

<<全面提升你的记忆力>>

图书基本信息

书名：<<全面提升你的记忆力>>

13位ISBN编号：9787502822620

10位ISBN编号：7502822623

出版时间：2003-5-1

出版时间：地震出版社

作者：默尔思

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全面提升你的记忆力>>

内容概要

本书并非只谈论高效增强记忆力的知识教育，还从心理和所涉及各个层面来向大家介绍一些学习方法、怎样处理日益增多的知识信息的问题，大家可以透过“记忆”文字的表面来进行一些深沉次的发掘。

本书还集中展示了目前世界上著名的记忆力提升训练专家们的最佳成果，根据他们的理念开发出最有效的提升记忆方案，按照本书的方法去行动，将可以大大提高你的记忆力。

<<全面提升你的记忆力>>

书籍目录

- 第一章 测试和训练你的记忆力
- 第二章 用常规训练提高记忆力
- 第三章 增强记忆力的方法
- 第四章 名人的高超记忆技巧
- 第五章 培养记忆力的辅助法
- 第六章 经典范例
- 第七章 怎样找回失去的记忆
- 第八章 如何在学习中运用记忆力
- 第九章 建记忆运用于日常生活中
- 第十章 影响记忆力的因素有哪些
- 第十一章 了解记忆力的开发环境

<<全面提升你的记忆力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>