

<<俞凌雄工作方法>>

图书基本信息

书名：<<俞凌雄工作方法>>

13位ISBN编号：9787502777494

10位ISBN编号：7502777490

出版时间：2010-7

出版时间：海洋出版社

作者：俞凌雄

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<俞凌雄工作方法>>

### 前言

很多人都对我说，我是一个成功人士，年轻富有，身体健康，事业成功。

我19岁从一名普通员工做起，做到部门经理、大区经理。

28岁担任上市公司副总裁，29岁成为集团董事长。

和李嘉诚一样，在32岁那年成为亿万富翁。

这样的成果，我想对大多数人来说还算可以吧。

我清楚地明白，每个人对成功的理解不一样，身份、地位和财富并不是衡量成功的唯一标准。

对我而言，成功就是不断努力更上一层楼的过程，真正的成功不但实现了自己的愿望，而且能够造福于人类。

我领导的团队致力于中国企业做强做大，引领中国企业走向世界舞台。

这一愿景实现的时候，也就是我个人真正成功的时候。

我之所以能有今日，并没有玄妙之处，只不过运用了某些方法，我称其为“俞凌雄工作方法”。

它们不仅改变了我的思想，还改变了我的人生。

如今这些方法已经能被我熟练地掌握与应用，我写本书的目的就是要与你分享这些方法，并且由衷地希望你能从本书中学到那些帮助过我、也一定能帮助你的技巧、方法和理念。

事实上，这个时代人人都有可能成名立业。

在每家书店、每座图书馆里，从各类演讲、教学课程中，你都能得到所需的知识。

然而，我们不禁要问，为什么有人卓然有成，却有人依然我故？

为什么不是从都能获得快乐，健康，财富以及成功。

## <<俞凌雄工作方法>>

### 内容概要

成功者必备的七种能力：记忆能力、构思能力、直觉能力、时间管理能力、压力控制能力、顽强的意志和幸运能力。

· 记忆能力：记忆是智慧之母，如果没有记忆，就无法发明创造和联想。

· 构思能力：构思是人心智的最高体现，人类正因为具有无穷无尽构思的能力，才独一无二。

· 直觉能力：所谓的直觉，是你大脑持续工作的成果，是它从生活中几十个乃至几百个实例推演出的规律。

· 时间管理能力：时间管理的重点不在于管理时间，而在于如何分配时间。

你永远没有时间做每件事，但你有时间去做最重要的事，就是所谓的“在对的时间做对的事情。”

· 压力控制能力：积极的人生能够从压力中获得动力，消极的人生则会在压力中迷失自我。

· 意志顽强能力：意志薄弱的人面临困难时大多选择逃避，畏缩不前，等待他们的只有痛苦和失败。

意志坚强的人在面对一切困难时，积极主动，有勇气承担外来的考验。

· 幸运能力：幸运的背后总是靠自身的努力在支持着。

一旦自己松懈下来，幸运也就溜走了。

## <<俞凌雄工作方法>>

### 作者简介

俞凌雄，中国顶级企业运营实战专家汇聚国际教育集团董事长世界知名企业路明科技集团高级顾问中国胜达集团高级顾问中国教育培训行业十大社会责任感企业家中国教育培训行业品牌建设十大杰出人物《财富人物》杂志副总编 俞凌雄先生是一位典型的成功实践者，擅长企业战略，企业管理，团队执行。

十年内投资超过350万在学习上，接受过无数世界级，亚洲级大师的培训课程。

从员工做到中国500强民营企业副总、上市公司副总裁，集团公司总裁。

亲自拜访亚洲顶级亿万富豪100位以上，请教企非成功之道。

曾带领团队累计完成销售额50亿元人民币。

目前，俞凌雄先生已经成为国内培训界资深的实战演说家，在国内做过上千堂演讲。

通过生动幽默的演说风格，深入浅出，将深刻的企业运营之道轻松地表达给听众。

有无数的优秀企业家不断聆听俞老师的课程，向俞老师请教企业经营之道！

正大中国业有限公司总裁谢免先生，中国路明科技集团董事长肖志国先生，山下湖珍珠总裁陈海军先生，中国胜达集团总裁方能斌先生等杰出的企业家都是俞老师的学员。

## <<俞凌雄工作方法>>

### 书籍目录

第一章 记忆法门 衰变的记忆力 日记AB法 联想魔法之旅 兴趣催化剂 重复的技巧第二章 构思总动员 人生就是构思 先见能力三部曲 多角度思考 学会逆向思维 有了方案迅速行动第三章 直觉能力 人人都有神性 灌溉心灵花园 实践出直觉 五个法则找直觉第四章 管好你的时间 时间管理的误区 时间管理的要义 时间管理实战第五章 控制压力新概念 开门迎接压力 浅压力，深动力 给身心放个假第6章 意志的胜利 君子以自强不息 不破楼兰终不还 别让你的意志生锈第7章 幸运常相随 不要抱怨这个世界 三招成为福星 幸运相对论 横行天下

## <<俞凌雄工作方法>>

### 章节摘录

插图：古希腊人认为提高记忆力方法的基本原理就是：要记住某件东西，就把它同已知的或固定的东西联系在一起，这依赖人的想象力。

从古至今，能够流传下来的理论知识，都经受了时间和实践的检验，证明它们是无比正确的。

若觉得不正确，是因为还没有认识到它的正确性，这话拗口却同样正确。

对它们尽可以拿来就用，没有问题。

所以，我大胆地把古希腊人的理论拿来为我所用，并把它作为我的“联想记忆”的根基。

联想记忆有很多成功的例子，比如以联想月历的方式记住富士山的高度是12365英尺(12个月，一年365天)。

1936年宋庆龄、沈钧儒在上海成立全国各界救国联合会，主要负责人有7个，史称救国七君子，分别是：沈钧儒、邹韬奋、史良、李公朴、沙千里、王造时、章乃器。

把他们的姓氏按下面的次序排列起来：沈章邹李沙史王，谐音就是“审章揍李杀死王”，这样就很容易记住，初中时我用它应付过好几次考试。

当我还是学生时，寒假的午后我打了一壶水放在炉子上烧，就去看电视节目了。

节目很精彩，我渐渐忘了在烧的水。

忽然，我看到老电影里蒸汽火车鸣笛吐气开进的场景，突然想到炉子的茶壶里有水在烧，也有蒸汽在冒，结果跑去一看，水刚好烧开了！这由看到电视画面的“火车水蒸气”想到“茶壶水蒸气”就是一个联想的过程。

你可能有过这样的经历，中午到楼下买东西，进超市发现钱包掉了。

不知是掉在办公室里，还是掉在楼梯上了，你会尽力回想。

当想到走出办公室时拿出手机打电话，钱包跟手机还在一块肯定会想到可能掉在楼梯上了。

究竟是掉在楼梯的哪一块了呢？

又想起在下楼梯的时候绊了一下差点摔倒，是不是掉在那儿了呢？

如果你足够幸运，当走到你摔跤的地方，你会发现你的钱包静静地躺在那里。

这种回想的过程也是一种联想的过程。

## <<俞凌雄工作方法>>

### 编辑推荐

《19~39岁职场达人锻炼你的工作肌肉:俞凌雄工作方法》专为锻炼心理体力,遇到任何环境都能将背运转变为幸运,将运气转变为势力的能力,而写,是作者继多部畅销书后首部畅谈自我发展著作。通过7个俞凌雄式工作方法,锻炼你的工作肌肉,把握你的幸运,强大自我。记忆法门构思总动员直觉能力管好你的时间新概念控制压力意志的胜利幸运常相随7个强大自我的工作方法35个提高工作能力的小细节19个工作必需的良好习惯3个月改善个人工作质量32岁就让你成为亿万富翁

<<俞凌雄工作方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>