

<<做事能进能退>>

图书基本信息

书名：<<做事能进能退>>

13位ISBN编号：9787502828240

10位ISBN编号：7502828249

出版时间：2006-3

出版时间：地震出版社

作者：周伟

页数：238

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做事能进能退>>

### 内容概要

为人处世要能进能退，见机行事，顺风远航，见好就收，以便在生活中无往不胜，左右逢源。

每个有进取心的人都有自己的志向目标。

但是，制定了目标未必一定能实现。

灵活地对待自己，就是要对目标的难以实现进行正确的归因，而不是一味地责怪自己无能、没出息。这就好比登山，这条路走不通，可以走别的路：一时登不上山峰，可以先登上半山腰。

这种现实的灵活态度，倒可能最终把你引上“风光无限好”的山顶。

俗话说：“后退一步，海阔天空。

”懂得后退，才明白前进。

什么事情都死撑着，“不到黄河心不死”，“不撞南墙不回头”，这是很多不会变通的人经常信守的规则。

勇气可嘉，方法实笨。

本书对“进”“退”的处世哲学作了全面、深入的诠释，旨在帮助读者朋友借鉴经验，启迪智慧，增长才干，开拓思路，更新观念，打破常规，化腐朽为神奇，在芸芸众生中脱颖而出，在生活、事业的波涛中乘风破浪，奋勇向前。

## &lt;&lt;做事能进能退&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 正确地认识自己才能进退自如 努力去发现和正确地认识自己 正确地认识自己的优缺点 愉快地接纳自己 不要让批评干扰你的行为 不要让别人的反对意见阻碍你前进的步伐 走出属于自己的道路 把缺陷变成自身的特点 量力而行是非常重要的 愿意从最底层干起

第二章 适度冒险，不断把生活推向前进 人生本身就是一系列的探险 生活的趣味在于适度冒险 “适度冒险”是致富捷径 无须等万事俱备的时候才开始行动 不必追求尽善尽美 不以成败论英雄 愿意接受风险，增加成功的机会 努力在生活中做出好的决断 克服优柔寡断的弱点 对判断采取审视的态度 使风险的损失降至最低 培养敢于冒险的能力

第三章 善于说服别人，减少前进途中的障碍 先透彻地了解别人的意见 采用“心理共鸣”的说服方法 迂回诱导，循循善诱 先给人一顶“高帽” 避免使用引起别人抗拒的字眼 委婉胜过直言 把真实想法隐藏在玩笑背后 利用幽默的说服力量 站在对方的角度考虑问题 先接受对方的想法 考虑别人真正要的是什么 采用“欲擒故纵”的激将法 利用“空墙”效应 在气势上压倒对方 正气凛然，咄咄逼人 有效说服别人的步骤 面对异议，成功地推销你的主意 寻求化解僵局的手段和方法

第四章 不怕输才能不断进步 要拥有面对失败的良好心态 赢得起，也输得起 不要因害怕失败而裹足不前 要有失败的心理准备 对已失去的东西不必过分留恋 尽快忘掉以往的失败 学会冷静地面对失败 将“尽力做好”改成“努力去做” 坦率地承认和检讨错误 从错误中吸取教训，获得智慧

第五章 在挫折面前不要轻易退缩 成功只需要一个条件 通过自身的努力提高耐挫能力 决定好何时应坚持，何时应放弃 正确地面对挫折和逆境 把困难当成人生的财富 依靠“战斗性的”态度摆脱危机 做一个永不投降的人 永远不要失去希望 充分运用你所拥有的一切条件 不怕挫折，坚持不懈 从挫折中得到绽开的利益花朵 对挫折和苦难持“麻木”态度 用行动来加强你的信念

第六章 能进能退、发展自我 克服阻碍成功的心理障碍 把握好你的择业期望值 解决好自我职业设计与现实之间的矛盾 在求职面试时成功地推销自己 把握好自己在职场的位置 先有立足点，再谋求发展 消除刚参加工作时的不适应感 使自己迅速适应工作环境 尽快融入新单位的同事中 尽快加入“老员工”之中和他们打成一片 掌握好工作的轻重缓急 充分利用你的好主意 面对裁员走开还是留下 被解雇之后也有发展的机会 战胜职业倦怠心理

第七章 使自己轻松获得晋升 摒弃“清心寡欲”的精神枷锁 “当仁不让”也不失高明 争取权力是追求成就的重要手段 要勇于向上司推销自己 通过提高自己的能力来得到别人的赏识 多付出一点努力以争取一个更高的起点 努力获得老板的青睐 在职场取胜的几种技巧 把你的对手远远地甩在后面 给人以“积极”的印象 把握好向领导争取利益的分寸 为成功地得到加薪做好准备

第八章 目标灵活，适可而止 不必苦苦追求完美的境界 正确的做事方法比持之以恒更重要 一个好的目标必须具备的几项要素 为了实现目标而制订适宜的计划 不要让你的精神老化 把握好“高”和“远”的量和度 使自己的目标更有弹性 抛弃那些脱离实际、虚幻的梦想 适时迁就一个比较小的梦 在计划中为不可避免的情况做出一些让步 要抵抗住各种纷繁世事的诱惑 寻找一条正确而适合自己的道路 别忘了给自己留些退路 万一难以实现，就及时征得谅解 该认输时就认输

## &lt;&lt;做事能进能退&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘在一个贫困封闭的山村里，有一个不愿过继续贫困和封闭生活的孩子。

一个偶然的机，他听到一个从远方来的过路人谈起了城市，于是心中萌生了到城市去的念头。

哥哥对他嗤之以鼻：“你要有自知之明！”孩子又说：“我要到海边去。”

哥哥苦口婆心地说：“咱们祖祖辈辈都在大山里生活，就你好高骛远，人贵有自知之明，你却连一点自知之明都没有！”孩子将信将疑，幸亏他年纪还小，还没养成啥话都听的习惯。

孩子在慢慢长大，当他觉得自己有足够的力量走出去的时候，他告别了这个从小就在此生活的小村。

历尽艰辛，他终于来到了城市；历尽更多的艰辛，他又见到了大海。

他去了许多梦里去过的地方，还去了梦里没有去过的地方。

而劝他要有自知之明的哥哥，却像他的父辈一样，老死在贫困的村子里，至死他都没有见过城市和大海。

知道自己有多么伟大、多么独特、多么独一无二，这是最起码的自知之明，可惜现实生活中人们往往把“自知之明”这个成语的意思理解反了。

“知己知彼，百战百胜。

”要想在生活中进退自如，首先要对自己的能力有一种正确的认识。

人生最大的难题莫过于知道你自己！许多人谈论某位企业家、某位世界冠军、某位著名电影明星时，总是赞不绝口，可是一联系到自己，便一声长叹：“我不是成才的料！”他们认为自己没有出息，不会有出人头地的机会，理由是：“生来比别人笨”，“没有高级文凭”，“没有好的运气”，“缺乏可依赖的社会关系”，“没有资金”等等。

而要获得成功就必须正确认识自己，坚信“天生我材必有用”。

严重的自卑感扼杀一个人的聪明才智，另外，它还可以形成恶性循环：由于自卑感严重，不敢干或者干起来缩手缩脚、没有魄力，这样就显得无所作为或作为不大；旁人会因此说你无能，旁人的议论又会加重你的自卑感。

因此必须一开始就丢掉自卑感，大胆干起来。

谦虚是一种美德，但是缺点往往是优点的过分延伸。

过于谦虚，或者由于自卑而谦虚，都是不应该的。

几乎每一个科学家都是非常自信的人。

自信，可以使你精神振奋、勇于进取、战胜困难。

所以，必须积极寻找自我解脱之路，走出自卑的心理误区。

正确认识自己，挖掘自己的潜力，这是充分发展自我，获得成功的重要心理素质。

大多数的成功者表现出一种现实的自我觉察，承认每个人都是一个有着明显区别的个体。

他们能觉察到周围事物的细微变化，更能觉察到由于遗传和环境给自己造成的缺陷，可以借助于镜子看到自己眼睛后面的东西，以别人的眼光去看待自己。

成功者有着非凡的能力去认识他们自己与周围环境的关，去认识每天影响着自己生活的人和事。他们懂得“适应”是精神上和肉体上获得成功的钥匙。

现实的自我觉察能使我们了解自己是什么样的人，了解自己在生活现实中所扮演的角色、潜在能力和将来要去承担的角色及要达到的目标。

他们从经验中，或凭借着洞察力、反馈信息、判断能力去不断学习和加深对自己的了解。

他们在生活中不是单靠出力气做事，而是时常开动脑筋，避免发生错误和纠正不足。

他们习惯以最诚实的方式鉴别一切，他们不欺骗别人，也不欺骗自己。

作为一个正常的人，对自己做人的形象，从自己的身体外观、品德和才能、优点和缺点、特长和不足、过去和现状以至自己的价值和责任，总会有一定的认识。

然而，自己对自己的这些认识是否符合自己的本来面目和实际情况，各人就会出现许多差异。

有些人容易看到自己的优点和长处，而看不到自己的缺点和错误；有些人看到自己很多问题，却看不

<<做事能进能退>>

到自己的主要问题；也有些人看到自己的弱点和不足，却看不到自己的一点长处。可见人对自己的认识，也和自己对客观世界的认识一样，需要有一个了解和学习的过程，并不像照镜子那样简单。

“当事者迷”也就成了一句发人深省的警句。

另外，在日常生活中，我们也常处于各种不同评价和议论的包围之中，有人会赞许你、称颂你；有人会批评你、责备你；甚至还有人轻视你。

那么在各种议论中，究竟哪一个“你”是真实的呢？在投向你的形形色色目光中，你自己又能否准确无误地分辨呢？你是否从这些评价和议论中吸取有益的营养丰富自己、改善自己了呢？还是丧失了自主精神、淹没在他人的议论中呢？客观地、透明地、正确地认识自己是至关重要的，下面几点建议有助于你发现和正确认识自己。

.....P3-5

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>