

<<明明白白推拿>>

图书基本信息

书名：<<明明白白推拿>>

13位ISBN编号：9787502594053

10位ISBN编号：7502594051

出版时间：2007-2

出版时间：化学工业

作者：张振宇

页数：205

字数：179000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<明明白白推拿>>

### 内容概要

推拿是一种治疗范围较广泛地的物理疗法，属于中医的外治疗法之一，它不仅对骨伤科、内科、外科、妇科、儿科和五官科等各科的许多疾病有较好的治疗效果，更具有保健强身、预防疾病、祛病延年的作用，深受人们的喜爱。

同时，它还无服药之不便、针刺之痛苦，经济、安全，故易为患者所接受，而且如果方法得当，长期推拿治疗没有副作用。

尽管如此，为了杜绝推拿意外的发生。

严格掌握推拿治疗的范围、禁忌、注意事项、体位和介质等知识是十分重要的。

本书是普及推拿知识的科普读物，不但内容通俗，还具有一定的科学性和专业性。

对每一个问题的阐释都力求科学、实用、准确，在通俗易懂的前提下，尽量保持适当的专业性，以保留推拿的源汁原味。

## <<明明白白推拿>>

### 书籍目录

推拿须知 什么是推拿？

推拿与按摩有什么区别？

推拿有什么特点？

中医推拿与国外几种常见按摩方法有什么不同中？

什么是医疗推拿？

什么是保健推拿？

什么是康复推拿？

推拿治疗的适应证有哪些？

推拿治疗的禁忌证有哪些？

推拿治疗的注意事项有哪些？

推拿时应采取什么样的体位？

为什么要使用推拿介质？

推拿所致异常情况有哪些？

如何处理和预防？

推拿手法 什么是推拿手法？

推拿手法的基本技术要求是什么？

一指禅推法 滚法 揉法 摩法 推法 搓法 推法 搓法 抹法 抖法 振法 按法 肘压法  
点法 掐法 拨法 捏法 拿法 捻法 拍法 击法 摇法 拔伸法推拿特定穴经络与腧穴推拿治病  
推拿自我保健附 穴位索引

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>