

<<寻找32号>>

图书基本信息

书名：<<寻找32号>>

13位ISBN编号：9787502593995

10位ISBN编号：7502593993

出版时间：2006.11

出版时间：化学工业出版社

作者：金韵蓉

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

和金老师的初次见面，是在三四年前的一个培训会上。因为我自己也经常给别人做类似的培训，当时坐在下面是因为和团队在一起，有点礼貌的因素。但当金老师优雅地往讲台前一站，三言两语就抓住了我的注意力。

后来再次交谈，大有相见恨晚的感觉。

与多数成功女性不同，金老师毫不强势，而是以卓越的聪明才智，散发女人特有的温暖力量。无论讲台上下，她都像愉快的春风，既能体贴地关心到每一个人，却又能幽默而不着痕迹地传达出她的见解，让周围的人既开心又受益非浅。

那之后，我们在美容美发领域进行过多次合作，私下也会一起逛街、喝咖啡，不知不觉地成为默契的好友。

作为一个超爱金老师作品的“金粉”，我曾经同金老师开玩笑说，她这样一个几十年出一个的通透女人，是理应写一部小说来“点化众生”的。

一个周末的黄昏，金老师忽然打来电话，说终于下决心写一部小说，并且居然头发还是其中的重要线索，希望我帮助她收集一些技术资料。

正巧，海飞丝曾经征集到一批消费者心得，其中有很多生动的案例，公司很愿意提供给金老师从心理的角度进行归纳和分析。

合作计划一拍即合，第二天，十二大箱的资料便摆上了金老师的案头。

在金老师潜心写作的过程中，我不敢打扰，却抑制不住心中的好奇——头发的案例与心理学，会结合成一个怎样的故事呢？所以，当拿到《寻找32号》的手稿，我迫不及待地在当晚翻开首页，一口气读完时，已是繁星满天。

巧的是，我本人一直留有过腰的直发。

虽然备受赞誉，但确实需要花不少的时间和精力来呵护。

洗头从来不敢偷懒，一直老老实实选用最好的香波，之后再再用很多的护发素，定期一定还会用发膜，也不敢轻易染、烫头发，时间久了便萌生了剪短发的念头。

但读完《寻找32号》后，我的第一反应就是不惜心血保住青丝。

更重要的是，这部小说像一股清泉般，直沁入我的心底。

那舒畅的文字，如小溪般流淌，能看得出那是金老师多年人生智慧的历练。

故事没有刻意的生死离别，没有晦涩的专业知识，却轻巧地唤起了我柔软的感动，带我进入了深刻的冥想。

知识女性在都市的寂寞打拼、爱情的失去与获得、朋友的聚和散、死党姐妹间的相互安慰扶持、留学、相亲、甚至作为独生女担负照顾年迈母亲的责任，这不就是我身边曾经和正在发生的种种么？然而，平凡的故事，却有着曲折而动人的脉络，并被赋予清新而深刻的诠释，为读者开出了最为有益的心理滋养良方，让我们发出会心的微笑，动容的叹息。

原来，都市的背景下并不是只能写办公室的尔虞我诈、迷醉酒吧的你依我依。

久违的宽容与爱的主题，为奔波于职场的人们带来心灵的抚慰和温暖。

如果你也是同我一样的职业女性——在忙碌而兴奋的都市生活中，依然会问：人群的流水中，何处寻找礁石般朴素而牢固的感情？灰色的楼宇矩阵里，学生时代的他们散落何方？积了灰尘的心灵死角，怎样才能恢复海阔天空的清爽？那么，你也应该读读这本书。

它也许能帮你找到所有的答案，给你带来破茧重生般的“悟”。

感谢金老师给我带来的“悟”。

陈力 宝洁公司大中华区首席美容护肤专家 宝洁公司大中华区对外关系部美容事业及科技交流总监

## <<寻找32号>>

### 内容概要

《寻找32号》讲述北大的三朵系花，青葱岁月里的莫逆之交，系出名门，又在心理学方面颇有建树的女孩，却各自有着难解的心结，让我们对她们的故事充满好奇。

她仍然对爱情存在着美丽的幻想和渴求；也仍然冀望好友围绕在身旁的相依相持。

只是，经过这一个，她深刻体认到“爱和宽恕”才是心灵自由最终的解药，也才是心灵富足最终的滋养元素。

唯有爱自己、爱别人；宽恕自己、宽恕别人，人才能从自我捆绑中解脱出来，才能从空间的距离中找到心灵和谐的共鸣。

因此，她确实失去了爱情，好友也确实离散，但知道，幸运终将降临，好友也未曾远去。

## 作者简介

金韵蓉，台湾省卫生部心理卫生中心心理治疗师，英语专业翻译，IFA（International Federation of Aromatherapists）国际芳香疗法治疗师学会大中华区首席代表、主任讲师、终身成就会员，《时尚Cosmo》杂志《美丽笔记》专栏作家，电视节目《情感方程式》、《心理访谈》心理学顾问，电视节目《美丽俏佳人》美容顾问，《香草地图》、《美丽笔记》、《芳香疗法》、《英国留学通》等书作者，多本女性杂志自由撰稿人。

书籍目录

第一章第二章第三章第四章第五章第六章第七章第八章第九章第十章第十一章第十二章第十三章第十四章第十五章第十六章后记

## 章节摘录

星期一早上固定的个案研讨会是她俩都很害怕的时间。主任是在美国名牌大学拿到临床心理学博士学位的“杰出青年”。每回讨论个案，他的开场白永远都是：“根据我的博士论文研究……”，弄得杨晴每次都想冲上前去勒断他的脖子。

就在主任摇头晃脑自得其乐的演说中，杨晴给何薇递来一张纸条：“今天晚上第32号相亲。”对来自纯朴北方小城的杨晴来说，31岁了还没把自己嫁出去，已经算是很糟糕的事了，再加上她母亲的身体不好、年纪也大了，自然非常着急。杨晴讨人喜欢的原因也就在这儿，虽然痛恨相亲这档事儿，可是为了年迈的母亲，她硬是二话不说照单全收。当然她也有自我解嘲的方法，打从第1号相亲先生开始，她就弄了个图文并茂的小本子纪录，说是作为“从容就义”的历史记载，将来好传给儿女看。

主任那厢终于结束对美国辉煌求学经验的宣讲，何薇揉着太阳穴走回办公室，看见手机里有好几则短信，除了几个不相干的卖房子广告之外，还有一个刘楷中的留言：“有空请来电！”刘楷中是何薇去年替倍佳公司人力资源部设计求职心理测验时认识的，像倍佳这种国际性外资企业对招聘新员工自是非常讲究，何薇因此为了这个案子前后花了将近半年的时间。刘楷中在倍佳担任大中华区行销总监，原本和何薇应该没有什么业务关系，只因为人力资源部经理和他是哥们儿，那天何薇过去开会，会后时间晚了，大伙起哄一块儿吃饭才认识的。

刘楷中小学还没毕业就到英国念书，拿到博士学位之后才从英国总公司外派到中国工作。将近20年在英国生活的经验，再加上领的是英国水平的工资，让他举手投足之间尽显雅痞品位。何薇还清楚记得那天晚上，他穿了一身剪裁合身的黑色细纹西装，英国蓝衬衫领口随意地敞着，鬓角修剪得十分整齐，前额的短发用发胶微微地固定翘起，在一帮土生土长的中国同事之间，让何薇第一眼就对他产生了好感。

那天晚饭之后，刘楷中并没有留下何薇的联络电话，倒是何薇心上不安宁了好一阵子。原先去倍佳开会并不十分讲究的她，自从那晚之后就开始特别注意穿着，深怕哪天在公司不期而遇或又有同桌吃饭的机会。

可是直到倍佳的工作已全部完成，何薇都没有再遇见过刘楷中。

何薇再遇见刘楷中已经是隔年的事了。那天刘楷中给何薇打电话时，何薇一时还没反应过来是谁，直到刘楷中用有点洋腔的普通话费力地说明来意之后，何薇才喜出望外地对上号来。

何薇答应接下替倍佳公司销售团队设计顾客心理量表的工作，也因此和刘楷中有了比较多的接触机会。

坐在何薇对面的杨晴此时正在接听一通个案家属打来的电话，也许家属在电话里有些急躁，只见杨晴一会儿坐着，一会儿又突然站起来，何薇只好拿着手机走到门外拨给刘楷中。

刘楷中的手机一时没人接听，何薇听了入神，心想这个人怎么连手机的音乐都这么好听。

“喂！”刘楷中那儿突然出声，让何薇吓了一跳。

“我是何薇。”

你找我有事？” “是的，你好！我们这个星期六下午在长城脚下有个公司内部的仲夏夜party，只是想问问你有没有空参加？”每次和刘楷中说话，何薇都被他客气的用字遣词伤透脑筋。

就像这次，摸不准他只是客套邀请还是真心邀约。

可是何薇又继而一想，如果只是客套的邀请，干嘛自己打来，让秘书通知一下不就结了？当下决定避过不必要的矜持。

“好啊！我应该有空参加，你把详细的地址和时间E-mail给我吧！” “好的。”

另外，我们在三环边上有班车接送，如果你觉得不方便，我可以自己开车过来接你。”

何薇心里叹口气，心想这个人怎么骄傲到连讨好女孩都得让对方先放下身段！只得讪讪说道：“那倒不用了，我跟着班车去吧！”何薇觉得十分没劲地回到办公室，杨晴那里已经放下电话，正在

<<寻找32号>>

欲哭无泪地向大头诉苦。

许多人以为心理治疗师是个神秘而无所不能的职业，不仅可以看穿别人的心理，可以未卜先知地知道别人心里在想什么，还能解决所有的问题。

杨晴就有一次和第19号相亲时，场面完全失控地变成“巫婆占星法会”，男方带来的相亲团，一个个轮番上阵要求杨晴替他们看看心理是否正常，最后就连19号也兴致勃勃地加入被分析的行列。

据杨晴第二天描述，她那天晚上是完全豁出去了，把那帮相亲团是唬得一愣一愣的。

<<寻找32号>>

媒体关注与评论

《寻找32号》是现代人快节奏生活中的心灵滋养良方，书中的主人公很像我身边的朋友，她们以前常跟我诉说名自在生活中遇到的困扰，我想把这本书推荐给她们，希望她们从中发现摆脱烦恼的办法，迎接清新自由的生活。

——范冰冰 读这本书会让你不由自主静下来思考，面对生活的困扰每个人都有自己的解决办法，比如我会用音乐排解自己的情绪，慢慢会发现那些当初让我们喘不上气的烦扰，总能在某个时候用恰当的方法化解，只是我们总要在寻找这个方法的过程中用一些耐心，花一些心力，最终，我们一定能从重重的重压与桎梏中获得新生。

——王力宏

<<寻找32号>>

编辑推荐

《寻找32号》是心理研究专家金韵蓉的首部情感心理小说。

《寻找32号》作者在阅读了海飞丝的800多个消费者个案之后，以“头发”为起点，通过三个女主人公在都市生活中寻求爱情和友情，最终冲破烦恼获得新生的故事，教都市女性如何解压。金韵蓉曾在台湾从事过十多年的心理研究，在书中，她提出“情绪地图”的概念，并通过实例证明头发与情绪之间的关系。

<<寻找32号>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>