

<<心血管病患者健康生活>>

图书基本信息

书名：<<心血管病患者健康生活>>

13位ISBN编号：9787502575441

10位ISBN编号：7502575448

出版时间：2006-1

出版时间：化学工业出版社

作者：李寿霖

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心血管病患者健康生活>>

### 内容概要

心血管疾病是一类在中老年人中常见的、发病率渐高的疾病。

虽然，现代疾病诊疗技术与手段不断进步，但疾病并发症的预防仍是最重要的目标之一。

本书正是为您提供心血管病发生后，积极配合医生诊治、第一时间开始康复训练的理念，同时教给您具体的饮食、运动、减压方法，并将常见的一些问题进行了详细的解答，使您更了解疾病，增强战胜疾病的信心。

通过阅读，您会感到疾病并不可怕，关键是要有好的对策。

我们愿同您一起努力，让您的生活充满欢笑。

## <<心血管病患者健康生活>>

### 书籍目录

#### 第一部分 心血管疾病患者的康复指导 一、常见心血管疾病康复知识讲座 1.心脏康复的目的是什么？

- 2.心脏康复包括哪些内容？
- 3.心脏康复能增加病人的经济负担吗？
- 4.运动锻炼对人体有哪些作用？
- 5.医学教育与咨询指导在心脏康复中有何作用？
- 6.什么是有氧运动？
- 7.什么是运动处方？
- 8.心脏康复训练的原则是什么？
- 9.心脏病病人什么时候开始康复训练？
- 10.心脏康复有哪些效果？
- 11.长期卧床会产生哪些不利影响？
- 12.什么是急性心肌梗死后第一期心脏康复？
- 13.什么是急性心肌梗死病人出院后康复？
- 14.第二期心脏康复的目的是什么？
- 15.具备什么条件才能进入第二期心脏康复？
- 16.第三期心脏康复的目的是什么？
- 17.具备什么条件才能进入第三期心脏康复？
- 18.冠心病介入治疗术后能进行运动训练吗？
- 19.运动疗法在高血压病人康复中起什么作用？

#### 二、运动训练疗法——伴随您终生的康复手段 (一) 运动训练疗法康复知识讲座 1.运动方式有哪些？

- 2.心血管疾病病人运动时应注意些什么？
- 3.为什么要做心肺运动负荷试验呢？
- 4.运动负荷试验有哪些？
- 5.确定运动强度的方法有哪些？
- 6.如何应用心率确定运动强度？
- 7.如何应用自觉劳累分级确定运动强度？
- 8.如何应用谈话判断运动强度？
- 9.适合冠心病病人的运动项目有哪些？

#### 不适合的运动项目有哪些？

- 10.冠心病病人最简单易行的运动方式是什么？
- 11.运动中出现哪些症状必须终止运动？
- 12.运动训练过度的表现有哪些？
- 13.高血压病人应如何运动？
- 14.如何应用心率确定高血压病人的运动强度？

#### 、…… 三、生活方式的调整——心血管疾病康复的金钥匙 四、均衡饮食——心血管病患者摄食的原则

#### 第二部分 心血管疾病患者相关知识讲座

<<心血管病患者健康生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>