

<<营养学>>

图书基本信息

书名：<<营养学>>

13位ISBN编号：9787502635183

10位ISBN编号：7502635181

出版时间：2012-2

出版时间：中国计量出版社

作者：吴少雄，殷建忠 主编

页数：299

字数：490000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养学>>

内容概要

本书主要介绍基础营养、公共营养、临床营养三大部分内容，包括营养素的基本概念、营养素的生理功能、人体对能量和各种营养素的正常需要、食物的营养价值、膳食结构、膳食指南、平衡膳食合理营养、营养调查和人体营养状况的综合评价方法、不同生理状况人群的营养、特殊工作环境下人群的营养需要、常见疾病的特点、营养治疗原则和措施等内容。

本书可作为大学全科医学、临床医学、营养学、护理学、食品科学、食品质量与安全等专业的教材使用，也可供从事临床工作的医师、营养师、配膳师、社区、家庭和病人学习和参考。

书籍目录

绪论

第一章 营养素与热能

第一节 蛋白质

第二节 脂肪

第三节 碳水化合物

第四节 能量

第五节 矿物质

第六节 维生素

第七节 其他膳食成分

第二章 食物的营养价值

第一节 食物营养价值的评定及意义

第二节 谷类

第三节 豆类及其制品

第四节 蔬菜和水果

第五节 水产类和肉类

第六节 蛋类

第七节 奶及奶制品

第三章 合理营养

第一节 平衡膳食

第二节 膳食结构、膳食指南

第三节 食谱编制

第四章 营养调查与评价

第一节 膳食调查与评价

第二节 营养状况的体格检查

第三节 生化检查

第五章 特定人群营养

第一节 特定生理阶段人群营养

第二节 特殊人群营养

第三节 素食人群营养

第六章 营养与疾病

第一节 营养与肥胖

第二节 营养与心血管疾病

第三节 营养与肿瘤

第四节 营养与骨质疏松症

第五节 营养与糖尿病

第六节 营养与痛风

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>