

<<当你到了做母亲的年龄>>

图书基本信息

书名：<<当你到了做母亲的年龄>>

13位ISBN编号：9787502824952

10位ISBN编号：7502824952

出版时间：2004-8

出版时间：地震出版社

作者：路易丝编

页数：250

字数：209000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当你到了做母亲的年龄>>

内容概要

母爱因爱而生的力量是不可抗拒的，也是不可思议的，因为孩子，要优秀起来，渊博起来；因为孩子，要体贴起来，温存起来；因为孩子，要坚强起来，刚毅起来..... 再也没有比为人父母会给生活各方面带来更大变化的事情了，这也是你们有生以第一次真正感觉到需要帮助的时候。
本书的目标就是帮助你们认清自己的需要，帮助你们减轻压力，更有效地迎接初为人母的各种挑战。

<<当你到了做母亲的年龄>>

书籍目录

第一章 成为准妈妈 读懂爱情 走入围城 准妈妈是最美的女人 第二章 身为人母 孩子是最宝贵的礼物 未雨绸缪 联手育儿 用理性对待要孩子的问题 不要让孩子听到你这样讲话 孩子愿意听什么样的话 孩子与工作 不要溺爱孩子 让家庭分工更合理 确定家庭分工的练习 第三章 妈妈的爱情 帮丈夫确定方向 帮丈夫应付意外 做个会“听话”的贤妻 做丈夫忠实的信徒 做一个“放风筝”的好手 让丈夫认为自己是“小女人” 做丈夫的“亲善大使” 做个不唠叨的好女人 不干预丈夫的工作 分享丈夫的嗜好 放丈夫一马 口中有蜜，婆婆不挑剔 婆婆面前，让丈夫做先锋 不要让婆婆吃醋 用孩子缓解矛盾 每天增加爱情的深度 别拿他和别人相比 别让岁月冲走爱 把爱情看作一种事业 做他永远的恋人 40种爱情激活术 5贴“爱情保鲜方” 保持吸引力10要诀 夫妻关系状况测试 第四章 妈妈的婚姻危机 礼貌对婚姻就像机油对马达一样重要 丈夫是否有外遇 浪子回头金不换 不让自己红杏出墙 释放爱的空间 理智能拯救情感 远离家庭暴力 潇洒女性善待分手 离婚也是一种选择 好女可吃回头草 再婚妈妈更要充满爱 学会宽恕对方 双方努力和好如初 重新获得信任 吵架遵守“八不”原则 宽恕对方的小练习 家庭稳固度小测试 第五章 妈妈的压力 职业女性的压力 工作的母亲 妈妈的工作永远做不完 单身母亲是全能家长 处理好与孩子的冲突 中年女性的压力 守寡女性的压力 学会精神发泄 学会善待自己 消除紧张法 自我催眠放松法 克服压力综合症七法 母亲压力核查清单 第六章 妈妈的自信 中年后再入社会 在工作中找到自我 知识是成功的支点 促进交流共同成长 度过空巢期 找准自己的人生路 家庭事业两不误 患难与共 坚强的女性能自立 母爱使女人长大 勇往直前的单身母亲 让事业战胜悲痛 母爱创造奇迹

<<当你到了做母亲的年龄>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>