

<<心态 性格决定你的一生>>

图书基本信息

书名：<<心态 性格决定你的一生>>

13位ISBN编号：9787502617240

10位ISBN编号：7502617248

出版时间：2003-3

出版时间：中国计量出版社

作者：纵华跃

页数：289

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态 性格决定你的一生>>

内容概要

追求成功的人，首先是自我意识的觉醒者。

也就是说一个人只有追求成功，才能谈及成功，才会成功。

每个人都有不同的生存环境。

在自我意识觉醒之后，面对不同的生存环境，面对自己所追求的目标，起点与终点之间的障碍，不同的人就有了不同的心态。

心态不同，就有了不同的行为，不同的行为，在日常生活中，就会有各种各样的习惯。

习惯各异，就有不同的性格。

性格决定命运，也就是说不同性格的人就有不同的命运。

由此可见，心态与性格决定了一个人的一生。

总而言之，心态是把打开通往成功目标途中的难关的钥匙，性格是驶往理想境地地的命运之舟的舵。

编者通过对古今中外成功人士精细的研究，对其生存环境，成功所欠缺的条件及他们的心态，性格进行了全方位的剖析，同时又参考了大量有关成功学的资料，对自我意识觉醒、心态、行为习惯、性格及命运六种因素之间的相互作用进行了研究与探索，特别对心态、性格在人生中的作用进行了考证

。调整自己的心态，改变自己有缺欠的性格，就是把握自己的命运，就是创造自己的成功人生。

<<心态 性格决定你的一生>>

书籍目录

- 第一章 自信的心态 自信型的性格 1.你是一位有自信的人吗？
2.自信型性格是怎样形成的？
3.不自信的人表现在什么地方？
4.自信型性格的优点有哪些？
5.自信型性格的人又有什么缺点？
6.自信的心态是怎样影响自信型性格的？
7.自信的心态、自信的性格是怎样决定你的一生？
8.自信的心态、性格决定一生的提示语 9.自测自信的25法 10.培养自信型性格的5法则 11.本章总结
- 第二章 敢为的心态 敢为型的性格 1.你是一位敢为的人吗？
2.敢为型性格是怎样形成的？
3.不敢为的性格表现在什么地方？
4.敢为型性格的优点有哪些？
5.不敢为型性格有哪些缺点？
6.敢为型心态、敢为型性格是怎样决定你的一生？
7.敢为型心态、敢为型性格决定一生的提示语 9.自测敢为型性格的25法 10.培养敢为型性格的5条法则
11.本章总结
- 第三章 坚忍的心态 坚忍的性格 1.你是一位坚忍的人吗？
2.坚忍型性格是怎样形成的？
3.不坚忍的性格表现在什么地方？
4.坚忍型性格的优点有哪些？
5.不坚忍的性格有哪些缺点呢？
6.坚忍的心态是怎样影响坚忍型性格的？
7.坚忍的心态、坚忍型性格是怎样决定你的一生？
8.坚忍的心态、坚忍性格决定一生的提示语 9.自测坚忍性格的25法 10.自测应付逆境能力8法 11.培养坚忍心态、坚忍型性格8法 12.本章总结
- 第四章 思考的心态 思考型性格
第五章 幻想的心态 幻想的性格
第六章 敏感的心态 敏感的性格
第七章 理智的心态 理智型性格
第八章 谨慎的心态 谨慎的性格
第九章 孤独的心态 孤独型性格
第十章 叛逆的心态 叛逆的性格

<<心态 性格决定你的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>