

<<健康准妈妈>>

图书基本信息

书名：<<健康准妈妈>>

13位ISBN编号：9787502545369

10位ISBN编号：7502545360

出版时间：2004-2

出版时间：化学工业出版社

作者：《母子健康》杂志社 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康准妈妈>>

内容概要

随着时代的进步，优生优育的观念已深入人心，孕产期母婴保健、婴幼儿科学养育已是“准父母”和“新父母”的头等大事，特别是伴随着人民生活水平的迅速提高，“母子平安”已为最低要求，“科学、健康、轻松”成为新的追求，许我旧的观念正在被更新，一些曾被忽略的问题正逐渐引起重视。

本套丛书从《母子健康》（原《大众优生》杂志）历年刊载的文章中精选近300篇，按“准妈妈”、“新妈咪”、“健康的宝宝”和“聪明的宝宝”4个方面，重新编辑整理、话题新颖、信息丰富、内容实用、叙述生动、有很强的指导性和可读性。

《健康准妈妈》主要介绍孕妇必须了解的日常生活注意事项、保健常识、胎儿发育及分娩知识。

<<健康准妈妈>>

书籍目录

生活篇孕期营养保健品吃还是不吃?准妈妈补碘宝宝聪明碘少是病,碘多要命孕妇能不能吃桂圆?孕妈咪姿势与安全美丽肌肤美丽孕妇漂亮准妈妈bve—bve9个皮肤困扰做个环保准妈妈远离农药,你也能做到妈妈远离厨房的11个理由让准妈妈远离煤气中毒孕期旅行完全指南准妈妈动起来孕妈咪假日出行ABC“孕动”孕妈咪孕期运动处方怀孕妈妈游泳安全指南准妈妈别养猫做个快乐平和孕妈咪不可忽视的妊娠焦虑如何安排孕期性生活?准妈妈过“伏天儿”的8大招数对抗早孕反应的三大策略保健篇孕前咨询先行一步羊水零距离数字化妊娠胎位转!转!转!“掂掂”胎儿有多重胎儿的“供给线”——脐带明明白白产前检查孕妇为何要定期测量血压?为什么要查风疹病毒解读“血常规”报告单解读尿检报告单尿中不速客——蛋白B超检查报告单你能看懂吗?

看好腹中宝宝有招数——胎儿监测怀孕了,“心”会变吗?准妈妈血型与新生儿溶血症不偏爱“巨大儿”的5个理由孕期不要错吃药适合孕妈咪的“小药丸”并非100%安全缓解孕期不适DIY宫内感染的原因和预防杜绝乙肝代代传警惕妊娠晚期阴道出血妊娠早期阴道出血单纯疱疹对孕期有影响吗?孕期感染尖锐湿疣怎么办?

准妈妈应了解淋病胎儿远离艾滋病为什么要查弓形体?

分娩篇怎样知道快生了?

产程一览表给他上堂产前课分娩的发动机——宫缩轻松迎接分娩携手迎接新生命无痛也分娩细说导乐式分娩战胜分娩痛的三大策略剖宫产手术单自己签战胜早产积极应对早产——远离早产的误区十月篇不知不觉的第一个月明明白白的第二个月峰回路转的第三个月轻轻松松的第四个月砰然“胎”动的第五个月舒适惬意的第六个月幸福洋溢的第七个月沉甸甸、喜滋滋的第八个月丰收在望的第九个月第十个月喜相逢

编辑推荐

有一种希望叫孕育有一种关怀叫母爱有一种课堂叫早教有一种健康叫成长

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>