

<<慢性非传染性疾病家庭防治>>

图书基本信息

书名：<<慢性非传染性疾病家庭防治>>

13位ISBN编号：9787502769772

10位ISBN编号：7502769773

出版时间：2008-3

出版时间：焦淑芳 海洋出版社 (2008-03出版)

作者：焦淑芳 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢性非传染性疾病家庭防治>>

内容概要

《慢性非传染性疾病家庭防治》主要内容：健康是人的基本权利，是幸福快乐的基础，是国家文明的标志，是社会和谐的象征。

在全面建设小康社会过程中，人们的健康意识明显提高，人们对医学与健康的思维日趋全方位和多层次，现代医学认为，影响健康的主要因素已远非单纯应用生物学方法所能解决，同时还必须注意至病的社会、心理等因素，因为人类本身具有整体和社会性的特点，人体处于内环境与外环境各种因素相互联系、相互作用的生态关系中，现阶段，传染病的防治理论与技术基本成熟，绝大多数传染病都能得到控制。

<<慢性非传染性疾病家庭防治>>

作者简介

焦淑芳，医学硕士。

北京市疾病预防控制中心主任医师，慢病防治所所长。

首都医科大学副教授、北京大学医学部兼职教授。

主要负责北京市慢病防治工作，包括策略、对策的研究，健康教育及健康促进，社区慢病防治规范的制定和推广等。

所承担的慢病防治课题曾获得北京市科技进步三等奖和北京市卫生局科技进步二等奖。

担任中华预防医学会伤害预防控制分会理事、中华预防医学会北京流行病学分会理事、北京市高血压协会副会长等职务。

<<慢性非传染性疾病家庭防治>>

书籍目录

慢病的基本知识什么是慢病慢病的特点有哪些慢病的危害有哪些人为什么会得慢病慢病的危险因素有哪些呢吸烟为什么吸烟可引起慢病吸烟是患冠心病、脑卒中的主要危险因素吗戒烟的好处是什么饮酒与吸烟体育锻炼与运动超重肥胖与慢病饮食与慢病心理压力与慢病常见慢病篇高血压糖尿病脑卒中冠心病恶性肿瘤超重与肥胖血脂异常

<<慢性非传染性疾病家庭防治>>

章节摘录

慢病基本知识篇慢病的基本知识什么是慢病？

慢病是一种长期存在的疾病状态，表现为逐渐的或进行性的器官功能降低。

我们这里所说的慢病主要指的是慢性非传染性疾病，不是特指某种疾病，而是对一类起病隐匿、病程长且病情迁延不愈、缺乏确切的传染性生物病因证据，病因复杂，且有些尚未完全被确认的疾病的概括性总称。

它主要包括以下几类疾病。

- (1) 以高血压、冠心病、脑卒中为代表的心脑血管疾病。
- (2) 恶性肿瘤。
- (3) 慢性阻塞性肺部疾病：慢性气管炎、肺气肿。
- (4) 以糖尿病为代表的代谢异常。
- (5) 精神心理疾患。
- (6) 骨关节病。
- (7) 牙周病。
- (8) 老年性白内障等。

慢病的特点有哪些？

1它是一种常见病、多发病据报道，目前我国每天约1.3万人死于慢病，占总死亡的70%以上，城市85%以上；慢病造成的“早死”占潜在寿命损失的63%。

高血压、糖尿病等几种主要慢病的患病率近几年皆出现上升的趋势。

2发病隐匿，潜伏期长慢病是致病因子长期作用、器官损伤逐步积累而成的。

慢病的发病常因症状不特异而被忽视。

大部分患者是在机会性筛查或健康体检时才被发现。

有研究资料表明，在北京市这样比较发达的城市，有一半以上的居民不知道自己已患有高血压，高血压的知晓率仅为42.4%；糖尿病也多因症状不典型而不能及时发现和诊断。

在临床上，出现心电图显示心肌缺血的变化或出现心绞痛则表明管腔狭窄已达51%~75%以上，这个过程约需5~15年。

所以有人认为慢病是“年轻得病，中老年发病”。

<<慢性非传染性疾病家庭防治>>

编辑推荐

《慢性非传染性疾病家庭防治》将向您介绍慢病家庭防治的相关知识，帮助您预防慢病的发生，帮助慢病的患者和家属做好家庭护理。

与吸烟、酗酒、膳食不合理等生活方式密切相关的高血压、糖尿病、肥胖、血脂异常、恶性肿瘤已成为影响人们健康的主要疾病，其发病率和死亡率逐年增加，且低龄化趋势明显。

面对不断增加的与个人生活方式密切相关的疾病，医生及药物的作用受到限制，每个人只有从自身做起，摒弃不良的生活习惯，才能成为健康生活的实践者和受益。

<<慢性非传染性疾病预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>