

<<环境污染毒害及防护>>

图书基本信息

书名：<<环境污染毒害及防护>>

13位ISBN编号：9787502456719

10位ISBN编号：7502456716

出版时间：2011-8

出版时间：冶金工业出版社

作者：李广科，云洋，赵由才 主编

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<环境污染物毒害及防护>>

内容概要

《环境污染物毒害及防护:保护自己、优待环境》是《环境保护知识丛书》中的一个分册,全书共分10章,主要内容包括:环境保护基础知识;大气污染物;金属、重金属及类金属污染物;常见的持久性有机污染物;放射性污染物;物理性污染物;环境激素及饲料添加剂;生活中常见综合污染物;当今世界的主要环境问题;环境污染物的毒害机理。

本丛书适合于具有大专以上学历知识的读者,对青年学生、企业领导、政府官员更有普及环保知识、提高环保意识的深远意义,是一套具有科学性、知识性和实用性的科普读物。本丛书也适合于对环境保护知识感兴趣、关心环保事业的人士阅读。

<<环境污染毒害及防护>>

书籍目录

第1章 环境保护基础知识

1.1 概述

1.2 环境污染及污染物

1.2.1 环境

1.2.2 环境污染

1.2.3 环境污染的特点和危害

1.2.4 环境污染物及其来源

1.3 环境问题

1.3.1 环境问题的定义

1.3.2 环境问题的分类

1.3.3 环境问题的由来和发展

1.3.4 当前环境问题的特点

1.3.5 环境问题的解决对策

1.4 环境容量及环境自净

1.4.1 环境容量

1.4.2 环境自净

第2章 大气污染物

2.1 概述

2.2 含碳化合物

2.2.1 一氧化碳

2.2.2 二氧化碳

2.2.3 甲烷

2.3 含氮化合物

2.3.1 NO化合物

2.3.2 氨气

2.4 含硫化合物

2.4.1 二氧化硫

2.4.2 三氧化硫

2.4.3 硫化氢

2.5 甲醛

2.5.1 性质与来源

2.5.2 危害

2.5.3 防治

2.6 氟利昂

2.6.1 简介

2.6.2 危害

2.6.3 解决氟利昂问题的措施

2.7 尼古丁

2.7.1 简介

2.7.2 危害

2.7.3 尼古丁危害的防护

2.8 光化学烟雾及硫酸烟雾

2.8.1 光化学烟雾

2.8.2 硫酸烟雾

2.9 汽车尾气

<<环境污染毒害及防护>>

2.9.1 简介

2.9.2 危害

2.9.3 防治措施

第3章 金属、重金属及类金属污染物

3.1 概述

3.2 汞污染

3.2.1 汞的特性

3.2.2 汞的用途

3.2.3 汞的制备

3.2.4 汞中毒

3.2.5 汞污染

3.3 铅污染

3.3.1 铅的特性

3.3.2 铅的用途

3.3.3 铅的制备

第4章 常见的持久性有机污染物

第5章 放射性污染物

第6章 物理性污染物

第7章 环境激素及饲料添加剂

第8章 生活中常见综合污染物

第9章 当今世界的主要环境问题

第10章 环境污染物的毒害机理

参考文献

<<环境污染毒害及防护>>

章节摘录

人们在日常生活中应采取有效的预防措施来自我保护。

尽量不要食用近海鱼类，避免食用鱼的内脏；控制食用肥肉和乳制品的量。

动物内脏虽有很高营养成分，但也是毒素易积蓄的部位。

用激素饲料喂养的家禽膘肥长得快，但人食用后导致激素在体内蓄积，对人体内的自然激素的分泌产生影响。

多食用有机栽培的蔬菜和时令蔬菜。

有机栽培的蔬菜以施用农家肥为主，施用的农药化肥少；非时令蔬菜往往产自塑料大棚，塑料薄膜中的环境激素受雨水浸泡后，有可能溶解出来污染土壤。

多食用食物纤维，有利于排出环境激素；多食用谷物和黄绿色蔬菜，有助于解毒，特别是黄绿色蔬菜，含有丰富的叶绿素，叶绿素对增强细胞生命力有很大作用。

适量食用含硒的食物，有利于把重金属排出体外。

要饮用净水。

避免口服乙烯雌酚等化学合成雌激素。

服装和被褥尽可能使用天然纤维制品，避免使用具有防霉、防臭效果的“抗菌”产品。

抗菌剂有两大类，一类为无机抗菌材料，另一类为以杀菌力强的药物制成的有机抗菌剂。

有机杀菌剂处理过的纤维纺织品一般使用于直接接触皮肤的地方，使用者中患皮肤炎症、斑症的人多于非使用者。

特别是被褥和内衣，与皮肤接触的时间最长，化学物质可能通过皮肤进入人体，顺着血液渗透到全身，这种毒害作用通过长期渗透产生。

因此，尽可能使用对皮肤安全的天然纤维产品。

同时，尽量少用家庭衣服防虫剂和杀虫剂、驱蚊剂等。

减少合成洗涤剂的使用量，因为其中有表面活性剂，大多数表面活性剂的成分都与环境激素有关。

装食品的塑料薄膜要选择聚乙烯的，而不要选择聚氯乙烯的。

避免使用聚苯乙烯材料制作的茶杯，聚苯乙烯容器随着使用次数增加或太阳照射或遇油锅飞溅油星时，会有环境激素类物质产生，尽管含量极其微小，但毒素在体内长期积累也会对身体有害，所以食具应选择陶瓷或玻璃制品。

婴儿奶瓶要选用玻璃的。

少给孩子玩聚氯乙烯制造的玩具。

尽量避免使用聚苯乙烯制作的一次性杯子，尽可能使用陶瓷类杯子。

若用塑料制品，不要用塑料容器加热食品，主要原因是塑料在成形过程中添加的可塑剂、稳定剂等环境激素物质，遇热会溶解到食品中，特别是含油脂的食品。

尽量少吃罐头食品，一方面罐头内侧涂有环氧类树脂，其原料为联苯酚A，具有类似雌性激素的作用；另一方面，罐头食品本身还含有许多食品添加剂，购买食品时注意检查是否含有食品添加剂。

一般来说，化学合成食品添加剂的毒性大于天然食品添加剂。

……

<<环境污染物毒害及防护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>