

<<把握好奋斗的目标与成功的方法>>

图书基本信息

书名：<<把握好奋斗的目标与成功的方法>>

13位ISBN编号：9787502822996

10位ISBN编号：7502822992

出版时间：2003-8

出版时间：地震出版社

作者：王刚

页数：367

字数：266000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<把握好奋斗的目标与成功的方法>>

内容概要

在阅读本书时，建议你首先看一下目录，先用笔圈出你认为对自己重要的章节。然后，翻到相应的页码，用彩笔勾划出你认为重要的句子。

当然，阅读的最终目的是付诸实施。
一张地图，无论多么详尽，比例多么精确，它永远不可能带着看它的人在地面上移动半步。
任何宝典——包括本书——都永远不可能把你所需要的结果带给你，只有行动才能使你成功。

制定适宜的目村，奠定成功的基础

正确认识自己，战胜自卑心理

积极采取行动，善于自我约束

加强品德修养，重视人际关系

改善思维方式，发挥创造性

培养强者品质，发挥创造性

满怀忱，积极冒险

做情绪的主人，享受快乐的人生

<<把握好奋斗的目标与成功的方法>>

书籍目录

第一章 制定适宜的目标，奠定成功的基础 成功的人生依靠适宜的目标支撑 制定目标应考虑的问题 制定目标必须把握的原则 准确确立自己的优势目标 好的目标能够激发动力 让适宜的目标激励你前进 及时检验和努力实现自己的目标 第二章 正确认识自己，战胜自卑心理 最难的是认识自己 正确地认识自己 通过别人充分了解自己 学会爱自己 敢于嘲笑自己 努力克服自己的缺憾 摒弃期望他人赞美的心理 准确地为自己定位 培养有助于成功的天赋和本领 积极冲破“自我心理障碍” 战胜自卑，增强自信心 通过积极的自我暗示激发巨大的精神动力 第三章 积极采取行动，善于自我约束 把目标转化为行动 一个没有进取心的人永远不会得到成功的机会 克服心理障碍，立即行动 把行动和空想结合起来 掌握通向人生辉煌旅途的六把金钥匙 引发有助于成功的动力 培养迅速果断的性格 避免“羚羊的思维” 把握构成勤奋的要纱 真正找到时间的感觉 改变行为模式，提高办事效率 “立即行动”是一种好的习惯 成功者总是约束自己去做正确的事情 知道什么时候“该动”或是“不动” 努力培养自制力 在实践中学会自律 对自己的言行应有所克制 培养良好的习惯 第四章 加强品德修养，重视人际关系 第五章 改善思维方式，发挥创造性 第六章 培养强者品质，顽强挑战挫折 第七章 满怀热忱，积极冒险 第八章 做积极向上的主人，享受事业成功的人生

<<把握好奋斗的目标与成功的方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>