第一图书网, tushu007.com

<<心脑血管病食疗本草>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管病食疗本草>>

13位ISBN编号：9787502596248

10位ISBN编号：7502596240

出版时间：2007-12

出版时间：化学工业

作者：蔡鸣 编

页数：172

字数：149000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<心脑血管病食疗本草>>

内容概要

心脑血管病一直严重威胁着人类健康，如高血压、冠心病、脑卒中等，发病率及致死率居高不下。单纯药物治疗是远远不够的，越来越多的医生推荐食物疗法来积极预防心脑血管疾病、缓解症状、促进康复。
本书正是从这个角度介绍了一些常见心脑血管疾病的食疗调养方法，包括各类疾病的饮食调养原则和各种饮料、主食、菜肴的制作方法。
本书适用于心脑血管病患者及对此感兴趣的读者。

第一图书网, tushu007.com

<<心脑血管病食疗本草>>

书籍目录

一、心脑血管病的饮食调养　（一）高血压病患者的饮食调养原则　（二）低血压病患者的饮食调养原则　（三）心律失常患者的饮食调养原则　（四）冠心病患者的饮食调养原则　（五）风湿性心脏病患者的饮食调养原则　（六）肺源性心脏病患者的饮食调养原则　（七）脑卒中患者的饮食调养原则　（八）心脏神经官能症患者的饮食调养原则　（九）动脉粥样硬化患者的饮食调养原则　（十）血栓闭塞性脉管炎患者的饮食调养原则　（十一）内耳眩晕症患者的饮食调养原则　（十二）偏头痛患者的饮食调养原则　（十三）血管性痴呆病患者的饮食调养原则　（十四）自发性多汗患者的饮食调养原则二、高血压病　1.调养食方　（1）饮料　白菊花茶　蚕豆花茶　枸杞二花茶　菊花苦丁茶　菊槐茶　荠菜茶　桑菊银楂茶　柿茶　花生山楂牛奶饮　（2）主食　丹参粥　淡菜皮蛋粥　海带粥　海蜇粥　黑豆薏苡仁粥　胡萝卜海蜇粥　降压决明粥　豌豆糯米粥　仙人掌猕猴桃玉米粥　香蕉大枣小米粥　银耳花生衣粥　柿饼糯米蒸饭　麦冬牡蛎烩饭　（3）菜肴　荠菜炒肉干丝　香菇炒芹菜　香菇淡菜　紫菜猴头菇汤　香菇豆腐汤　羊肝菠菜鸡蛋汤　银耳百合鸡汤　西瓜皮玉米须香蕉汤　西洋参紫菜汤　山楂橘皮桂花羹　山楂雪梨羹　茼蒿豆腐羹　香菇莼菜羹　银耳羹　紫菜双耳羹　绿豆海带羹　2.本草验方　3.自我保健要点三、慢性低血压病　1.调养食方　（1）饮料　仙灵脾茶　羊藿酒　（2）主食　人参黄芪粥　大枣黄芪粥　南瓜大枣粥　三黄粥　锁阳羊肉粥　参叶米饭　（3）菜肴　清蒸参芪鸡　黄芪枳壳鲫鱼　大枣栗子焖鸡　清蒸参苓白玉兔　人参龟鹿大补鸡　参芪鳝鱼片　人参健脑汤　人参花生仁汤　2.本草验方　3.自我保健要点四、心律失常五、冠心病六、风湿性心脏病七、肺心病八、脑卒中九、心脏神经官能症十、动脉粥样硬化十一、血栓闭塞性脉管炎十二、内耳眩晕症十三、偏头痛十四、血管性痴呆十五、自发性多汗

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com