

<<这些病不用去医院>>

图书基本信息

书名：<<这些病不用去医院>>

13位ISBN编号：9787502382902

10位ISBN编号：7502382909

出版时间：2013-12-16

出版时间：科技文献出版社

作者：柴小姝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这些病不用去医院>>

### 内容概要

这年头人就喜欢吓自己，一点小毛病就往医院跑，浪费时间又浪费钱。  
医学博士柴小姝告诉您：90%的小毛病根本不用去医院，自己在家护理就能搞定。

本书列举了38种常见症状，包括肚子疼、偏头痛、便血.....  
碰到这些症状不用慌，您只需要按照柴小姝博士研究总结的“自我诊断123”，就能迅速确定病因，然后按照“自我护理指南”，自然就能搞定这些小毛病。

本书包括了90%以上的常见小毛病，您只要照着指南做，去医院的时间就能省掉一大半，钱当然也省下一大半，关键还省心啊。  
有了柴小姝博士的指南，您就不用老去医院麻烦医生了。

## <<这些病不用去医院>>

### 作者简介

医学博士柴小姝（中华人民共和国医师编号：1414400医学博士，副主任医师。先后在安徽中医学院、广州中医药大学接受系统的中西医教育，并取得博士学位。从医十余年来，对小孩肠胃、感冒、五官、皮肤等等常见疾病的诊治积累了丰富的临床经验。曾在多家医学刊物发表专业论文二十余篇，现就职于广东省中医院。

## <<这些病不用去医院>>

### 书籍目录

#### 第一章 头疼和脑热，很多小病不用去医院

01. 感冒全靠免疫力，带病上班可不行
02. 流脓鼻涕是鼻窦炎，身体强的人自己能好
03. 流稀鼻涕未必是感冒，过敏性鼻炎不吃药
04. 长期嗓子痒是慢性咽炎，平时喝点儿淡盐水
05. 大多数耳鸣不可怕，有点儿烦人别想它
06. 打呼噜对人体有害，不须看病但要重视
07. 眼皮跳不神秘，适当休息就能好
08. 眼睛发干多眨眼，分泌眼泪来解干
09. 口腔溃疡好难受，咬牙忍忍调饮食

#### 第二章 肠胃不舒服，有时调理胜过去医院

10. 大便出血不用慌张，若流鲜血多是痔疮
11. 便秘问题可大可小，短期便秘可不治疗
12. 拉肚子了先休息，两天能好就没事
13. 偶尔胃疼可以忍，少吃油腻谨慎观察
14. 消化不良肚子胀，饿两顿就好了

#### 第三章 皮肤病，看着吓人却未必需要去医院

15. 出了荨麻疹皮肤痒，其实大多不用治
16. 灰指甲治疗效果不佳，不介意者可不去医院
17. 青春痘没有万灵药，多吃蔬菜水果自己好
18. 得了雀斑没危险，少晒太阳更漂亮
19. 几根白发不要紧，没变花白就不担心
20. 正常人每天都脱发，少于百根都正常
21. 瘡子不是皮肤癌，小心观察不用“点”

#### 第四章 肢体最容易受伤，外科小病也能自己好

#### 第五章 神经疾病最头疼，相信人体能自愈

#### 第六章 女人照顾好自己，妇科疾病巧护理

#### 第七章 宝宝生病太着急！

未必送医家中理

<<这些病不用去医院>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>