

<<安全心理学>>

图书基本信息

书名：<<安全心理学>>

13位ISBN编号：9787502555801

10位ISBN编号：7502555803

出版时间：2004-5

出版时间：化学工业出版社发行部

作者：邵辉

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<安全心理学>>

### 内容概要

安全心理学是在心理学与安全科学的基础上，结合多种相关学科的成果而形成的一门独立学科。本教材以科学、新颖、实用为原则，研究劳动生产中各种与安全相关的心理现象，探讨心理过程、个体心理特征与安全的关系，人-机-环系统对劳动者心理的影响，心理-行为模式在安全工作中的作用，提出安全管理的对策与预防事故的措施。

最后，对安全心理学实验，实验方法及实验仪器作了扼要介绍。

本书在风格上力求简明与趣味性相结合，语言简练、案例生动。

安全心理学是在心理学和安全科学的基础上，综合多种相关学科的成果而形成的一门独立学科。它是一门应用心理学，也是一门新兴的边缘学科。

它研究劳动生产过程中人的心理特点，探讨心理过程、个体心理特征与安全的关系，人-机-环系统对劳动者的心理影响，心理-行为模式在安全工作中的作用，提出安全管理的对策和预防事故的措施。

它是安全工程专业应该选修的专业课程，也可作为非安全工程专业安全素质教育的选学课程。

## &lt;&lt;安全心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

1 概论 1.1 安全心理学概述 1.1.1 安全心理学与人的心理现象 1.1.2 安全心理学的产生与发展 4 1.1.3 安全心理学的研究任务、对象和研究方法 7 1.1.4 行为科学与安全心理学 12 1.1.5 人类工效学与安全心理学 14 1.1.6 安全心理学在安全工作中的作用 15 1.2 安全生理与心理 17 1.2.1 人-机-环系统模型 17 1.2.2 安全生理 18 1.2.3 安全心理 31 1.3 安全心理学对事故的分析方法 34 1.3.1 人机工程学分析 34 1.3.2 一般事故统计分析 34 1.3.3 个案事故分析 34 1.3.4 事故的流行病学分析 34 2 安全与心理特征 36 2.1 事故及事故的发生 36 2.1.1 安全和事故 36 2.1.2 对事故的影响因素 38 2.2 人的生活特征与事故关系 50 2.2.1 生物节律与事故 50 2.2.2 事故倾向性理论 54 2.2.3 生活事件与事故 58 2.3 心理特征与安全 61 2.3.1 心理过程与安全 61 2.3.2 与安全密切相关的心理状态 66 2.3.3 个性心理与安全 71 3 生产过程中的心理变化与安全 82 3.1 人的作业疲劳与安全 82 3.1.1 作业疲劳概述 82 3.1.2 疲劳的检测方法 87 3.1.3 疲劳的预防与安全 91 3.2 应激 98 3.2.1 应激的概念 98 3.2.2 应激源 99 3.2.3 应激的效应 101 3.2.4 应激的预防与控制 101 3.2.5 紧张心理的调节 103 3.3 职业适应性 104 3.3.1 职业适应性概述 104 3.3.2 职务分析 107 3.3.3 职业适应性测评 108 3.3.4 事务类职务及其适应性 111 3.3.5 技术和技能类职业及其适应性 112 3.3.6 职业禁忌 113 4 生产过程中人的不安全行为 118 4.1 人的行为概述 118 4.1.1 行为的实质 118 4.1.2 人的行为个体差异和共同特征 120 4.1.3 人不安全行为的心理与生理因素分析 125 4.2 人的行为失误 128 4.2.1 人的行为失误概述 128 4.2.2 与人的行为有关事故模式 132 4.2.3 人行为失误的控制与预防对策 138 4.3 人的可靠性研究简介 147 4.3.1 人的可靠性研究方法简介 147 4.3.2 危险事件判定技术简介 149 4.3.3 行为控制图及其在安全中的作用 153 4.3.4 世界卫生组织神经行为功能核心测试组合方法 155 4.3.5 神经行为评价系统 157 5 生产环境因素与安全 160 5.1 生产环境的采光、照明与安全 161 5.1.1 与生产环境照明设计有关的视觉机能特点 162 5.1.2 根据心理特征的照明设计原则 163 5.2 生产环境的色彩与安全 165 5.2.1 色彩的意义 165 5.2.2 生产环境的色彩应用 167 5.3 生产环境的噪声、振动与安全 172 5.3.1 生产环境中的噪声与安全 172 5.3.2 生产环境中的振动与安全 177 5.4 生产环境的微气候条件与安全 179 5.4.1 人体的热交换与平衡 179 5.4.2 人体对微气候环境的主观感觉 180 5.4.3 微气候环境的综合评价 181 5.4.4 微气候环境对人体的影响 183 5.4.5 改善微气候环境的措施 184 6 激励与安全生产 187 6.1 激励概述 187 6.1.1 激励的基本特征 187 6.1.2 激励的过程 188 6.1.3 激励理论简介 189 6.1.4 激励实践 195 6.2 激励与安全生产 196 6.2.1 企业安全管理工作的激励原则 196 6.2.2 激励实施应注意的问题 197 6.2.3 群体、非正式群体与安全生产 198 6.2.4 士气与安全生产 201 6.2.5 人际关系与安全生产 202 6.3 安全目标管理的激励 206 6.3.1 企业实行安全目标管理具有下列作用 207 6.3.2 安全目标管理中应注意的心理因素 208 7 安全心理学实验简介 210 7.1 心理实验概述 210 7.1.1 心理实验概念 210 7.1.2 心理实验的类型与研究程序 212 7.2 心理实验方法简介 218 7.2.1 传统的心理物理学方法 218 7.2.2 适应性方法 220 7.2.3 信号检测论方法 222 7.2.4 心理物理量表法——阈上感知的测量 224 7.2.5 反应时法 226 7.2.6 听觉实验 227 7.2.7 视感觉和颜色视觉实验 227 7.2.8 形状知觉(图形识别)实验 228 7.2.9 深度与运动知觉实验 228 7.2.10 学习与记忆实验 229 7.3 常用心理实验仪器简介 230 主要参考书目 238

## 章节摘录

3.1.1.3疲劳产生的机理疲劳是劳动过程中人体器官或机体发生的自然衰竭状态，是人体能量消耗与恢复相互交替，中枢神经产生“自卫”性抑制的正常生理过程。

然而对于疲劳现象的解释在学术界未能达成共识。

目前主要有下述几种论点。

(1) 疲劳物质累积理论在劳动过程中，劳动者体力与脑力的不断消耗，在体内逐渐积累起某种疲劳物质（有人称其为乳酸），这种物质在肌肉和血液中大量累积，使人的体力衰竭，不能再进行有效的作业。

奥博尼（D.J.Oborne）基于生物力学的理论对这一假说又作了进一步的分析，由于乳酸分解后会产生液体，滞留在肌肉组织中未被血液带走，使肌肉肿胀，进而压迫肌肉间血管，使得肌肉供血越发不足。

倘若在紧张活动之后，能够及时休息，液体就会被带走。

若休息不充分，继续活动又会促使液体增加。

若在一段时间内持续使用某一块肌肉，肌肉间液体积累过多而使肌肉肿胀严重，结果是肌肉内纤维物质的形成，这将影响肌肉的正常收缩，甚至造成永久性损伤。

(2) 力源消耗理论劳动者不论从事脑力劳动还是体力劳动，都需要不断消耗能量。

轻微劳动，能量消耗较少，反之亦然。

人体的能量供应是有限的，随着劳动过程的进行，体能被不断消耗，于是由于一种可以转化为能量的能源物质“肌糖原”储备耗竭或来不及加以补充，人体就产生了疲劳。

(3) 中枢系统变化理论劳动过程中，人的中枢神经系统将会产生一种特殊的功能，即保护性抑制，使肌肉组织不致过度消耗而受损，保护神经细胞免于过分疲劳。

如人体疲劳时，尽管想看书，却会不能自制地瞌睡。

在这种意义上，疲劳是对机体起保护作用的一种“信号”。

(4) 生化变化理论在劳动中，由于作业及环境引起体内平衡紊乱状态而产生了疲劳。

即肌肉活动和收缩时，减少了体内淀粉的含量，分解为乳酸，并放出热能（ $121\text{kJ/mol}$ ）供肌肉活动，当体内淀粉含量不足或供不应求时，就产生明显的疲劳现象。

当身体休整后，肝脏重新又源源不断地提供动物淀粉，肌肉本身也有能力将一部分乳酸恢复为淀粉，另一部分送回肝脏重新合成，使得劳动状态继续进行下去。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>