第一图书网, tushu007.com

<<抗氧化食品与健康>>

图书基本信息

书名：<<抗氧化食品与健康>>

13位ISBN编号：9787502554316

10位ISBN编号：7502554319

出版时间：2004-5

出版时间：化学工业出版社

作者：凌关庭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《抗氧化食品与健康》从增进健康的角度介绍氧化、疾病、抗氧化的关系，主要介绍氧化的发展、对人体组织的伤害和体内的氧化防御系统；氧化与动脉硬化、心脏病、肿瘤、肾病、肝病、糖尿病、消化道疾病、白内障、皮肤和衰老等近百种慢性病在发生和发展过程中的作用；各种内源性抗氧化物（维生素、辅酶Q、超氧化物歧化酶、谷胱甘肽过氧化物酶等）和外源性抗氧化物（抗氧化食品中的多酚类、类黄酮、花色素苷、硫醚等）在阻断和清除氧自由基、保护细胞、组织、器官等方面的作用。
以求达到“未病先防”、“既病早治”的目的。

<<抗氧化食品与健康>>

书籍目录

第一章 人体的氧化伤害和防御 第一节 自由基及其形成 第二节 氧化伤害 第三节 氧化的防御系统 第四节 氧化缺血-再灌流障碍 第二章 氧化与疾病 第一节 氧化与动脉硬化 第二节 氧化与心脏疾病 第三节 氧化与肿瘤 第四节 氧化与糖尿病 第五节 氧化与肾脏疾病 第六节 氧化与消化道疾病 第七节 氧化与皮肤病 第八节 氧化与肝病 第九节 氧化与甲状腺机能亢进 第三章 氧化与衰老 第一节 衰老的原因与主要学说 第二节 衰老基因学说 第三节 衰老钟学说（脑中心学说） 第四节 代谢速率学说 第五节 衰老的自由基学说 第六节 衰老的抗氧化抑制 第四章 食品中维生素类的抗氧化作用 第一节 维生素A的抗氧化作用 第二节 类胡萝卜素的抗氧化作用 第三节 番茄红素及其抗氧化能力 第四节 叶黄素和玉米黄质的抗氧化作用 第五节 虾青素及其抗氧化能力 第六节 维生素B2的抗氧化作用 第七节 维生素B2的抗氧化作用 第八节 维生素C的抗氧化作用 第八节 维生素E的抗氧化功能 第九节 辅酶Q 第十节 抗氧化维生素类的协同作用 第五章 食品中多酚类物质的抗氧化作用 第一节 概述 第二节 茶叶多酚 第三节 葡萄多酚 第四节 苹果多酚 第五节 芝麻多酚 第六节 可可多酚 第七节 荞麦多酚 第八节 松树皮多酚（碧罗芷） 第六章 食品中类黄酮物质的抗氧

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com