

<<最新实用旅游英语>>

图书基本信息

书名：<<最新实用旅游英语>>

13位ISBN编号：9787502629205

10位ISBN编号：7502629203

出版时间：2009-1

出版时间：中国计量出版社

作者：程贵清，顾冀梅，杨洁 编著

页数：295

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最新实用旅游英语>>

内容概要

本书内容是根据旅行中的不同场合和情境进行分类，采用口语化语言，提供常用的词汇、基本句型以及对话。

全书分为五大部分，其中包括：出行、住宿、就餐、观光和购物。

每一部分再按照不同情境细分为若干单元。

本书结构清晰，情形丰富，语言简单而实用，适用于大、中学生、出国人员、从事与旅游业相关的各行业人员以及英语学习爱好者。

<<最新实用旅游英语>>

书籍目录

Part Transportation出行 Unit 1 Airplane乘飞机 Unit 2 Bus坐公共 Unit 3 Cruise乘游轮 Unit 4 Taxi打的
Unit 5 Subway地铁Part Hotel住宿 Unit 6 Reservation订房 Unit 7 Check—in人住 Unit 8 Room service服务
Unit 9 Front desk前台 Unit 10 Check—out退房Part Eating就餐 Unit 11 Breakfast早餐 Unit 12 Restaurant
reservation订座 Unit 13 Lunch午饭 Unit 14 Dinner晚宴 Unit 15 Take-out外卖 Unit 16 Fast food快餐Part
Sightseeing观光 Unit 17 Guide and guidebook导游指南 Unit 18 Asking for directions寻道问路 Unit 19 City
tour市内观光 Unit 20 Scenic spots景点游览 Unit 21 Taking pictures拍照留念Part Shopping购物 Unit 22
Exchange钱币兑换 Unit 23 Vending machine自动售货 Unit 24 In the shop商场购物 Unit 25 Paying the bill结
帐买单

章节摘录

一般人提到“挑食”这个词时，都会联想到小儿，因为小儿最易养成挑食这个习惯。提到“小儿挑食”，几乎没有人不认为是个坏习惯，道理很简单：选东西、拣东西、剔东西的过程叫“挑”，一大堆东西，只挑出其中的一部分，则“挑”字里面含有“偏”的意思。据《灵枢·五味》、《素问·藏气法时论》等篇记载，自然界供人们食用的食物，可分为谷、果、畜、菜四大类，每类中又有许多种。

《素问·藏气法时论》说：“五谷为食，五果为助，五畜为益，五菜为充。气味合而服之，以补精益气。”

意思是说：食物中含有气和味这两种物质，但食物种类不同，其中气和味的含量和性质各有所偏，人们必须对这四类食物杂而食之，“合而服之”，才能收到“补精益气”而养·生保健的良好效果。现代营养学研究认为，自然界供人们食用的食物，可分为动物性、植物性、矿物性等几大类，每类中又有许多种。

维持人体生命活动的营养素，有蛋白质、脂肪、糖分、维生素、矿物质和水共六大类，这六类营养素蕴含在各种食物之中。

因此，人们必须一日三餐地不断进食，才能不断地补充体内的营养素，将人体的生命活动保持在正常状态。

各种食物中的营养素，从种类到含量都多少有偏，不尽相同；人体所需的营养素，从种类到比例也都多少有偏，不尽相同。

这两个“多少有偏，不尽相同”合到一起，决定了人们在饮食过程中，必须对各种食物杂而食之，合而补之，一才能保持人体的各种营养素在生理需要上的动态均衡，也才能对健康有益。

话说回来，小儿处于生长发育时期，营养必须全面补充，均衡占有，才能对生长发育有利。

如果小儿养成挑食的习惯而偏食某种食物，气与味或多或少地不相合，各种营养偏颇而失却均衡，必然对生长发育不利，当然是个坏习惯。

但是，糖尿病患者的体质较为特殊，体内的营养状况有个显著特点：偏。

主要是血中糖分严重偏高，超过了正常的生理数值。

一糖既偏，诸紊相随。

脂肪和蛋白质甚至维生素、矿物质和水的代谢也发生了紊乱，使体内营养处于严重的偏颇失衡状态，多种组织和器官从形质到功能，也可因营养失衡而发生严重损害，进而引发出许多严重并发症而危及生命。

中医治病有个法则叫“以偏纠偏”，意思是说：人在发生疾病时，体内的阴阳气血会失去健康时的平和状态，在某个方面发生偏颇。

此时，要仔细诊断，看是什么东西、什么地方偏，偏的程度如何，然后运用适宜的药物，把偏的方面纠正过来，就可以回复到“阴平阳秘，精神乃治”（《素问·生气通天论》），即阴阳气血平和的健康状态了。

例如：人在发烧时，运用寒性的药物，可以把其烧退掉，这种用寒药退烧的治疗方法，就叫“以偏纠偏”。

《黄帝内经》在《素问·至真要大论》中所说的“寒者热之，热者寒之，温者清之，清者温之，散者收之，抑者散之，燥者润之，急者缓之，坚者软之，脆者坚之，衰者补之，强者泻之”，以及其他篇章中所说的“盛者泻之，虚者补之”等，就是对“以偏纠偏”治疗法则的全面总结。

现代医学虽然没有“以偏纠偏”这个术语，但“以偏纠偏”的方法却在普遍应用。

例如：人体发热而打退热针，用的就是“热者寒之”纠偏法；人体长了肿瘤而将它切掉，用的就是“盛者泻之”纠偏法等。

由于“以偏纠偏”疗法能把人体已经有所偏颇的阴阳气血恢复到原有的平和状态，所以“以偏纠偏”法又可称作“纠偏求平”法，实为一种正确而又科学的治病良法。

这种治疗方法不但适用于中医，也适用于西医；不但适用于一般疾病，更适用于糖尿病。

由于糖尿病的“糖”与口和食物的关系密切，口把富含营养成分的食物长期过量地吃入体内而引起该

<<最新实用旅游英语>>

病，因此，追究口和食物的“责任”，运用饮食疗法治疗糖尿病，已成为国内外广大学者的共识。由于糖尿病的基本病理特点是营养偏颇失衡，糖分过多而为疾，因此，饮食治疗的关键是采取相应的

‘‘纠偏’’措施，把过多的糖分降下来，再把因血糖过高而引起的各种不良生理状态也纠正过来。由于平常食用的食物种类很多，食物中所含的物质成分有的对治疗糖尿病有利，有的对糖尿病无利甚至有害，因此，从常用食物中挑选对于治疗糖尿病有利的食物进行烹饪食用，则为纠偏求平治疗糖尿病的具体方法。

为了增强挑食纠偏治疗糖尿病的准确性和灵活性，现将与糖尿病有关的某些概念及其他相关知识作些简要介绍。

“消渴”是一个中医病名，《素问·奇病论》中首先提到此病，说：“夫五味入口，藏于胃，脾为之行其精气，津液在脾，故令人口甘也，此肥美之所发也，此人必数食甘美而多肥也。

肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴。

隋朝时有个医生叫甄立言，他在学习《黄帝内经》过程中，通过长期观察，发现消渴患者在夏秋季解出的小便有时招苍蝇，再经过实践验证后，在《古今录验方》中总结说：“渴而饮水多，小便数...甜者，皆是消渴病也。

到了唐代，名医王焘的父亲有一次患病，表现为口渴难忍，饮量大增，身上、多处患有疔疮，小便有水果味等。

他根据甄立言《古今录验方》的记载，亲口尝父亲的小便，果然是甜的，经耐心治疗，父亲的病情得到了控制。

他把这些经验写进了《外台秘要》一书。

由于《黄帝内经》所记载的消渴病“消渴多饮+小便味甜”为必备诊断条件，与现代医学中糖尿病的临床表现和诊断标准名称虽异而实质相同，故目前中医学界多把“消渴”与“糖尿病”当作同义词使用。

P1-3

<<最新实用旅游英语>>

编辑推荐

这本《最新实用旅游英语》内容涉及交通出行、旅店住宿、餐饮服务、观光游览和商场购物。对各种具体场景下可能遇到的问题和使用的语言都做了详细的介绍和示范，并提供了大量的常用表达方法和句型，以便读者记忆和模仿。

每个单元后都有知识性的介绍，可供旅游专业的学生和英语基础比较好的读者进一步的深入阅读和学习。

此外，全书还配有大量的图片，使你的阅读和学习变得轻松愉快。

<<最新实用旅游英语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>