

<<肥胖/知名专家进社区谈医说病>>

图书基本信息

书名：<<肥胖/知名专家进社区谈医说病>>

13位ISBN编号：9787502576370

10位ISBN编号：7502576371

出版时间：2006-1

出版时间：化学工业

作者：李光伟

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肥胖/知名专家进社区谈医说病>>

内容概要

《知名专家进社区谈医说病：肥胖》为“知名专家进社区谈医说病”中的一本。该系列是一套医学科普知识丛书，一套医学知识通俗读物，其特别注重医学知识的系统性和科学性，在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面，将专业知识化解为公众所能接受的知识，以问答的形式架起一座专家与公众沟通的桥梁，让读者全面了解医学知识，从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

该书将成为公众健身与防治疾病的良师益友，有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动，有助于文明社区、和谐社区和小康社区的建设。

1997年世界卫生组织认定肥胖是一种“疾病”。

通过阅读《知名专家进社区谈医说病：肥胖》你可清楚地计算出你自己是正常、超重还是肥胖，并用书中介绍的因人而异的方法及时合理控制体重的发展，已使自己尽可能长期保持健康，远离亚健康，拥有美好人生。

<<肥胖/知名专家进社区谈医说病>>

作者简介

李光伟，卫生部中日友好医院内分泌科主任，主任医师，博士生导师。
中华医学会内分泌分会常委，北京内分泌专业学会副主任委员，国际胰岛素分泌研究组中国组副组长。
从事内科、内分泌科临床工作30余年。
擅长治疗脑垂体、甲状腺、肾上腺等内分泌病，糖尿病及其并发症。

<<肥胖/知名专家进社区谈医说病>>

书籍目录

肥胖的基本知识与肥胖有关的术语什么是理想体重？
什么是肥胖症？
什么是超重？
什么是脂肪组织？
什么是能量代谢？
肥胖诊断常用的方法如何计算理想体重？
如何计算体重指数？
如何测量腰围和臀围？
如何测量身体脂肪？
如何测量内脏脂肪？
肥胖的诊断如何根据体重指数诊断肥胖？
如何根据腰围诊断肥胖？
如何根据理想体重诊断肥胖？
儿童肥胖如何诊断？
肥胖的特征分型什么是中心性肥胖？
什么是外周性肥胖？
肥胖的病因分型什么是单纯性肥胖？
什么是继发性肥胖？
什么是下丘脑性肥胖？
什么是皮质醇增多症引起的肥胖？
什么是甲状腺功能减退症引起的“肥胖”？
什么是胰岛素瘤引起的肥胖？
多囊卵巢综合征与肥胖有何关系？
什么是遗传性肥胖综合征？
肥胖发生的原因和危害与肥胖有关的因素肥胖和遗传因素有何关系？
肥胖和环境因素有何关系？
为什么说肥胖是遗传和环境共同作用的结果？
什么样的人易患肥胖？
肥胖的流行趋势男性肥胖者为什么更容易产生“啤酒肚”？
肥胖和胰岛素抵抗有何关系？
胰岛素抵抗可以自我诊断吗？
肥胖的危害肥胖的饮食治疗肥胖的运动治疗肥胖的医药治疗肥胖的行为治疗预防肥胖和防止体重反弹
附录

<<肥胖/知名专家进社区谈医说病>>

章节摘录

与肥胖有关的术语 什么是理想体重？

理想体重即标准体重，是指在正常情况下每一个人的体重应处在什么理想范围。

其计算公式因儿童和成年人而异。

怎样才能知道自己是胖还是瘦呢？

通常是用理想体重作为参照值，来衡量自己体重是否正常。

由于人的体重与许多因素相关，经常会发生变动，例如清晨起床时体重较轻，下午体重偏重；女性在月经前几天的体重会短暂、轻度地增加等；因此，衡量体重是否正常不能只用一个恒定的值来表示，而应用一个数值范围来表示，通常，在理想体重的 $\pm 10\%$ 范围内均应属于正常。

超出这个范围就不正常了。

什么是肥胖症？

肥胖是体内脂肪堆积过多或分布异常，导致体重增加的一种状态。

按照世界卫生组织（WHO）的定义，肥胖是一种慢性代谢性疾病，它包括了肥胖本身对健康的损害以及与肥胖相关的疾病如高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病和某些癌症等对健康的损害两个方面。

因此，在医学上将肥胖称之为肥胖症。

.....

编辑推荐

超重、肥胖、大肚腩.....专家教您解忧烦！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>