

<<职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787502579920

10位ISBN编号：7502579923

出版时间：2006-1

出版时间：化学工业

作者：陆国民

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业生涯规划>>

### 内容概要

本书由全国医药职业技术教育研究会统一组织编写。

全书分设三篇二十单元，其中认知篇包括职业生涯、职业志趣、职业知识、职业能力、职业专长、职业态度、职业礼仪及职业心理；就业篇包括怎样认识就业形势，怎样了解企业状况，怎样撰写自荐材料，怎样参加招聘面试，怎样对待实习试用，怎样进行流动转岗，怎样运用就业法规及怎样规划职业生涯；创业篇包括创业意义、创业方法、创业风险及创业实践。

本教材运用大量生动的案例，通过阅读和探讨，突出教学互动，力求探讨一个问题、解决一个知识点。

可供医药中职学校学生阅读使用。

## &lt;&lt;职业生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

- 认知篇 第1单元 职业生涯 一、什么叫职业？  
二、人生什么时期最有作为？  
三、命运不顺怎么办？  
四、谁是最可怜的人？  
五、怎样迈出人生的第一步？  
六、成功意味着什么？
- 作业题 第2单元 职业志趣 一、职业成功的原发点是什么？  
二、志向与兴趣孰为重？  
三、职业志趣从何而来？  
四、为什么说知难而进才是强者？  
五、人的工作积极性从何而来？  
六、人生为什么必须确立中心志趣？
- 作业题 第3单元 职业知识 一、光靠打手势管用吗？  
二、知识和名声有什么关系？  
三、怎样才能成为业内高手？  
四、创业致富的资本是什么？  
五、不学无术的恶果是什么？
- 作业题 第4单元 职业能力 一、谈生意能不能一相情愿？  
二、人才竞争的关键是什么？  
三、中职生也有被破例起用的可能吗？  
四、资格证书的作用是什么？  
五、资格证书是不是越多越好？  
六、学历证书与职业能力对等吗？  
七、职业能力从何而来？  
八、怎样提高技术能级？
- 作业题 第5单元 职业专长 一、人生安身立命的依靠是什么？  
二、企业排忧解难的关键是什么？  
三、放弃专长会引起什么后果？  
四、确保一技之长的诀窍是什么？  
五、卑微之技永无用武之地吗？
- 作业题 第6单元 职业态度 一、怎样做人才称得上敬业？  
二、怎样做事才称得上敬业？  
三、什么叫罗文精神？  
四、人的道德良知体现在哪里？  
五、一念之差的后果是什么？  
六、怎样才能共赢？  
七、蚂蚁逃生蕴含着什么道理？  
八、竞争力从哪里来？
- 作业题 第7单元 职业礼仪 一、道德的表现形式是什么？  
二、什么叫失礼？  
三、礼仪常识必备吗？  
四、人生机遇与礼仪有何关系？  
五、面试也涉及礼仪吗？  
六、不讲礼仪的损失有多大？  
七、亵渎礼仪的恶果是什么？

## &lt;&lt;职业生涯规划&gt;&gt;

作业题 第8单元 职业心理 一、获取职业成功的精神支柱是什么？

- 二、为什么说失败和成功一样有价值？
- 三、怎样才能变自卑为自信？
- 四、做人为什么要能屈能伸？
- 五、怎样的人才会有积极心态？

作业题 就业篇 第9单元 怎样认识就业形势 一、何种求职理念更理性？

- 二、灵感从何而来？
- 三、怎样调整自己的择业视角？
- 四、人们对同一事物的判断因何截然不同？
- 五、人云亦云有什么危害？
- 六、处事不分轻重缓急行吗？
- 七、逆向思维有什么好处？

作业题 第10单元 怎样了解企业状况 一、企业的本质是什么？

- 二、为什么企业的用人原则不尽相同？
- 三、大公司一定比小公司好吗？
- 四、毕业生了解企业状况的主渠道是什么？
- 五、面试前何种准备最重要？
- 六、要求交费的网上招聘可信吗？

作业题 第11单元 怎样撰写自荐材料 一、写简历为什么越简越好？

- 二、写自荐为什么要突出重点亮点？
- 三、怎样才能吸引老板的眼球？
- 四、工资待遇该不该回避？
- 五、材料投寄后怎么办？
- 六、怎样填写网上简历？
- 七、夸大和欺诈的实质是什么？

作业题 第12单元 怎样参加招聘面试 一、面试最注重什么？

- 二、怎样穿着打扮好？
- 三、人的命运往往因何而定？
- 四、怎样才能不入面试官的圈套？
- 五、聪明机智和忠实诚信何者更重要？
- 六、使用新招须遵循什么原理？

作业题 第13单元 怎样对待实习试用 一、何为留驻的根？

- 二、考验发生在何时？
- 三、怎样才能迅速融入团队？
- 四、为什么要坚持到最后一刻？
- 五、受气后怎么办？
- 六、与人方便，与己方便 七、努力创造业绩的目的是什么？

作业题 第14单元 怎样进行流动转岗 一、怎样正视命运和生计？

- 二、何为流动转岗之本？
- 三、流动转岗为什么要看清流向？
- 四、工作单调枯燥也是理由吗？
- 五、光有决心行不行？
- 六、怎样才能走得一帆风顺？
- 七、临走该不该泄私愤？

作业题 第15单元 怎样运用就业法规 一、求职就业要不要凭证？

- 二、老板的口头承诺可信吗？
- 三、怎样审订劳动合同？

## <<职业生涯规划>>

- 四、风险抵押金应不应交？
- 五、社会保险金可不可择项而缴？
- 六、单位能否解雇哺乳期未了的妇女？
- 七、劳动者可以不辞而别吗？
- 八、单方解除劳动合同的准则是什么？

作业题 第16单元 怎样规划职业生涯 一、什么叫职业生涯规划？

- 二、规划职业生涯为何要有目标？
- 三、目标选择的前提是什么？
- 四、怎样才能突出目标优势？
- 五、实现目标要不要方法？
- 六、实现目标要不要拼搏？
- 七、怎样才能领略到人生壮丽的风景？

作业题 创业篇 第17单元 创业的意义 一、“大庆市”从何而来？

- 二、李宏明自我创业的意义在哪里？
- 三、胡大白为什么能战胜苦难的命运？
- 四、汪潮涌为什么放弃万美元的年薪？
- 五、田桂荣为何能获得“格雷斯曼个人成就奖”？

作业题 第18单元 创业方法 一、裴姓商人致富靠的是什么？

- 二、赵海燕为什么也能致富？
- 三、高远的“彩民茶楼”为何一炮走红？
- 四、陈明生意做大做强的诀窍是什么？
- 五、何秋远是怎样从一个“乞丐”变为董事长的？
- 六、多博川是怎样成为“尿布大王”的？
- 七、黄清光为什么能成为“新锁王”？

作业题 第19单元 创业的风险 一、敖国明为何有今天？

- 二、华莱士的奇迹因何诞生？
- 三、洛克菲勒是怎样估价美国南北战争的？
- 四、谭如君怎么会被骗上钩？
- 五、张怀礼失败的教训在哪里？
- 六、张家服装厂为什么分裂？

作业题 第20单元 创业实践 一、街道为什么被罚款？

- 二、泰勒的绝招值得效仿吗？
- 三、怎样看小罗的财务现状？
- 四、哪家是骗子公司？
- 五、怎样识别“废票”？

作业题 职业生涯规划设计作业题参考答案参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>