

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787502628802

10位ISBN编号：7502628800

出版时间：2008-9

出版时间：中国计量出版社

作者：张国忠,曲贵海

页数：217

字数：335000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 内容概要

本书针对大学生这一群体的特点和求职择业的需要,总结了作者多年从事毕业生就业工作的经验,并参考了国内外就业指导的成熟做法,融入了就业指导的新理念,提出了就业指导的新方法,探讨了就业服务的新途径,力求对大学毕业生进行科学的理论指导。

本书的内容注重系统性、全面性和实用性,既有理论的概括,又有实际的操作,以及典型案例。从就业制度、就业现状分析、职业生涯规划、就业目标选择、就业心理调试、求职面试技巧,以及社会角色转换等方面,进行了深入浅出的叙述,指导大学生科学地进行择业和规划人生。同时,对就业形势的发展变化给予足够关注,力争具有新颖性和前瞻性。

本书可作为本科和高职高专院校就业指导课程的教材,也可作为从事就业指导工作人员及其他择业人员的培训教材和自学参考书。

书籍目录

第一章 职业生涯规划 第一节 职业生涯规划概述 第二节 职业生涯规划内容及其意义 第三节 怎样做职业生涯规划 第四节 职业生涯规划存在的问题 第五节 什么时间做职业生涯规划最合适 第六节 职业生涯规划的基本原则 案例思考第二章 职业生涯规划设计 第一节 职业生涯规划设计的重要性和紧迫性 第二节 职业生涯规划设计要点、方法、步骤 第三节 职业生涯规划设计教育和指导的补充 案例思考第三章 职业生涯管理 第一节 职业生涯管理与职业锚 第二节 个人职业生涯管理 第三节 个人职业生涯管理的步骤、方法 案例思考第四章 职业生涯发展 第一节 职业生涯发展理论 第二节 职业生涯的发展 第三节 大学生职业生涯发展教育存在的问题以及对策 案例思考第五章 认知职业社会 第一节 职业社会学说 第二节 社会企业的需求 第三节 大学生就业前景 案例思考第六章 大学生就业制度、政策及就业市场 第一节 就业制度、政策 第二节 毕业生就业市场的形成及作用 第三节 毕业生就业工作的一般程序 案例思考第七章 择业的准备及心理调试 第一节 择业的技能准备 第二节 择业的心理准备 第三节 影响大学生求职心理的因素 案例思考第八章 求职择业的原则 第一节 求职的基本原则 第二节 影响毕业生择业的因素 第三节 求职的基本方针策略 案例思考第九章 职业选择决策与就业信息 第一节 职业选择的决策 第二节 就业信息收集及意义 案例思考第十章 求职择业的渠道与技巧 第一节 求职渠道 第二节 求职信及简历 第三节 自荐、面试的方法技巧 案例思考第十一章 职业道德、素质培养 第一节 职业道德 .....第十二章 毕业生就业程序及就业权益第十三章 就业与创业附件1 性格测试题附件2 世界500强测试题

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 章节摘录

一是“定向”，此为“一定”。

方向定错了，则南辕北辙，距离目标会越来越远，还要重新走回头路，付出较大的代价。因此，职业生涯决策，绝不能犯“方向性错误”。

通常情况下，职业方向由本人所学的专业确定。

但现实的情况是，很多人毕业后，并不能完全按照自己所学的专业来选择工作，有的甚至与原专业风马牛不相及。

“学非所用”、“用非所学”、“专业不对口”的情况比比皆是，已不足为怪。

，这种情况下，就需要认真考虑，选择适合自己的职业岗位。

有时为了就业，甚至要强制自己去“适合”并不喜欢的岗位；只要这种职业是社会紧缺的，急需的或有发展前景的。

有些学子在学，学校里读，了双学位，拿了几种职业等级证书，就业时就比别人多了几个机会，显得高人一筹。

二是“定点”。

所谓“定点”就是定职业发展的地点。

比如，有些人毕业后选择去南方，有些选择到上海，沪宁线一带发展，有的则选择去边疆，大西北，选择到祖国最需要的地方去，都无可非议，俗话说“人各有志”嘛。

但应该综合多方面因素考虑，不可一时冲动，心血来潮，感情用事。

比如，有的毕业去了南方，认为那里是改革开放的前沿，经济发达，薪资水平较高。

但忽略了竞争激烈，观念差异，心理承受能力，甚至于气候，水土等因素，结果时间不长又跳槽离开。

当然这也无所谓。

但如果一开始就选准方向；就可以在一个地方，围绕一个职业长期稳定发展，对自己的资历和经验都会有帮助和长进。

，时间加努力，有望成为某一领域的资深人士，岂不更为有利。

频繁更换地点，今天在这，明天到那，对职业生涯成长肯定弊多利少。

三是“定位”。

择业前要对自己水平、能力、薪资期望、心理承受度等进行全面分析，做出较准确的定位。

不可悲观，把自己定位过低。

更不要高估自己，、导致期望值过高。

‘一旦不能如愿，失望也就越大。

刚毕业就被知名大公司选中，”而且薪资福利不菲，当然是你的运气。

如果没有碰上这种好机遇，也无需气馁。

不要过分在意公司的名气，薪资的高低。

只要这家公司，这项专业岗位适合我，是我所向往和追求，的，就应该去试一试，争取被录用。

确立从基层做起，从基础做起，逐步积累经验，循序渐进，谋求发展的思想理念。

可能对你的一生都会有好处。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>