

<<肥胖病防治实效方>>

图书基本信息

书名：<<肥胖病防治实效方>>

13位ISBN编号：9787502577452

10位ISBN编号：7502577459

出版时间：2006-1

出版时间：化学工业出版社发行部

作者：梁勇才

页数：256

字数：271000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肥胖病防治实效方>>

内容概要

肥胖病可以预防吗？

针灸对肥胖病有效吗？

得了肥胖病可以享受美食吗？

肥胖病患者还能有丰富多彩的生活吗？

.....本书由从事多年临床医师从专业的角度简要介绍了肥胖病的诊断、治疗和预防知识，阅读本书将会帮助您找到这些问题的答案。

临床医生将从中获得有助于诊疗的技能，患者朋友阅读本书有助于在轻松愉快的生活中恢复健康。

<<肥胖病防治实效方>>

书籍目录

第一章 肥胖病的西医认识 第一节 肥胖病病因 第二节 肥胖病临床诊断 一、症状 二、体征及检查 三、常用检查方法 四、诊断标准 五、肥胖病分型 六、肥胖病的鉴别诊断 七、并发症 第三节 肥胖病的危害 第四节 肥胖病的西医治疗 一、治疗原则及目的 二、减肥注意事项 三、影响减肥效果的因素 四、常用减肥法 五、药物治疗法 六、心理疗法 七、自我调节法 八、起居疗法 九、运动疗法 十、夏季减肥疗法 十一、冬季减肥疗法 十二、手术减肥疗法 十三、其他疗法 第五节 肥胖病的住院治疗 第六节 肥胖病的疗效标准 第七节 肥胖病的预后 第二章 肥胖病的中医认识 第一节 肥胖病病因与病机 一、病因 二、病机 第二节 肥胖病的中医诊断 一、辨证分型 二、辨证要点 三、诊断标准 第三节 肥胖病的中医治疗 一、治疗肥胖病有效的中草药简介 二、专方治疗 三、分型施治 四、中西医结合治疗高脂肥胖病 五、中医减肥治疗大法 六、常用减肥中成药 七、名医专家减肥经验方 八、中华名医方剂精选 九、单方、验方 十、老年肥胖病的治疗 十一、针灸减肥法 十二、磁疗减肥法 十三、砭石减肥法 十四、拔罐减肥法 十五、刮痧减肥法 十六、按摩减肥法 十七、药浴减肥法 第三章 肥胖病饮食疗法 第一节 饮食疗法的作用 第二节 饮食疗法的原则和内容 第三节 饮食疗法的实施 第四节 特殊肥胖病的饮食疗法 第五节 常用减肥食品 第六节 肥胖病保健药膳 第四章 肥胖病的预防 第一节 肥胖病可以预防 第二节 肥胖病发生的警示 第三节 预防肥胖病的措施 第四节 肥胖病的一级预防 第五节 容易肥胖人群的预防 附录一 儿童每日膳食营养素的推荐量 附录二 每g可食部分食物的热量及营养成分简表 附录三 各种运动(活动)消耗热量(kcal)简表(以半小时为单位)

<<肥胖病防治实效方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>