

<<NBA精神>>

图书基本信息

书名：<<NBA精神>>

13位ISBN编号：9787502827731

10位ISBN编号：7502827730

出版时间：2005-12

出版时间：地震出版社

作者：杨述奎, 叶舟著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<NBA精神>>

内容概要

序：无坚不摧的NBA精神

在火爆的NBA比赛场上，我们看到球员们那矫健和敏捷的身影来回穿梭，他们时而来一个神秘的传球；时而来一个意想不到的断球；时而在包围之中突然突破；时而来一个漂亮的扣篮；时而一个运球如行云流水；……他们一个眼神，一个手势，一个带球，一个上篮动作……都可能定格成最优美的画面。

拉拉队再来一个热力四射、妖媚动人、出神入化的激情表演，更是让人赏心悦目，流连忘返。

赛场观众更是尖叫破空，群情激昂，他们或悲或喜，或惊或叹，或欢或丧；铿锵有力的助威声此起彼伏，不绝于耳，把狂烈的场上气氛更是一次次推向高潮。

一个小小的球场居然演绎了那么多激动人心，催人泪下，热血沸腾的故事。

多少人为此流血流泪，多少为此狂欢大笑，多少人为此振臂高呼，多少人为此牵肠挂肚！

我们在惊叹球员们娴熟、高超技艺的同时，真是——

不得不佩服NBA球员们的激情表演；

不得不佩服NBA球员们的那种永不言败的战斗精神；

不得不佩服NBA球员们那颗必胜的冠军心念；

不得不佩服NBA球员永远坚信自己可以做得更好信念；

不得不佩服NBA球员不到最后一秒决不服输的精神；

不得不佩服NBA球员的那种强烈的竞争意识；

不得不佩服NBA球员不惧挫折，百折不挠的精神。

正是他们这种决不服输的比拼精神感染着球员，感染着观众；正是他们用自己的汗水、泪水、血水谱写着感人肺腑的动人篇章。

因此，他们才是一群真正的勇士，真正的英雄，真正的铁血男儿。

从NBA可以看出，英雄决不是随便得来的。

在NBA，又有哪一个真正的英雄没有经历过——狂风暴雨的袭击；惊涛巨浪的拍打；血与火的洗礼；万千苦难的磨砺呢！

总之，NBA的英雄绝对是精神的伟大产物！

当然，NBA除了决不服输和百折不挠的精神之外，我们还深入剖析出了如下精神：

速度精神、超越精神、竞争精神、平等精神、荣誉精神

品牌精神、参与精神、人文精神、健康精神、激励精神

团结精神、交流精神、学习精神、娱乐精神、营销精神

奉献精神、合作精神

正是因为NBA组织蕴藏着如此博大精深的丰富内涵，才使得NBA光彩夺目，为全球数亿球迷所追随，所痴迷，所敬仰！

在NBA组织内部，在每一个赛季他们都要评选出一个精神领袖，并颁发NBA体育精神奖，从1995 - 1996年赛季活塞队的乔·杜马斯到2003 - 2004年赛季黄蜂队的P·J·布朗共有9位球员获得了这项殊荣。

“体育精神奖”的设立是为了表彰那些最能在赛场上体现运动员良好精神面貌的球员。获奖者将被授予“乔·杜马斯”杯。

<<NBA精神>>

正是这些精神领袖不断引领NBA的勇士、英雄们冲锋陷阵，并不断地把NBA精神发扬光大，才使篮球运动成为了一项国际性活动，才使NBA深入人心！

今天我们翻开NBA的一页页历史，学习NBA的精神，是为了把他们的这种精神用于我们的学习、工作和生活之中。

每一个人在生活、工作中都会遇到许多棘手的问题，难以解决。

如果我们具备了NBA球员那种可贵的精神，那么，很多问题就能迎刃而解，很多问题就会被我们踩在脚下。

诸如如何克服困难？

如何去执行？

怎样去执行更有效率？

怎样提高战斗力？

这一系列复杂的问题，它需要精神信仰，需要激情和动力，它还需要明确的目标和正确的方法，它需要个人的努力奋斗，也需要团队的精诚合作；它需要领导者的领导艺术和个人魅力，也需要团队成员甘于奉献。

在生活、事业中，我们要想取得更好的成绩，攀上成功的峰顶，NBA球员就是我们学习的榜样。他们心念、他们的激情、他们的策略、他们的战斗精神，无一不是值得我们认真学习的。

凡是不甘平庸，追求卓越的人士都应该从现在开始加倍努力去培养NBA精神，并把这种精神运用到我们的学习、生活和事业之中去。

如果你做到了这一点，那么，想信不久的将来，你一定能够像NBA球员那样成为一个真正的勇士，真正的英雄，并为世人所景仰。

精神无敌！

缺少“精神”，任何人都将成死气沉沉、万事不成！

缺少“精神”，任何企业都将一盘散沙、难以做大！

世界五百强之所以能够成就霸业，成功的因素固然很多，拨云见日，就会发现其最关键的因素——企业精神。

企业精神即为“企业信仰”，这是企业经营中的核心部分。

也就是说，任何响当当的大企业，任何成气候的团队，都会有一套系统的令人团结奋进的先进理念，一套目标导向型的精神文化。

精神就是团队的核心竞争力，缺少了“精神”，任何企业都将成为一盘散沙！

精神文化，就像空气一样，看不见摸不着，然而，精神文化却是企业竞争成功与否的关键。

当今社会，企业精神已经比品牌效应取得了更重要的地位，因为消费者越来越信赖的是企业本身，其次才是企业的产品。

因此，如果没有企业精神，企业将难以存活。

海尔的核心价值就是“创新”，精神理念就是“真诚到永远”；白沙品牌的精神理念就是一个字“和”；沃尔玛的第一个核心价值观就是“把顾客放在前面，如果你不为顾客服务，或不支持为顾客服务的人，那么我们不需要你。

”世界五百强之一的默克制药公司，它的企业精神文化就是“保存和改善生命”，而不是为了赚钱。

<<NBA精神>>

企业不能仅仅为钱而存在，必须有超越金钱之上的力量作为企业生存下去的支柱，这就是企业的核心价值观。

企业精神一旦形成，将为企业带来巨大的利益。

企业的员工将会以为企业工作为荣，愿意把企业当成自己的事业，在此度过整个职业生涯，从而处处为企业利益着想，实现企业利益的最大化。

一个领导者如何建立起一套有效的企业精神，并使之有效传达，为员工所充分接受和理解，这是十分重要的。

面对千变万化的市场，企业必须不断做一些调整，以便使企业保持活力和竞争力，从而也就更要求有一个有效的精神管理，建立更有效的企业精神，使企业从产品企业变为精神企业。

坚持走自己的精神之路，这是所有世界优秀企业的不二法则。

世界上虽没有一种通用的核心精神理念，可以让所有企业都获得成功，但是所有的优秀企业都会始终不移地去执行他们所信奉的理念。

一些做不大的企业和一些发展比较缓慢的企业，究其原因，最重要的就是因为他们没有建立一支有强大精神支柱的敢死队。

世界五百强之所以能做大做强，就是因为他们十分关注和重视第一战场——心理战。

心理战能否成功的关键就在于对职员的训练，就在于将企业的精神理念不折不扣地传递到每一个职员的脑海中，从而形成了一支有高度凝聚力、敢打硬仗的高效兵团。

总之，精神理念的动感火焰只要点燃，它必将照亮行进的方向，使企业蓬勃发展，兴旺繁盛！

精神引导一切，有什么样的精神，就有什么样的业绩。

谁能驾驭精神，谁就能财源广进，谁就事业有成！

本书六堂培训课是由“NBA智慧研究五人组”精心提炼而成。

希望能对中国的企业家们建立自己强大的精神团队有所帮助，尤其能对企业的职员进行凝聚力和战斗力训练提供一些具体的指导。

最后祝愿您的企业能训练出一支敢打硬仗的高效兵团，能确保在市场上所向披靡。

<<NBA精神>>

作者简介

杨述奎，四川师范学院中文学士，曾经从事业教育工作，近几年来，一直致力于企业管理咨询、职场训练，并经常性地研究国内外畅销书，对市场有敏锐的洞察力，文字功底扎实，著有多部作品，如《这是我们的船》、《自觉自愿》、《孙悟空精神》、《摆平》、《小智慧赚大钱》等。

叶舟，心理学博士，多年来一直致力于心理学研究，并对畅销书有独到的见解，文字功底扎实，曾经发表作品500余万字，并多次获奖。

其代表作品有《易经的智慧》、《孔子的智慧》、《庄子的智慧》等。

<<NBA精神>>

书籍目录

第一章 NBA的心念力 ——拥有一颗冠军的心梦想——长途旅行者的精神助推器野心——搏击长空的心理启搏器激情——执行进攻性项目必备的第一武器勇气——胆小的人注定与精彩无缘乐观——扼杀困难和挫折的利剑毅力——在枪林弹雨中冲破突围的有力保障 第二章 NBA的突破力 ——拥有一颗竞争的心竞争——回避问题就等于失败个性——让你魅力四射“粉丝”成群适应——团队中真正要改变的就是我自己超越——挑战极限让自己更优秀耐力——相信目标比目标本身更重要学习——只有研究型的人才会迅速成长 第三章 NBA的战斗力 ——拥有一颗刚毅的心不服输——NBA最大亮点就是绝不放弃坚韧——带血的比拼更显英雄本色斗志——用气势去威慑对手收拾对手恢复力——冠军有时拼的是谁先站起来敢拼——敢于放手一搏，千万别当缩头乌龟跌倒——失败是又一次战斗的起点反戈——置之死地而后生给对手一点颜色看看 第四章 NBA的凝聚力 ——拥有一颗抱团的心明白——团队的命运就是我的命运同化——将自己融入到团队文化之中去交流——能默契配合的前提是内部信息通畅配合——所有的精彩都源于团结协作进退——别给对手造成任何可乘之机荣誉——无荣誉感的团队是毫无希望的团队 第五章 NBA的优化力 ——拥有一颗策划的心全面——能攻善守才算是炉火纯青果敢——该出手时要快、准、狠制变——熟悉多种套路以变制变赢得主动创新——新鲜才能迸发出无穷的魅力观察——抓住对手弱点，痛下杀手出奇制胜借鉴——让别人流血得来的经验为我所用亮点——扬长避短便能快速一举成名 第六章 NBA的约束力 ——拥有一颗守规的心制度——只有游戏规则才能确保竞争公平犯规——谁违反了游戏规则就应受罚禁区——只有服从纪律才能执行纪律约束——肆无忌惮毫无顾忌必将行之不远摆正——找准位置站好岗

<<NBA精神>>

章节摘录

书摘在2003年夏天，当马龙高高地举起湖人的32号球衣，让记者拍照的时候，所有人都希望有四大天王压阵的湖人能够重夺总冠军，人们不是期待紫金王朝再现，而是希望一个总冠军的头衔能给在NBA征战了18年的“老邮差”马龙一个小小的安慰。

是的，总冠军是马龙一生的梦想，也是他一生的遗憾，但一座金光闪闪的奥布莱恩杯，一枚小小的总冠军戒指，并不能写满马龙一生的遗憾。

他征战了18年，因为他的“铁肘”没有人愿意成为他的对手；他是NBA赛场最乏味的球星，也得不到球迷的宠爱；在他最巅峰的时候，很不幸是乔丹统治一切的时候；他三次为别人作嫁衣，当他在最后时刻罚篮时，皮蓬奚落地说：“邮差在周日可是不上班的。”

马龙知道他再作多大的努力，球迷和对手都不会喜欢他，所有人只是尊重他过去18年的努力，但他要的却不仅仅是尊重！对奋斗了18年仍然一无所获的马龙来说，他的生命里不仅仅只有篮球，但在他的篮球生命中最重要的一件事就是：永不停止地追求总冠军戒指。

总冠军是每一位成名球员的梦想，1985年，路易斯安那科技大学大前锋马龙在选秀首轮第五位被爵士挑中，他很快成为爵士重要的一分子。

对马龙而言，获得主力位置并不是努力的终点，他还希望成为一名出色的球星，更加希望有朝一日能戴上总冠军戒指。

日复一日，马龙始终保持了新秀时的精力和能量，认真慎重地对待每场比赛。

马龙已经退休，在退休之时，马龙一再强调，篮球并不是他生命的全部。

当他参加一次篮球训练营时，他发现所有孩子都穿着一件写有“篮球就是生命”字样的T恤。

马龙告诉他们，篮球绝不是生命中的全部。

但马龙也清楚地知道，在他的篮球生命中，总冠军就是全部。

选择篮球是容易的，但选择坚守篮球梦却是十分艰辛的。

在这方面，我们中国的球员大郅和大巴的表现就是很好的例证。

尽管大郅或者大巴如今在NBA过得很不如意，尽管多次传言他们将回归CBA，但最终他们都选择了坚守。

尤其是大巴，几次遭到纽约尼克斯解雇后，一时难以找到新的NBA东家，他又选择了曲线自我救赎的道路——加盟NBDL球队，希望凭借出色表现重新得到NBA球队的青睐。

他们为何孜孜不倦地坚守？他们为何不选择回归CBA？现实情况是很残酷的，四年NBA生涯，大郅从小牛队转到快船队再转到热火队总是把“冷板凳”坐穿。

大巴的情况则更糟，三年内大巴像一辆观光旅游车在各个城市间辗转。

所以难免有人说，大郅和大巴选择坚守是在钻牛角尖，是混在NBA。

是的，并非所有的坚持都可能获得成功，甚至有时反而可能成为更大的失败，留给他人嘲笑的把柄。

所谓退一步海阔天空，大郅和大巴可以远离在NBA坐“冷板凳”咀嚼寂寞的滋味，回归CBA担当主力享受风光无限，这样的选择的确不错，甚至可以说很聪明。

但是，那种明知困难重重，却敢于坚持，敢于寻找梦想的人，其实更有理由值得我们敬佩。

因为退一步几乎任何人都可能很轻易地做到，但要想在落寞中坚持下去，继续寻找梦想，就没有多少人可以做到了。

每个人心目中都有各自的梦想。

对于大郅和大巴来说，在NBA里证明自己的能力，是他们一个未圆的梦想，为此他们孜孜不倦，为此他们甘愿坐“冷板凳”。

许多年后，也许他们终究无法实现这个梦想，也许他们终究有一天会选择回归，但只要当他们回转头来，发现自己曾经为实现这个梦想付出了诸般努力，便会心中无愧。

其实在工作中我们又何尝不是如此呢？工作的本质就是为了实现自己的人生梦想，人生总是在追求梦想中延伸，对于大郅和大巴在落寞中的坚守和孜孜不倦追求梦想的精神，我们应该给予充分的肯定，而不应该是嘲笑和挖苦。

<<NBA精神>>

P4-5

<<NBA精神>>

媒体关注与评论

书评具有NBA精神的人，企业仅仅去寻找是不够的，企业应该大力培训自己的员工，在企业内部建立一种用人机制，使NBA的这种精神源源不断地被培养出来。

——美国管理协会 没有一生长下来就注定平庸，平庸与伟大，实际上只是人的精神在作怪。一旦你抱定自己将是伟大的，并为之不懈奋斗，逐渐完善自己，不久的将来你也能向NBA球员那样“驰骋疆场”，无限风光。

——著名企业咨询顾问 李志 NBA球员就是我们学习的榜样。他们心念，他们的激情、他们的策略、他们的战斗精神，无一不是值得我们认真学习的。凡是不甘于平庸，追求卓越的人士都应该从现在开始努力去培养NBA精神。

——企业管理资深博士 杨述兴 我们活着的全部价值就在于超越。尤其是超越自己。

要超越自己的动力源泉靠精神的力量，并通过千百次地流血流汗在实战中打拼而取得。

《NBA精神》正是我们可以通过快速的复制来获得成功的动力源泉和力量。

——微软中国公司优秀员工 郭耀东

<<NBA精神>>

编辑推荐

NBA总裁大卫·斯特恩的灵魂书！

本书六堂培训课是由“NBA智慧研究五人组”精心提炼而成，对NBA的心念力、突破力、战斗力、凝聚力、优化力以及约束力作了深入浅出的讲解。

在生活、事业中，我们要想取得更好的成绩，攀上成功的峰顶，NBA球员就是我们学习的榜样。他们的心念、他们的激情、他们的策略、他们的战斗精神……

<<NBA精神>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>