

<<营养与健康>>

图书基本信息

书名：<<营养与健康>>

13位ISBN编号：9787502551308

10位ISBN编号：7502551301

出版时间：2004-4-1

出版时间：化工出版社

作者：陈炳卿,孙长颢

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养与健康>>

内容概要

《现代健康话题：营养与健康》作为人体营养学的实用型图书，以条目为基本单元，全面讲述了人体营养的基本知识，逐项描述了人体所需各种营养素的量，并把这些营养素与膳食联系起来，从根本上帮助人们了解营养的尺度和方法。

《现代健康话题：营养与健康》还为特殊人群如孕妇、乳母、婴幼儿、儿童和老人以及处于特殊环境如高原、高热、高寒下的人群等提出适用性极强的注意事项和膳食方案，为他们的营养提供了理论依据和实用指导。

最后，《现代健康话题：营养与健康》还针对国内实际普遍存在的营养不良造成的常见疾病的营养做了专门的讲述，为预防和治疗这些疾病提供了营养膳食方法。

<<营养与健康>>

书籍目录

第一章 营养的基本知识 一、营养素二、蛋白质三、脂类四、碳水化合物五、能量六、矿物质七、维生素第二章 食物营养一、粮谷类和豆类食物二、蔬菜类和水果类食物三、肉类和水产类食物四、乳品、蛋类、饮料五、精纯食品和调味品六、食物制品第三章 合理膳食第四章 不同人群的营养和膳食一、孕妇和乳母的营养和膳食二、婴幼儿的营养和膳食三、学龄前儿童和学龄儿童的营养和膳食四、托幼机构的膳食管理五、青少年的营养和膳食六、成年人的营养和膳食七、老年人的营养和膳食第五章 特殊环境、特殊条件下的营养一、特殊物理条件下的营养二、接触有毒(害)物质人群的营养三、特殊行业人员的营养第六章 疾病的营养一、蛋白质-能量营养不良二、维生素营养不良三、常量元素、微量元素营养不良四、糖尿病患者的营养五、肥胖者的营养六、骨病患者的营养七、高脂血症、高血压、冠心病患者的营养八、癌症的预防与癌症患者的营养九、常见病的饮食指南第七章 营养调查与营养监测主要参考文献附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>