

<<按摩推拿180招>>

图书基本信息

书名：<<按摩推拿180招>>

13位ISBN编号：9787502762810

10位ISBN编号：7502762817

出版时间：2005-1

出版时间：海洋出版社

作者：宋一同 编

页数：185

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<按摩推拿180招>>

### 内容概要

推拿按摩是中国的医学法宝，它能几千年流传至今，历经坎坷而不衰，最根本的一点是推拿按摩给人们带来健康，而且无毒、无副作用、无损伤。

目前随着人们生活节奏的加快以及各种压力的不断增加，大部分人经常处于亚健康状态，越来越多的人求助于推拿按摩增进健康水平，令北京按摩医院现年门诊量已达几十万人次。

随着中国加入WTO，一个大开放的中国更需要推拿按摩业的发展，推拿按摩行业作为一支新的产业将在促进国际国内的交流和经济发展中发挥重要的作用。

劳动和社会保障部对保健按摩师开始实行职业资格准入制度，保健按摩知识技能亟待普及。

基于广大初、中级推拿保健从业人员以及自我保健的普通读者需求，此套丛书内容定位在保健推拿知识技能的普及，突出按摩推拿的保健特色。

本书详细介绍了按摩推拿的各种流派手法以及施术要领、应用方法等，总计180种。

<<按摩推拿180招>>

作者简介

宋一同，1935年10月24日，江苏淮安人。

1954年毕业于安徽合肥医学专科学校，1970-1972年在北京中医学院（现北京中医药大学）新医研究班学习。

现任美国国际华佗中医学院（美国注册）院长、黄山医科大学华佗中医学院院长、北京中医药大学教授、主任医师、国家人事部中国人才

<<按摩推拿180招>>

书籍目录

上篇 推拿原理 一 按摩推拿手法的形成与发展 (一) 按摩推拿的起源与形成 (二) 按摩推拿的需求与发展 二 按摩推拿的作用原理 (一) 中医学关于按摩推拿的作用原理 (二) 现代医学关于按摩推拿手法的作用原理 三 按摩推拿的原则与方法 (一) 按摩推拿的应用原则 (二) 按摩推拿治疗的基本方法 温法 补法 通法 泻法 汗法 和法 散法 清法 (三) 按摩推拿手法应用的注意事项 医者的注意事项 患者的注意事项 (四) 按摩推拿手法的适应证及禁忌证 适应证 禁忌证 四 按摩推拿手法分类 下篇 推拿手法 一 推拿按摩基础手法 (一) 压力类手法..... (二) 活动类手法 二 按摩推拿临床手法 (一) 常见手法 (二) 小儿类手法 (三) 按摩推拿特殊手法 附：全身各部位经络穴位示意图

<<按摩推拿180招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>