

<<经穴按摩瘦身美容>>

图书基本信息

书名：<<经穴按摩瘦身美容>>

13位ISBN编号：9787502771744

10位ISBN编号：7502771743

出版时间：2009-1

出版时间：海洋

作者：宋一同

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经穴按摩瘦身美容>>

前言

推拿按摩是中国的医学法宝，它能几千年流传至今，历经坎坷而不衰，最根本的一点是推拿按摩给人们带来健康，而且无毒、无副作用、无损伤。

目前随着人们生活节奏的加快以及各种压力的不断增加，大部分人经常处于亚健康状态，越来越多的人求助于推拿按摩增进健康水平。

仅北京市按摩医院现年门诊量已达数十万人次，尚不包括各按摩保健中心的人数。

随着中国加入WTO，一个大开放的中国更需要推拿按摩业的发展，推拿按摩行业作为一支新的产业将在促进国际国内的交流和经济发展中发挥重要的作用。

劳动和社会保障部对保健按摩师开始实行职业资格准入制度，保健按摩知识技能亟待普及。

基于广大初、中级推拿保健从业人员以及自我保健的普通读者需求，此套丛书内容定位在保健推拿知识技能的普及，突出按摩推拿的保健特色。

丛书共分5册。

例如，而对肥胖的烦恼和对健康的渴望，大批患者涌向医院、美容院。

人们在用药物及各种方法减肥治疗的同时，却发现其存在不少缺点。

比如减肥药可能引起厌食；运动减肥除了自己体能、意志和恒心外，中老年人及患心血管病者难以实施。

<<经穴按摩瘦身美容>>

内容概要

时尚保健丛书共分5册，本书为该系列丛书之一，着重介绍了按摩减肥的具体方法。该书叙述简明，图文并茂，使读者能轻松掌握所述知识及按摩保健推拿手法要领，为广大按摩学习爱好者提供了好的参考学习资料，也可作为保健按摩师培训教材使用。

<<经穴按摩瘦身美容>>

作者简介

宋一同，1935年10月生，江苏淮安市人。

曾任安徽中医学院针灸、推拿新医教研室主任及中医骨伤科主任，北京中医药大学教授、主任医师，中国人才研究会骨伤人才学会会长，中国高等中医院校骨伤教育研究会会长，美国国际华佗中医学院院长，世界骨伤专家协会主席，世界杰出人

<<经穴按摩瘦身美容>>

书籍目录

第一章 海洋行政执法概述 一、海洋行政执法的概念 二、海洋行政执法的依据 三、海洋行政执法主体 四、海洋行政执法行为 五、海洋行政执法的监督 六、海洋行政执法中存在的问题及对策第二章 海洋行政管理的法制基础 一、海洋行政管理及其主要任务 二、海洋行政管理体制 三、国际海洋法建立的基本制度 四、我国的海洋法律制度第三章 海洋行政规划 一、海洋行政中重视行政规划的必要性 二、海洋行政规划的概念和特征 三、海洋行政规划的分类 四、我国主要的海洋行政规划 五、海洋行政规划的主体 六、海洋行政规划的程序第四章 海洋行政检查 一、海洋行政检查的概念和特征 二、海洋行政检查的作用与分类 三、海洋行政检查的主体 四、海洋行政检查的方式与程序第五章 海洋行政命令 一、海洋行政命令的概念和特征 二、海洋行政命令的作用 三、海洋行政命令的适用第六章 海洋行政处罚 一、海洋行政处罚的概念和特征 二、海洋行政违法行为和行政法律责任 三、海洋行政处罚的基本原则 四、海洋行政处罚的种类 五、海洋行政处罚主体资格和管辖 六、海洋行政处罚中当事人的认定 七、海洋行政处罚的程序 八、海洋行政处罚的自由裁量权第七章 海洋行政许可 一、海洋行政许可的涵义 二、海洋行政许可的基本原则 三、海洋行政许可项目的设定 四、海洋行政许可的实施程序 五、海洋行政许可的法律责任 六、海洋行政许可项目的主要类型第八章 海洋行政复议 一、海洋行政复议的基本原则 二、海洋行政复议的范围 三、海洋行政复议机关与主管机构 四、海洋行政复议的管辖 五、海洋行政复议的参加人 六、海洋行政复议的申请 七、海洋行政复议的受理 八、海洋行政复议的审理 九、海洋行政复议的决定 十、海洋行政复议的指导和监督第九章 海洋行政诉讼 一、海洋行政诉讼的基本范畴 二、审查海洋行政行为合法性的范围和标准 三、海洋行政诉讼应诉答辩的注意事项和基本要求第十章 海洋行政强制 一、海洋行政强制的概念和特征 二、海洋行政强制的原则 三、海洋行政强制方式和设定 四、海洋行政强制措施实施程序 五、海洋行政机关强制执行程序 六、海洋行政机关申请人民法院强制执行程序第十一章 典型案例后记

<<经穴按摩瘦身美容>>

章节摘录

(十二)足厥阴肝经1. 经脉循行 足厥阴肝经起于足大趾的毫毛部(大敦), 沿着足背部内侧向上, 经过内踝前1寸(中封), 上行于小腿内侧, 至内踝上8寸处, 交出于足太阴脾经的后面, 上行膝内侧, 沿着大腿内侧进入阴毛中, 绕过阴部, 上达小腹, 挟着胃旁, 属于肝脏, 联络胆腑, 向上通过横膈, 分布于肋部, 沿着喉咙的后面, 向上进入鼻咽部, 连接于“目系”(眼球后的脉络联系), 上行出于额部, 与督脉会合于巅顶。

“目系”分支: 从“目系”下行颊里, 环绕唇内。

肝部分支: 从肝分出, 通过横膈, 向上流注于肺, 与手太阴经相接(图12)。

2. 常用腧穴(1)太冲【定位】足背部, 第一、二跖骨底之间的凹陷中。

【功能】平肝利气, 熄风潜阳。

【主治】头痛, 眩晕, 目赤肿痛, 遗尿, 月经不调, 胁痛, 小儿惊风。

(2)期门【定位】乳头直下, 第六肋间隙。

【功能】疏肝理脾, 调气和血。

【主治】胸胁胀痛, 腹胀。

<<经穴按摩瘦身美容>>

编辑推荐

《经穴按摩瘦身美容》由海洋出版社出版。

<<经穴按摩瘦身美容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>