所以对于新妈妈来说，呵护宝宝的眼睛就像呵护掌心中的珍珠一样。

一次，我在网上看朋友上传的相片，发现我的朋友小何的相册里有他宝宝的相片，相册里标示着宝宝10个月大。

但吸引我的不是小孩的可爱，而是这小孩的眼睛。

小孩眼睛感觉有点儿对眼。

如果只有一张是这样，那就没什么事了，可每张相片都是这样，让人觉得不是很自然。

于是我打电话问小何是不是让小孩常常看近处的东西？

小何回答，说之前是因为宝宝小，给她放一个床头摇铃，结果宝宝经常注视一个地方，导致了有点对眼的迹象。

那到底是不是对眼呢？

不能光看相片来判断，我让小何用了一个简单的方法来测验。

就是将鼻梁处的皮肤捏起用电筒照射鼻梁处，灯光落在双眼瞳孔中央就为假性“对眼”，落在眼球角膜的外侧部分就为真性“对眼”。

假性“对眼”因为眼球的位置是正的，所以不需要医治。

随着年龄长大鼻骨发育，内眦皮肤被鼻骨撑起提上去，“对眼”的感觉也就消失了。

民间有种说法：小孩的“对眼”不用治长大就好了，实际上就是指的假性“对眼”。

真性“对眼”则一定要治疗，越早治疗效果越好。

为了宝宝有一双正常而美丽的眼睛，我们一定要了解宝宝眼睛生长发育的过程，才能在适当的时候用正确的方法来锻炼宝宝的眼睛，只要用心一点，就能使宝宝将来有一双美丽动人的眼睛。

1.2 最悉心的呵护——准妈妈孕期保健眼胚发育是在怀孕后20天到40天，在此期间，如果准妈妈不幸感染病毒（如风疹等）、患有感冒、受到化学物质的影响、应用保胎素等，将会影响眼胚的发育，可引起眼睛畸形，所以，孕早期的准妈妈一定要格外注意，为自己腹中的宝宝提供一个安全良好的发育环境。

孕妈妈要注意避免病毒感染；不要接触使用化学物质；用药前，一定要向医生咨询，并明确告知医生自己已怀孕，切不可随意服药。

<<养出孩子炯炯有神好视力>>

编辑推荐

《养出孩子炯炯有神好视力》特邀同仁医院主任医师魏文斌老师撰写，希望对广大家长有所帮助。以上的问题，以及从宝宝出生到成人前所有眼睛常见的问题，基本都囊括其中。每篇以实例引入，划分了很多趣味小标题，中间穿插生动的小故事，带领大家一步步走上健康之路。

<<养出孩子炯炯有神好视力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>